

健康吃 快樂動

認識均衡飲食金字塔，我最棒！

還記得金國王身上的顏色代表哪一類食物嗎？

快來幫他上色吧！

上色完以後，記得連上正確的名字唷！

三年乙班 13號

姓名 潘琦京



乳品類：讓我長高高

油脂與堅果種子類：

含有維生素E，吃得剛剛好

水果類：維生素C皮膚好

蔬菜類：維生素A

讓我視力好

全穀雜糧類：讓我有能量

豆魚蛋肉類：豐富蛋白質

☆ 從小培養正確飲食習慣

鞏固孩子一生健康的基礎

☆ 董氏基金會