

# 藥物食品 安全週報



第 629 期

2017 年 10 月 6 日

發行人：吳秀梅 署長

## 【本期提要】

- 一、居家常備藥  
保存有撇步
- 二、藥品運銷有法管！
- 三、臺灣全球健康論壇  
落實永續發展



## 居家常備藥 保存有撇步

感冒藥、暈車藥都是常見的居家常備用藥，許多民眾習慣在家中存放這些非處方藥品，以便緩解輕微的症狀，但卻忘了檢查保存期限，一不小心就放過期了！

食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）提醒您，依據醫師及藥師指導，正確使用非處方藥外，也要

注意藥品儲存及使用的幾個原則：

- （一）外用藥與內服藥品應分開存放，避免誤用。
- （二）浴室及家中日照強的地方不宜儲存藥品。特別是救命用的心絞痛急救藥，水氣、光、熱都會加速藥品的變質，影響藥效。
- （三）若家中有年紀較小的孩童，藥品存放的位置一定要在兒童無法取得的地方，且與零食存放區有明顯的區隔，避免造成誤食。
- （四）使用藥品時，應確認有效期限，並檢視藥錠產生鬆軟、變色，藥粉受潮結塊，藥水變色、混濁、發霉，藥膏有異味、變色、出油、分層等情況時，應立即丟棄。
- （五）沒有特別註明的藥品就不需要冷藏，冰箱內的溫度低、濕氣重，反而會使藥品容易變質影響保存期限。需要冷藏的藥品，在藥袋上都特別標示，應詳讀藥品的保存說明，存放於冰箱內時應和食物分開單獨存放，以免受到食物的污染。
- （六）建議定期檢視家中儲存的藥品，確實分類，將用法用量及適應症標示清楚，並將過期或已變質的藥品確實回收。

另外，過期、已變質或者標示不清的藥品，要以適當的方式回收，千萬不要把藥品直接丟入水槽或馬桶中。大部分固體藥品可經適當處理後直接丟至垃圾桶，只有少部分的藥品（例如：抗生素、荷爾蒙製劑、抗癌藥、麻醉藥品與免疫抑制劑等）才需要交給各大醫院或藥局的藥品回收站處理；有關藥品回收可參考右圖 6 步驟。

食藥署建議，民眾切勿在家中準備太多非處方藥品，以方便使用及安全為主即可；若須就醫時，應遵守醫囑按時服用藥品並正確儲存，才能安心用藥。



## 藥品運銷有法管！

藥品從藥廠出廠後，運送至醫療院所過程中，會有儲存與運輸品質的問題，藥品儲存運銷是確保藥品品質的重要環節，食藥署積極修訂藥事法規定，於 2017 年 6 月 14 日公布增訂藥事法第 53-1 條，明訂藥商執行西藥批發、輸出、輸入、採購、供應等藥品運銷作業前，應符合西藥優良運銷準則（Good Distribution Practice, GDP）。

近年來，國內外多次發生因藥品儲存及運輸過程管理不當，導致不良品回收事件。因此，GDP 主要規範藥品儲存及運輸過程中環境溫度的監控，並應有適當雨遮、清潔、防蟲鼠措施、隔離及標示等，避免藥品受汙染或混雜、誤用等情形。此外，GDP 要求相關作業皆需留有文件供追溯及調查，以有效處理藥品緊急回收事件、在合理時間內正確運送藥品及預防偽藥進入藥品供應鏈等。

透過法規的修正，將 GDP 的觀念落實到藥品管理面，未來實施 GDP 的時程，食藥署將依藥品風險等級分階段實施，並與相關公會溝通，以擬定完善的配套措施，逐步全面完成實施藥品 GDP。





## 臺灣全球健康論壇 落實永續發展

2017 年「臺灣全球健康論壇」即將展開！自 2013 年起，衛生福利部、國民健康署與外交部，每年 10 月會共同舉辦臺灣全球健康論壇，廣邀全球醫藥衛生領域專家、各國衛生官員與會，探討現今重要的健康議題並分享意見。

