



太陽日記卡

只要達成 3010 戶外 120

就可以把太陽畫起來！

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五	星 期 六	星 期 日
第一週 7/1~3					☀	☀	☀
第二週 7/4~7/10	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
第三週 7/11~7/17	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
第四週 7/18~7/24	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
第五週 7/25~7/31	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
第六週 8/1~8/7	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
第七週 8/8~8/14	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
第八週 8/15~8/21	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
第九週 8/22~8/28	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀

◎3010：用眼 30分鐘 休息 10分鐘；120：戶外動一動有達 120分鐘。

我的日記心得
(畫畫看或寫寫看)

家長簽名

◎有持續複檢者請家長註明可加分，於新學期初針對優良日記卡進行表揚。