

第一日 07/10(五)

地點：台南市立醫院 五樓大會議室（台南市崇德路 670 號）

時間	主題	進行方式	課程內容
0900-	學員報到	報到囉!	問卷填寫
0900-0930	始業式	開訓典禮	1. 營長致詞 2. 貴賓致詞 3. 社區健康醫學營宣誓
0930-1000	經驗分享	分享醫療工作者經驗	分享求學/工作經驗、人生理想
1000-1100	夏日好「肥」蚊	【授課】登革熱防疫	教導防治登革熱
1100-1200	健康「手」護神	【授課】認識諾羅/腸病毒、手部衛生 【技術操作】練習洗手技巧	介紹腸病毒、紅眼症。 教導學員如何正確洗手。
1200-1300	午餐+午休	拒菸影片+健康快樂的飲食+午休	
1300-1400	叫叫 CAB	【授課】心肺復甦術 【技術操作】心肺復甦術練習	教導學員如何急救
1400-1730	專業課程 (分組輪訓)	醫師組： 【授課】認識中醫生藥與穴位 【技術操作】推拿及穴位實作	1. 醫師防疫：介紹中醫、教導學員生藥、操做推拿及穴位概念
		護理師組： 【授課】身體大探索 【技術操作】基本生命徵象與運動	2. 護理師營-教導學員認識身體構造、測量體溫脈搏呼吸血壓、操作協助輪椅上下床翻身等
		藥師組： 【授課】藥丸子的一生 【實作】各式藥劑劑型判別	3. 透過藥師宣導讓學員對藥品有正確知識、教導學員如何分辨藥物
		微生物技術組 【授課】小世界大學問-微生物概論 【實驗】細菌培養	4 介紹常見微生物、科普實驗、利用培養皿培養細菌
1730	回家		

第二日 07/11(六)

時間	活動內容	
0800-0830	0830 出發	集合地點：崇明路停車場
0930-1530	1. 濱海風景區-北門 2. 馬沙溝濱海遊憩區 -烤肉+戲水	地點：北門/將軍地區、馬沙溝濱海遊憩區 1. 公共衛生：北門烏腳病醫療紀念館 2. 旅遊：北門遊客中心、錢來也雜貨鋪、馬沙溝濱海遊憩區
1530-1630	營隊結業式	營長致詞、頒獎、合照
1630-1730	滿載健康寶典行囊	返回台南市立醫院
1730	期待下次再相會	