**臺南市111年度學生自行車及交通安全研習營實施計畫**

**壹、活動目的：**

一、推動以國中小學生『安全通過路口』及『腳踏自行車安全』為學習主題，增進學員騎自行車安  
 全常識及危險處理。

二、在大自然中戶外教學方式安排學員實際騎乘自行車上路，不僅訓練學員正確騎自行車方式，以  
 及DIY自我維修的技能，也能培養認識及關懷鄉土的情懷，讓參與活動的學員及成員都能成為  
 遵守交通規則，快樂出門平安歸的馬路騎士。

三、符應全球抗暖化以及臺南市政府推廣低碳城市的概念，利用節能減碳之交通運輸工具，讓環保觀念落實於日常生活。

四、藉由戶外騎乘來認識自己生活的家鄉，讓每位學員不但是優秀騎士、同時也是關懷鄉土的一分子。

**貳、活動主題：**單車漫遊小鐵人，交通安全我最行！

**參、指導單位：**交通部、教育部

**肆、主辦單位：**臺南市政府教育局

**伍、承辦單位：**新化區正新國小、六甲區林鳳國小

**陸、協辦單位：**臺南市政府警察局、新化分局、遠東科技大學

**柒、參加對象：**

一、臺南市國(高)中及國小中高年級學生。

二、各校帶隊教師或陪同家長。

**捌、參加人數：26**0人。

**玖、活動時間、地點：**

一、第1梯次：111年10月18日(星期二)於新化區正新國小辦理。

二、第2梯次**：**111年10月22日(星期六)於六甲區林鳳國小、安平區西門實小辦理

**拾、報名時間、方式：**

一、 第1梯次(正新國小場次160人)：

(一)即日起至111年9月23日(星期五)，額滿將提前截止。

(二)以學校為單位統一報名，請將報名表(附件一)傳真且e-mail至承辦學校，並請電話聯絡確認。

二、第2梯次(林鳳國小場次100人)**：**

**(一)**111年9月6日（星期二）上午08：20起至111年9月23日（星期五）中午12時止。

**(二)名額50組（學生50人及其家長或同行成年人50人)，額滿為止。**

(三)採網路報名，請開啟chrom瀏覽器連結google表單[**https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnU\_cq9pbvMt\_\_wG-fliFIt4ohUBbUQWa4Rs2jGpdpb7Fabg/viewform?usp=pp\_url**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnU_cq9pbvMt__wG-fliFIt4ohUBbUQWa4Rs2jGpdpb7Fabg/viewform?usp=pp_url)

進行網路報名，請詳細填寫個人資料以便辦理保險，承辦單位依報名時間次序優先錄取，**報名前請務必考量學生與家長體力能否負荷騎乘自行車。**

(四)錄取名單：於111年09月28日（星期五）中午12：00公布正取、備取名單於六甲區林鳳國小網站首頁https://www.lfes.tn.edu.tw/，請自行參閱，不另行通知。

三、聯絡窗口：

(一)第1梯次：新化區正新國小(報名本次梯次者，請注意以下第3點之說明)

1、聯絡人一：體育組長(電話06-5973113分機135、傳真06-5973114)

2、聯絡人二：學務主任王淑貞(電話06-5973113分機131、傳真06-5973114)

3、**報名此梯次者，請mail報名表至**suejean6211@tn.edu.tw**，若有收到會回覆確認報名成功。(**網路電話264020)

(二) 第2梯次:六甲區林鳳國民小學(報名本次梯次者，請注意以下第3點之說明)

1、聯絡人一：學務組長劉淑慧(電話06-6983583分機113、傳真06-6984110)

2、聯絡人二：教導主任蔡孟儒(電話06-6983583分機102、傳真06-6984110)

3、**報名此梯次者，名額50組（學生50人及其家長或同行成年人50人)，額滿為止。**

**拾壹、活動內容：**

一、依課程內容採分組或合班上課模式。

二、課程包含戶外術科實作、室內學科教學及自行車選手經驗分享等，課程進行以交叉方式為之。

三、課程結束時，學、術科成績合併計算擇優給予獎勵。

四、課程安排戶外騎乘活動，主辦單位提供腳踏車、安全帽及頭巾，參與學員亦可自行攜帶。活動當天請學員務必穿著各校體育服裝(以利人數掌控，安全考量)、運動鞋、自備輕便雨衣。

