附件二 臺南市105年度推動SH150暨國民體育日親子健走活動實施計畫

悠遊臺南‧迎向健康「走訪八田－探訪嘉南好水」親子健走活動

1. 依據:  
   (一)教育部體育署105年5月3日臺教體署學(三)字第1050012682號函辦理。  
   (二)國民體育法第3條「國民體育，對我國固有之優良體育活動，應加以倡導及推廣，並明定每年九  
    月九日為國民體育日」。
2. 目的:  
   (一)落實推動國民體育日及SH150每週在校運動150分鐘計畫，提升學生運動參與，激發運動風氣，  
    培養終身欲動習慣，提升國民運動成效與健康。  
   (二)為培育學生運動知能，激發學生運動動機及興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的  
    能力與態度。  
   (三)配合國民體育日規劃辦理多元體育活動並強化宣導運動觀念，以提升民眾運動參與意識及運動知  
    能，藉以激發國人運動風氣。
3. 指導單位:教育部體育署
4. 主辦單位:臺南市政府
5. 承辦單位:臺南市將軍區漚汪國民小學
6. 協辦單位:臺南市體育總會體育志工委員會、嘉南水利會烏山頭水庫風景區管理處
7. 實施日期:105年9月24日(六)上午八時起
8. 健走路線:烏山頭水庫入口＞親水公園＞香榭大道＞天壇公園(認證點)＞中正公園＞  
    大霸行人步道區(認證點)＞八田與一銅像＞親水公園 全程約5公里
9. 參加對象:臺南市各國中小學學生，惟國小學生需家人一人陪同(陪同者需高中以上年齡，限一人)，  
    以報名先後順序500人額滿為止。(以機關統一報名為限)
10. 報名期限: 即日起至9月2日止。(額滿提前截止)
11. 報名方式：  
    (一)由各校統一報名，參加人員每位繳交100元保證金(全程參與後現場領回，未參加者保證金充當活  
     動經費)  
    (二)各校報名完成後，報名表傳送漚汪國小黃盈瑛小姐信箱(inin0822@hotmail.com)、保證金請匯款  
     至活動專戶：臺南市將軍區漚汪國民小學保管款專戶(代碼:6180184，帳號:00184160094469)
12. 獎勵:  
    (一)參加人員活動當天免費進入烏山頭水庫風景區，並贈送活動紀念衫乙件，活動當天穿著紀念衫入  
     園參與健行活動，全程參與後退還保證金。  
    (二)承辦本計畫有功人員依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。
13. 注意事項:

（一）請自備太陽眼鏡、小腰包、水壺、雨具等，並攜帶健保卡、個人藥品及更換衣物。

（二）本活動贈送參加人員，每人紀念衫一件，礦泉水及餐點。

(三) 個人貴重物品請自行保管，若有遺失主(承)辦單位概不負責。

（四）本活動大會投保公共意外責任保險。

（五）報名參加人員須自行考量身體狀況並注意安全。

（六）如因天候影響如大雨等因素，主辦單位有權利變更活動之相關路線等。

（七）參加人員名冊與注意事項，將於9月9日前於將軍區漚汪國小首頁http://www.owes.tn.edu.tw公告，  
請務必上網查看。

1. 活動流程:

悠遊臺南‧迎向健康「走訪八田－探訪嘉南好水」親子健走活動流程表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 時間 | 活動內容 | 地點 | 負責人 |
| 1 | 07:30-08:00 | 活動人員報到 | 親水公園 | 漚汪國小 |
| 2 | 08:00-08:10 | 活動集結 | 親水公園 | 漚汪國小 |
| 3 | 08:10-08:30 | 活動開幕 | 親水公園 | 漚汪國小 |
| 4 | 08:30-10:30 | 鳴槍健行 | 烏山頭水庫風景區 | 體育志工委員會 |
| 5 | 10:30-12:30 | 運動體驗與宣導 | 烏山頭水庫風景區 | 漚汪國小 |
| 6 | 12:30- | 賦歸 |  | 漚汪國小 |

1. 本計畫奉核後辦理，修正時亦同。

105年臺南市推動SH150暨國民體育日親子健走活動

悠遊臺南‧迎向健康「走訪八田－探訪嘉南好水」親子健走活動報名表

單位： 國中 聯絡電話〈或行動〉：

聯絡人: 聯絡地址：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 班級 | 姓 名 | 性別 | 出生日期 | 身份證字號 | 紀念衫  （請註明S、M、L…） |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |

合計: 人

衣服尺寸統計:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2S | S | M | L | XL | 2L | 3L |
|  |  |  |  |  |  |  |

105年臺南市推動SH150暨國民體育日親子健走活動

悠遊臺南‧迎向健康「走訪八田－探訪嘉南好水」親子健走活動報名表

單位： 國小 聯絡電話〈或行動〉：

聯絡人: 聯絡地址：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 班級 | 姓 名 | 學生 家長 | 性別 | 出生日期 | 身份證字號 | 紀念衫  （請註明S、M、L…） |
| 1 |  |  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
| 2 |  |  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
| 3 |  |  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
| 4 |  |  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
| 5 |  |  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
| 6 |  |  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
| 7 |  |  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
| 8 |  |  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
| 9 |  |  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
| 10 |  |  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |

合計: 人

衣服尺寸統計:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2S | S | M | L | XL | 2L | 3L |
|  |  |  |  |  |  |  |