食藥署去年曾透過健康論壇，舉辦「藥品可近性與品質管理」主題講座，邀請來自我國、日本、菲律賓的



藥學領域專家，與聽眾分享各國的藥品可近性及管理制度。同時，也舉辦了「APEC 醫療產品貿易與監管法規之國際合作經驗研討會」，邀請新南向國家的醫藥法規專家來台，一同從經貿自由化及國際間對監管體制之合作經驗等角度，相互分享交流彼此經驗與觀點，增進我國各界了解新南向相關國家的法規發展趨勢，幫助產業發展與新南向國家的合作機會。

「2017 臺灣全球健康論壇」將於 10 月 22 日至 23 日，在財團法人張榮發基金會國際會議中心舉行。本屆論壇主題為「感動、行動、全面推動：永續發展目標（SDGs）實踐」。永續發展目標是聯合國及世界衛生組織（WHO）近十年來積極推動的議題，包括消除貧困、消除飢餓、良好的健康環境、乾淨的水源和衛生條件等，總共有 17 項目標，針對目前的環境、醫療衛生等問題提出解決方向。

今年的論壇主題還包括：非傳染性疾病的應對、結核病防治、高齡者的健康照護、長照人才培育、心理健康及護理、環境健康，期望藉由論壇形式，透過各領域專家及各國衛生官員的腦力激盪，一起討論國際社會為全面落實目標而應採行的方向。

歡迎各界踴躍報名參加 2017 年「臺灣全球健康論壇」，詳情請參閱活動網站：  
(<http://www.ghftw.org/site/page.aspx?pid=901&sid=1123&lang=cht>)

食藥闢謠專欄

### 吃藥能配茶嗎？

(1) 有不少民眾會以茶代替水配服藥品，但因茶含有鞣質，很容易與藥物中的離子結合，而茶中的茶單寧亦會干擾鐵質的吸收。故不僅不適合配藥吃，亦不宜配服營養補充品。

(2) 建議吃藥時最好配開水一起服用，吞食後需小口、分數次補充水分，確保藥物不會卡在食道內，而造成食道化學灼傷。

# 藥品分三級 用藥看標示

**牢記3要2不**

**要知風險**  
我國藥品分三級，包括處方藥、指示藥及成藥，藥品都有使用風險。

**要問藥師**  
購買藥品時，應清楚表達自己的症狀並與藥師討論正確使用方法。

**要看標示**  
使用藥品前要看清楚外盒或說明書上的用途、用法用量及注意事項。

**不過量**  
不要自行調整藥量或使用次數，應依照說明書建議使用。

**不輕忽**  
使用指示藥與成藥3天以上，症狀仍未改善，應儘速就醫。

**藥物資訊**

**有效成分及含量：**  
Benzydamine HCL 1.5毫克/毫升

**其他成分(賦形劑)：**  
Methyl Paraben、Glycerine、Purified Water

**用途(適應症)：**  
緩解喉嚨及口腔部位的疼痛，如喉嚨痛、舌頭或牙齦疼痛、口腔潰瘍

**用法用量：**  
成人及12歲以上兒童：噴液劑每次噴4-8下，直接噴於疼痛及發炎部位，需要時，可每1.5-3小時使用一次。

**不得使用的族群：**  
肝腎疾病患者，請洽醫師診治

**類別：**醫師藥師藥劑生指示藥品  
**諮詢專線：**0800-012-679  
**衛部藥製字第059039號**

指導單位：衛生福利部食品藥物管理署、教育部  
承辦單位：國立臺灣師範大學

廣告

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter) 出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電話：02-2787-8000 地址：臺北市 11561 南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：吳秀英、林金富、陳信誠、陳瑜絢、吳立雅、簡希文、張志旭、許朝凱、林旭陽、李婉嬪

王博譽、陳可欣、洪悅慈、洪肇宏、關麗卿、曾素香、遲蘭慧、謝碧蓮、陳惠章、陳美娟

出版年月：2017年10月6日 創刊年月：2005年9月22日 刊期頻率：每週一次

GPN : 4909405233 ISSN : 1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報

