



國立臺南第一高級中學
TAINAN FIRST SENIOR HIGH SCHOOL

招戰友

你！橄來嗎？



南一中橄欖球隊
TNFSH Rugby Team

橄欖球隊·就讀招募

卓越特色、全國首優

百年名校、卓越培育、學業不犧牲
師資精良、課輔加強、升學有盼望
生命教育、全人發展、品格陶塑佳

專業/教練/顧問/贊助資源 **全台最強**

學費/雜費/住宿/週間膳食 **全額補助**

原住民/中低收入清寒/特殊境遇家庭生

扶助資源優渥

單獨招生、申請入學

進修部，免試申請入學、轉學入學 須經口試與運動項目檢核
國中應屆非應屆畢業、國中補校畢業、國中同等學力者，身強體健、
對運動有濃厚興趣者、曾參加運動校隊、球隊者佳，意志堅強、
願接受嚴格訓練、願兼顧學業、目標繼續升學者。

諮詢與報名聯繫 總教練 王主恩 老師

nicklovelove89@gmail.com、0938-393-381

資源強大、全台第一

球隊大家長

南一中傑出校友，義大醫院院長 杜元坤 教授
(神經顯微手術 著名權威)

南市欖球大家長

台南市體育總會·橄欖球委員會 主委 莊邦琦

球隊總教練

總教練 王主恩 老師

- 2019 亞欖錦 國家代表隊 選手
- 2017 亞欖錦 國家代表隊 選手
- 2014 仁川亞運 國家代表隊 選手
- 中國文化大學 運動教練碩士班/研究所
(專業研究：運動員爆發力研究)
- 輔仁大學 競技系 體育組 (橄欖球隊 運動員 選手)
- 長榮中學 體育班 (橄欖球隊 運動員 選手)

球隊 技術顧問

技術指導顧問 全宇 老師

- 世界橄欖球裁判導師
- 亞洲級裁判及裁判教練
- 世界橄欖球官網橄欖球規則中文翻譯者
- 亞洲橄欖球賽事總監

球隊 贊助支持

義大醫院院長 杜元坤 教授、南一中校友、球界前輩、產業先進、南一中

球隊 獎助扶持 通過校友、企業、社會、學校、教育多方之資源與捐助支持

- 全額獎助學金，學費、雜費全免
- 住宿費用全免
- 週間膳食全免
- 視球隊資源酌情許可，另有按月零用金

球隊超群特色

生活

- 球隊專屬宿舍，群體生活、如家氛圍、專屬生活輔導管理老師
- 週間三餐膳食全供應
- 生活作息時間嚴謹安排、自我管理訓練
- 培育優質之生命氣度、倫理、禮節、責任、自律與團隊能力
- 高度發展生命關懷、全人教育

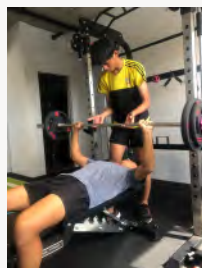


學業

- 南一中之卓越優質師資、精良課程，全台第一
- 進修部之完整高中學程 (週間晚間)、不因球隊訓練荒廢學業，每日學業不缺漏、不犧牲，含生涯規劃與升學之輔導
- 週六課業輔導、英語加強特訓 (成大師生支援)
- 畢業獲取國立臺南第一高級中學畢業證書，形象超群、有利升學

訓練

- 隊訓 - 週間白天完整之全時訓練、專業課程、國際規範、賽事規則、戰術薰陶、技術應用與指導、規則運用
- 專訓 - 有計畫、分階段之重量訓練、肌力提升、核心鍛鍊
- 特訓 - 體能、速度、反應、協調、爆發力



資源

- 專業總教練、球界前輩、國際裁判、技術顧問
- 訓練器材精良、個人裝備優質、訓練護具完善
- 成功大學標準球場、成大欖球總教練顧問指導
- 健康與醫療資源 (運動員生理指標量測與紀錄、健康管理、運動員保健、運動防護、運動傷害醫療協助)
- 視資源與機會，發展國內外移地訓練、國際觀摩、國際競賽

學群

- 關懷球隊與球員之訓練、成長、升學輔導之大學群資源
國立成功大學、台北醫學大學、臺北基督學院、義守大學等



學校簡介

面積近8.5公頃
學生 2,101人 (2020年)

國立臺南第一高級中學 · 進修部 National Tainan First Senior High School · Continuation School

校訓：誠Honesty、慧Wisdom、健Health、毅Perseverance、美Beauty

校長：大家長 教育名家 廖財固 博士

卓越特色

- 全台首學、百年名校、淵遠流長、since 1922
- 立足府城、人文薈萃、傑士輩出、寰宇遍布
- 友善校園、全人教育、溫馨關懷、自由平等
- 國際視野、宏觀多元、教育薰陶、放眼世界
- 師資卓越、學術超群、均衡發展、頂尖培育
- 學習型態學校、資源豐富、科學教育大樓、藝術教育大樓、綜合教育大樓、人文教育大樓

學校地址：701台南市東區民族路一段一號

(緊鄰國立成功大學及臺鐵臺南車站)

電話：06-237-1206轉710

招生諮詢、報名聯絡

總教練 王主恩 老師 0938-393-381

nicklovelove89@gmail.com

招生簡章、報名表

<https://reurl.cc/9Zp3OY>

輸入網址或
掃右側QR Code

