



歡迎訂閱  
電子報

# 藥物食品

## 安全週報 第806期

### 1 兒童腸胃炎該不該看醫師？家長必知四大觀察點！

接近228連假，這時候兒童不只要小心流感，腸胃炎的狀況也比平常高出許多！兒童腸胃炎的原因有很多，最常見的不外是「病毒性腸胃炎」與「細菌性腸胃炎」。到底這兩種腸胃炎有什麼不同？食品藥物管理署（下稱食藥署）特別請到小兒科醫師陳俊仁為民眾加以說明。

陳俊仁醫師指出，臨床上區分細菌性或是病毒性腸胃炎，最好的方法就是觀察大便外觀！病毒性腸胃炎經常會解出像黃色的糞水，細菌性腸胃炎較常解出鼻涕狀、黏黏的、或是帶血的糞便。

#### 確實洗淨雙手，大大降低傳染機率

腸胃炎的傳染途徑，多是透過糞口傳染，像是吃到被污染的食物，或是手接觸污染物後，沒洗手就吃東西；另一部分則是近距離飛沫傳染。

一般來說，這兩種腸胃炎的基本治療方式大致相同，都是給予止瀉藥，如

果效果不好或擔心電解質不均衡，就會施打點滴，補充水分跟電解質。但是，如果孩童是感染細菌性腸胃炎，醫師擔心細菌跑到血液中，引起腦部或骨髓發炎，甚至引發敗血性休克，會視狀況使用抗生素治療。

**兒童腸胃炎**  
如出現以下狀況 建議您立即就醫

<b>活動力不佳</b>  像是一直睡覺 無法起來玩耍	<b>高燒不斷</b>  給退燒藥的 時間越來越短	<b>脫水跡象</b>  哭沒有眼淚 整天沒有小便	<b>劇烈疼痛</b>  肚子痛到 無法進食
---	---	---	--

#### 密集發燒、脫水、劇痛又沒力，應立即就醫

腸胃炎嚴重到什麼情況要帶孩子就醫，甚至考慮住院呢？陳醫師提出幾個方向供家長參考：

#### (1)活動力不佳：

像是一直睡覺，無法起來玩耍。

#### (2)密集發燒：

給退燒藥的時間愈來愈短。

### (3)脫水跡象：

哭沒有眼淚，整天沒有小便。

### (4)劇烈疼痛：

肚子痛到無法進食。

食藥署提醒，家中孩童如有以上症狀，應立即尋求醫師協助，給予適切的治療，才能幫助孩童早日恢復健康。

## 2 兒童腸胃炎怎麼辦？ 別再補充運動飲料了！

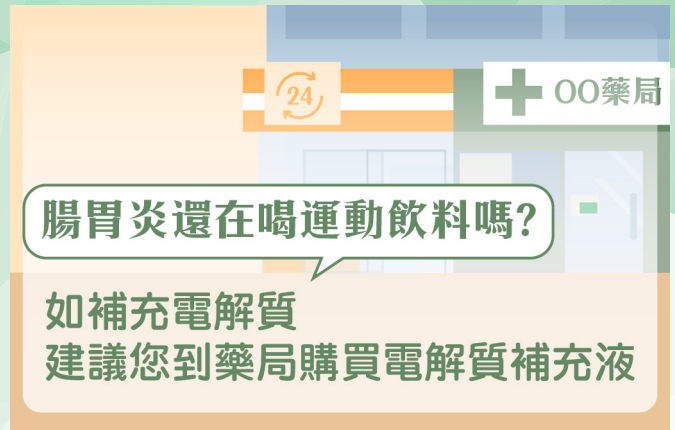
孩子發生腸胃炎，最焦慮者無非是父母了！這時候應該怎麼照護呢？

陳俊仁醫師指出，當嬰幼兒得到腸胃炎時，腸道中代謝乳糖的酵素（乳糖酶）可能被破壞，所以會出現暫時性乳糖不耐症，情況甚至會維持數週。因此在急性期時，有些醫師會建議將沖泡奶粉稀釋以降低乳糖，但養分與電解質也會被稀釋掉，所以不適合長期飲用。

如果持續腹瀉，可換成無乳糖奶粉（又稱止瀉奶粉，實際上只是不含乳糖，並無止瀉成份），而且不需稀釋。它的營養成份跟一般奶粉相同，經實驗比較，長期喝一般奶粉跟無乳糖奶粉，小孩的身高跟體重並無明顯差異。

