

台南市善化國小 104 學年度含氟漱口實施計畫

壹、 依據：104 學年健康促進學校計畫

貳、 目的：

1. 養成餐後潔牙習慣。
2. 落實含氟漱口實施計畫。
3. 減少齲齒盛行率進而降低社會成本支出。

參、 對象：本校一年級新生

肆、 日期：104 年 9 月 8 日

伍、 時間：該班健康與體育課程時間

陸、 地點：該班教室

柒、 主題：含氟漱口

捌、 教具：含氟漱口教學 VCD 及漱口杯

玖、 辦法：

1. 播放教學 VCD。
2. 配合教學 VCD 練習上上下下左左右右漱口動作。
3. 每人發開水 10c.c. 代替漱口水實際練習一次。
4. 再次加強宣導潔牙重要性。
5. 機會教育潔牙漱口三十分後不進食及喝水。
6. 取得家長同意後於每週二餐後潔牙後實施。

健康中心

體衛組長

學務主任

校長

護理師張嘉玲

教師兼體衛組長吳慧聆

教師兼學務主任陳宏茂

善化國小校長邱明崇