國中女籃隊技術檢測

一、檢測對象：國小應屆畢業生對籃球運動有興趣者皆可報名。

二、報名時間：即日起到4月27日星期三下午17時止。

三、報到時間：105年4月30日(星期六)上午9時至10時，隨後開始測驗。

四、報到地點：佛光山普門高級中學 (高雄市大樹區大坑路140-11號)

五、檢測地點：本校三好館室內球場、風雨球場、操場

六、體能檢測項目：800公尺耐力跑、100公尺衝刺跑、立定跳遠

專項檢測項目：3對3籃球比賽檢測、5對5籃球比賽檢測

七、錄取名額：公費生及半公費生若干名。
八、錄取選手：依通知單時間辦理報到，逾時報到視同放棄資格。

九、報名專線：(07)6562676轉115蘇政宏組長、學校傳真(07)6563559

 報名表可E-mail至：agustin0425@hotmail.com，以上報名收到後會電話回覆。

教練：廖哲億0915-852-536　　 教練：黃巧凌0920-077-509

-------------------------------------------------------------------------------------

**報　名　表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學生姓名 |  | 生日 | 年 月 日 |
| 身高 |  | 體重 |  |
| 畢業學校 | 市（縣）　　　　區（鄉鎮）　　　　　　　　　　國小 | 身分證字號 |  |
| 家長姓名 |  | 電話 |  | 手機 |  |
| 聯絡地址 |  |
| 參與比賽經歷 |  |
| 優異事蹟 |  |

# 籃球術科檢測方式及評分標準

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 體能檢測項目(40%) | (一) 800公尺耐力跑 | 15% |
| 檢測說明：計時成績。 |
| (二) 100公尺衝刺跑 | 15% |
| 檢測說明：計時成績。 |
| (三) 立定跳遠 | 10% |
| 檢測說明：測量距離。 |
| 專項檢測項目(60%) | (四) 3對3籃球比賽檢測 | 30% |
| 1.檢測說明：觀察學生動作、技巧、團隊合作等。2.由教練團評分。 |
| (五) 5對5籃球比賽檢測 | 30% |
| 1.檢測說明：觀察學生動作、技巧、團隊合作等。2.由教練團評分。 |