

台南市善化國小 104 學年度健促小達人活動實施計畫

- 一、 依據：台南市教育局公告 50315 號
- 二、 目的：
 1. 讓本校學生過一個快樂、無負擔且屬於自己的節日
 2. 增強學生健康自主管理與實踐的能力
 3. 培養國際觀語文能力
 4. 將健康風氣推廣到家庭、社區
- 三、 辦理單位：學務處、健康中心
- 四、 辦理日期：105 年 4 月 1 日
- 五、 辦理時間：上午 9：30~10：10
- 六、 活動辦法：
 1. 一至六年級依年級分組分站進行，依序進行
 2. 共設六個關卡，每關為 5 分鐘，時間到搖鈴換站，一聲響開始，二聲響換站。
 3. 第一關：**穿針引線**（分組競賽，每人先將線穿過 1 個針孔，再擲筊，需將筊擲過指定高度，有允筊才可交由下一位，以穿過較多針孔者獲勝）
第二關：**牙菌終結者**（甲乙兩班各配一名出來搶答，必需答對及完成指定動作即算過關，時間內過關較多為獲勝，答題人員不可重覆）
第三關：**跳繩高手**（兩隊跳繩接力，每人跳 10 下後將跳繩交給下一位同學，時間內完成較多為獲勝）
第四關：**高手雲集**（關主出題，有關珍惜健保正確用藥，採逐題淘汰，時間內留下較多人數之隊伍為獲勝）
第五關：**愛地球**（看誰先完成垃圾分類及完整排出菸害健康圖，即為獲勝）
第六關：**食物面面觀**（分組競賽，一組進行連連看，完成時間即為另一組搶題時間，答題以英文為主，答對題目較多為獲勝）
 4. 請導師安排每位學生均有參與機會。

5. 每關獲勝隊伍可獲得一張貼紙，完成活動後統計結果，頒發禮物以示鼓勵。
 6. 關主：世忠師、金圻師、慧聆師、碧如師、雅莉小姐及暖宜師。
- 七、 本計畫經由健康促進小組討論，交由教師晨會決議後實施，修正亦同。

健康中心

護理師張嘉玲

體衛組長

教師兼體衛組長吳慧聆

學務主任

教師兼學務主任陳宏茂

校長

善化國小校長邱明崇