

健康吃 快樂動

認識均衡飲食金字塔，我最棒！

還記得金國王身上的顏色代表哪一類食物嗎？

快來幫他上色吧！

上色完以後，記得連上正確的名字唷！

三年丙班 9 號

姓名 張烽晏



乳品類：讓我長高高

油脂與堅果種子類：

含有維生素E，吃得剛剛好

水果類：維生素C皮膚好

蔬菜類：維生素A

讓我視力好

全穀雜糧類：讓我有能量

豆魚蛋肉類：豐富蛋白質