### 兒童腹瀉時不禁食

當小孩腸胃炎時，有時吃得愈多，拉得情況也會變嚴重，因此有些醫師可



能會教導暫時禁食，因為不吃就比較不會拉肚子。但是新的觀念是愈早進食，腸胃炎的病程反而比較短，也就是好得較快！除非吃東西後，肚子會痛或是嘔吐很厲害，否則並不需要特別要求孩子禁食。

### 選用電解質補充液而非運動飲料

腸胃炎需要補充水份跟電解質，因此有些人會喝稀釋的運動飲料。但運動飲料的糖份高，可能會加劇腹瀉，加上稀釋後電解質含量不足，反而達不到補充電解質的目的。正確的作法應該是到藥局購買電解質補充液，而且無需稀釋即可飲用。

### 嚴重嘔吐先禁食 避免脫水最重要

陳醫師也補充，當兒童腸胃炎時，通常腸胃道功能不佳，有時候進食反而會全吐出來，甚至連藥品都無法吸收（此時可使用止吐塞劑）。有些家長擔心孩子脫水，會不斷鼓勵喝水或進食，結果反而造成嘔吐增加，體內電解質失衡與脫水現象惡化。因此，當兒童有嚴重嘔吐時，要先禁食（時間不定，約2至8小時），口渴時用水漱口或沾濕嘴唇。如禁

食後，還是一吃就吐，合併脫水症狀，就需要施打點滴。

有家長認為小兒科醫師開立的止瀉藥不太有效，這是因為強效止瀉藥會減緩腸道蠕動，讓病菌留在體內的時間更久，可能出現毒性巨結腸症、腸道破裂等嚴重副作用。因此，食藥署特別強調，接受醫師的建議與治療，加上生活上的妥善照顧，才是最佳的因應之道！

### 3 新生兒黃疸怎治療？ 照光會傷眼睛嗎？

近年來，臺灣出生率降低，每個新生兒都讓父母如獲至寶！然而，剛抱回家的寶寶，怎麼白嫩的皮膚漸漸變黃？此時，新手爸媽通常會慌了手腳急送醫，經檢驗後才知道是新生兒黃疸。

#### 光照治療：特定波長與高強度藍光全面照射

黃疸是新生兒的常見問題，因為體內非結合性膽紅素濃度增高，造成眼白部分及皮膚顏色變黃。主要治療方法是照光治療，但並不是照射太陽光或日光燈。食藥署強調，光照治療必須要以特定波長430-490nm、強度大於30μW/cm<sup>2</sup>/nm的藍光作為光源，並且儘可能照射到新生兒的所有皮膚。

#### 記得遮蔽寶寶的雙眼

長時間照射藍光可能導致眼睛受

傷，因此要先以眼罩遮蔽寶寶雙眼。治療前須與主治醫師討論，醫師會依據寶寶狀況調整照光時間、間隔時間與強度。若患有光敏感疾病(如紫質症)或有其家族病史、有使用光敏感性藥物等，則不建議使用。

食藥署提醒，新生兒如果出現類似黃疸症狀，請盡速就醫。治療期間可能會出現腹瀉、水分散失、暫時性皮疹等副作用，應多注意寶寶情況，並多補充水分。

若民眾想進一步了解新生兒光照治療裝置資訊，可至食藥署網站之許可證資料庫查詢(連結：食藥署網站首頁<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、特定用途化粧品許可證查詢作業)。如發現不良品或使用時與使用後發生不良反應，可至藥物食品化粧品上市後品質管理系統(<http://qms.fda.gov.tw>)通報，或撥打不良反應通報專線(02-23960100)通報。



掃碼了解  
新生兒光照治療裝置資訊





# 廢棄藥品處理 你我一起來

## 提醒



處方藥品應遵醫囑使用  
不可隨意停藥

## 特殊藥物

針劑、抗腫瘤藥物、抗生素  
荷爾蒙藥物、管制藥品



需拿回醫院

## 一般藥物

### 膠囊、錠劑



丟

直接丟進垃圾袋  
隨一般垃圾焚化處理



環境保護局

### 藥水



放

把吸水物質(如茶葉或咖啡渣、  
廢棄衛生紙、報紙)  
放進夾鏈袋或塑膠袋中

倒

把藥水倒入袋中  
後密封



藥水不可以倒在馬桶或水槽

丟

袋子丟進垃圾袋  
容器按規定回收

