

# 臺南市善化國民小學 104 學年度體育週運動競賽實施計畫

一、 依據：104 學年度第一學期校務會議實施計畫辦理。

二、 目的

(一) 提昇學生體能，促進身心均衡發展。

(二) 啟發運動興趣，建立規律運動習慣。

(三) 加強班級團隊合作的精神，培養學生的榮譽感。

三、 主辦單位：學務處

四、 協辦單位：教務處、總務處、家長委員會

五、 時間：104 年 12 月 1~12 月 4 日上午 8:00~9:20 (詳細時間如附件一)

六、 地點：善化國小操場

七、 比賽項目：

1、高年級：TEEBALL、障礙接力

2、中年級：樂樂棒球、障礙接力

3、低年級：幼兒足球、袋鼠跳

4、幼兒園、特教班：車車闖關趣、我是神射手

八、 比賽規則：

比賽項目	比賽方式
TEEBALL	採二局制，一隊 15 人上場打擊 (7 女 8 男)，15 人全部打擊完畢後攻守交替，一隊 10 人上場守備 (4 女 6 男)。人數配置再議後，視情況調整。
樂樂棒球	採六局制，一隊 12 人上場比賽 (5 女 7 男)，3 人出局後攻守交替，一隊 9 人上場守備 (4 女 5 男)。人數配置再議後，視情況調整。
障礙接力	以接力的方式完成跑道上設置的障礙關卡，累積時間越短為獲勝。
幼兒足球	以腳踢球入場比賽，守方的人需離球 5 公尺。

袋鼠跳	用袋鼠跳的方式出發通過對面後，換下一位跳回來，如此依序輪完最後一位回到終點線，裁判停錶，累積時間越短為獲勝。
車車闖關趣	每人輪流騎車闖越障礙，累積時間越短為獲勝。
我是神射手	每人輪流投擲飛盤至指定圈圈內，累積多者為獲勝。

九、工作分配：

活動項目	TEE BALL	樂樂棒球	障礙接力	幼兒足球	袋鼠跳	車車闖關趣	我是神射手
參賽班級	高年級	中年級	高年級 中年級	低年級	低年級	特教班 幼兒園	特教班 幼兒園
負責老師	陳主任 家祺 義翔 銘松 權峰 麗秋	簡主任 毓志 宛臻 雅雯 佳旻 瀨文	陳主任 慧聆 雅茹 義翔 銘松 權峰 麗秋 宛臻 雅雯 佳旻 瀨文	陳主任 萱雯 芳彥 瓊玫 靜涵 雅玲 雅盈	鄭主任 雅婷 芳彥 瓊玫 靜涵 雅玲 雅盈	慧聆 書廷 一凡 雯菡 惠萍 淑芬 學恕 婷惠	慧聆 書廷 一凡 雯菡 惠萍 淑芬 學恕 婷惠

十、經費預估：獎品+茶水=6000 元

十一、預期效益：

- (一) 提昇學生體適能，建立規律運動的習慣。
- (二) 加強班級凝聚力，建立正確的運動態度。

十二、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

臺南市善化國民小學 104 學年度體育週運動競賽時間

比賽項目	比賽班級	比賽日期	比賽時間	比賽地點	負責老師
TEEBALL	六甲 VS 六乙	12 月 1 日	08:00 08:40	操場	陳主任 家祺
袋鼠跳	二甲 VS 二乙	12 月 1 日	08:00 08:40	操場南側 跑道	鄭主任 雅婷
車車 闖關趣	拉拉熊班 VS 白兔班 VS 特教班	12 月 1 日	08:00 08:40	籃球場	慧聆 書廷
TEEBALL	五甲 VS 五乙	12 月 1 日	08:40 09:20	操場	陳主任 家祺
袋鼠跳	一甲 VS 一乙 VS 一丙	12 月 1 日	08:40 09:20	操場南側 跑道	鄭主任 雅婷
樂樂棒球	四甲 VS 四乙	12 月 2 日	08:00 08:40	操場	簡主任 毓志
幼兒 足球	二甲 VS 二乙	12 月 2 日	08:00 08:40	籃球場	陳主任 萱雯
我是 神射手	拉拉熊班 VS 白兔班 VS 特教班	12 月 2 日	08:00 08:40	操場南側 跑道	慧聆 書廷
樂樂棒球	三甲 VS 三乙	12 月 2 日	08:40 09:20	操場	簡主任 毓志
幼兒 足球	一甲 VS 一乙 VS 一丙	12 月 2 日	08:40 09:20	籃球場	陳主任 萱雯
障礙 接力	三甲 VS 三乙	12 月 3 日	08:00 08:20	操場南側 跑道	陳主任 慧聆 雅茹
	四甲 VS 四乙		08:20 08:40		
	五甲 VS 五乙		08:40 09:00		
	六甲 VS 六乙		09:00 09:20		