**拾貳、活動流程：**

1. 第一梯次：

承辦學校：新化區正新國小（ 712臺南市新化區正新路97號）

辦理日期：111年10月18日（星期二）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **活動時間** | **活 動 內 容** | **講 師** | **備註** |
| 08:10-08:30 | 集合報到 | 正新國小團隊 | 玄關  三樓禮堂 |
| 8:30-8:40 | 正新舞蹈社開場表演 | 黃真凰老師 | 三樓禮堂 |
| 08:40-09:00 | 始業式(活動程序及內容說明) | 教育局 | 三樓禮堂 |
| 09:00-10:00 | 學科課程：道路騎乘安全與注意事項  課程內容：  安全通過路口及路權觀念宣導、腳踏車騎車隊乘知識、道路風險認知、腳踏車安全宣導、腳踏車旅遊常識、交通號誌及標誌介紹等 | 外聘講師（1） | 三樓禮堂 |
| 10:00─10:20 | 中場休息(茶敘時間) | 正新國小團隊 | 三樓禮堂 |
| 10:20-12:20 | 學科課程：室內分組上課。  課程內容：  A組：人身基本安全配備及騎乘技巧  B組：車身結構及安全配備  C組：單車基本掉鍊補胎維修  D組：腳踏車考照 | 外聘講師（4）  外聘助教（4） | 三樓禮堂 |
| 12:20-13:30 | 午餐饗宴及休息 | 正新國小團隊 | 五六年級及科任教室 |
| 13:30-13:45 | 單車漫遊小鐵人 活動流程說明 | 正新國小團隊  遠東科大運動行銷團隊 | 玄關及前庭 |
| 13:45-15:30 | 自行車道路騎乘實作   1. 單車漫遊小鐵人騎乘安全實務教學 2. 騎乘分組及檢查著裝出發 3. 新化大目降社區巡禮(全程近10公里) | 外聘講師（1）  外聘助教（1）  正新國小團隊  遠東科大 | 玄關及前庭  遠東科大 |
| 15:30-16:10 | 休息 歸還腳踏車 | 正新國小團隊 | 玄關前廣場 |
| 16:10-16:30 | 填寫回饋單、意見交流 | 正新國小團隊 | 三樓禮堂 |
| 16:30-17:00 | 頒獎、結業式 | 教育局 |

第二梯次：

承辦學校：六甲區林鳳國民小學（ 734臺南市六甲區中社里林鳳營240號）

辦理日期：111年10月22日（星期六）

| **活動時間** | **活 動 內 容** | **講 師** | **備註** |
| --- | --- | --- | --- |
| **07:00-07:20** | 出發集合前往安平 | 林鳳國小團隊 | 集合地點:林鳳國小大門口，學員若自行前往安平，請務必於報名系統敘明。 |
| 07:20-08:20 | 國道風光(道路安全宣導) | 林鳳國小團隊 |
| 08:20-08:30 | 活動集合報到 | 林鳳國小團隊 | 小遊龍自行車租賃（ 臺南市安平區安北路120號） |
| 08:30-09:00 | 始業式(活動程序及內容說明) | 教育局 |
| 09:00-11:50 | 自行車道路騎乘實作：室外分10組上課。   1. 室外分組上課活動流程說明 2. 安平老街及鹽水溪自行車步道巡禮 3. 自行車騎乘交通安全實務教學 | 外聘講師（1）  外聘助教（9）  體育志工 | 安平老街及鹽水溪自行車步道 |
| 11:50-13:30 | 午餐饗宴及休息 | 林鳳國小團隊 | 西門實小 |
| 13:30-14:20 | 學科課程：道路騎乘安全與注意事項  課程內容：  安全通過路口及路權觀念宣導、腳踏車騎車隊乘知識、道路風險認知、腳踏車安全宣導、腳踏車旅遊常識、交通號誌及標誌介紹等 | 外聘講師（1） | 西門實小 |
| 14:20-14:30 | 中場休息 | 林鳳國小團隊 | 西門實小 |
| 14:30-15:20 | 學科課程：室內分4組上課。  課程內容：  A組：人身基本安全配備及騎乘技巧  B組：車身結構及安全配備  C組：單車基本掉鍊補胎維修  D組：單車種類認識與體驗 | 外聘講師（1）  外聘助教（3） | 西門實小 |
| 15:20-15:30 | 休息 | 林鳳國小團隊 | 西門實小 |
| 15:30-15:40 | 填寫回饋單、意見交流 | 林鳳國小團隊 | 西門實小 |
| 15:40-16:00 | 頒獎、結業式 | 教育局 |
| 16:00-17:10 | 國道風光(道路安全宣導) | 林鳳國小團隊 | 安平->  林鳳國小 |

**拾參、預估成效：**

一、達成人人『安全通過路口』的目標，建立遵守與因應通過路口之安全知能，有效降低路口危安事件之發生。

二、持續推行青少年自行車騎乘安全活動，擴大舉辦交通安全學習課程及競賽，由課程中學習自行車騎乘維修的技能，並藉由實際上路騎乘的經驗及狀況，希望能將正確安全觀念推行至使用自行車之青少年，上路時注意交通安全，能避免道路上的危險，養成尊重生命的態度，讓每一個騎自行車的青少年都能「遵守交通規則，拒絕飆車防制危險騎乘」，快快樂樂上路，平平安安回家。

三、透過課程讓學員養成善用自行車等環保交通工具之觀念，以利落實減碳護地球之環保做為。

四、學童能利用休閒時間，踏查家鄉之美，更進一步守護家鄉，行銷故鄉。

**拾肆、差假：**請准予帶隊人員以公（ 差） 假登記。

**拾伍、獎勵：**承辦學校辦理本活動有功人員得依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」，辦理獎勵。

**拾陸、注意及配合事項：**

1. 為響應環保政策，請參加活動人員自行準備環保杯（水壺）及環保餐具。
2. 若因天候影響無法辦理研習課程，請隨時留意本局資訊公告區最新公告 （http://bulletin.tn.edu.tw/Default.aspx）。

**拾柒、本計畫經核定後實施，如有未盡之事宜得隨時補充修正之。**

附件一：

**臺南市111年度學生自行車交通安全教育研習營報名表**

學校名稱：

聯 絡 人： 電 話： 手 機：

傳 真： E-mail：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序號** | **班別** | **姓名** | **性別** | **出生年月日** | **身分證字號** | **素食者**  **請打** | **自帶腳踏車與安全帽者請打** | **備註** |
| 教師01 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 教師02 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生01 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生02 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生03 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生04 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生05 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生06 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生07 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生08 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生09 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生10 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生11 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生12 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生13 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生14 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生15 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |

承辦人： 承辦主任： 校長：