





好主人 李沛恩
當我沉迷電玩世界
忘了你的累
沒讓你好好的休息
所以視野變得模糊
我決定要痛改前非
遵守 3010 守則
注意用眼姿勢
做好你的小主人



親愛的眼睛對不起
每當我流漣在文字中
忘了時間忘了你的辛勞
害你生病近視了
現在的我決定了
要用手錶提醒自己
遵守 3010 守則
好好愛護你

眼睛對不起

佑佑



親愛的眼睛

黃欄瑋

親愛的眼睛
對不起
為了自己的慾望
而傷害了你
從今以後
要努力的保護你
做到 3010 及 120



眼睛眼睛對不起
當我迷失在電玩中
你不停的受傷害
眼睛眼睛對不起
當我沉迷看電視時
你不斷的受傷害
所以我決定了
每天遠眺 120
天天四電少於 2
遵守 3010 守則
不再讓你受傷

眼睛好可憐

顏悅芸



撥不開的藍

當眼睛生病時

看到的藍，不是大家所知道的藍

而是濛濛的、霧霧的藍

撥也撥不開

當後悔時清晰的路已回不去

所以，應該要好好愛護眼睛

坐姿端正、瀏海剪短、做到 3010

視力才不會惡化

陳芊蓉