

新化國小附設幼兒園

112 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期			11/1	11/2	11/3
	上午			紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	蔬菜豆腐羹	關東煮
	食材:			黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	高麗菜, 豆腐, 胡蘿蔔, 豆皮	黑輪, 玉米, 米血, 胡蘿蔔
	下午			脆皮芝麻烤 饅頭+文旦	銅鑼燒 鮮奶	地瓜綠豆湯
	食材			黑芝麻, 麵粉	紅豆, 麵粉, 牛奶	地瓜, 綠豆
第十一週	日期	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
	上午	玉米鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	港式蘿蔔糕 豆漿	酸辣湯	鍋燒意麵
	食材	玉米粒, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	奶油, 土司, 洋蔥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 雞蛋, 火腿丁	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 黃豆	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 金針菇, 竹筍	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋, 魚板
	下午	紅豆薏仁湯 橘子	紅豆車輪餅 麥茶	蔥花捲 鮮奶	水煮玉米 決明子茶	豆沙包 冬瓜茶
	食材	紅豆, 薏仁	紅豆, 麵粉, 麥茶	青蔥, 麵粉, 牛奶	玉米, 蜂蜜, 決明子	紅豆, 麵粉, 冬瓜糖磚
第十二週	日期	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
	上午	全麥饅頭 米漿	小籠湯包 麥茶	漢堡 豆漿	清粥小菜	炒南瓜米粉
	食材	全麵麵粉, 花生, 白米	豬絞肉, 麵粉, 麥茶	漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	豬肉酥, 豆漿, 雞蛋, 白米, 地瓜	南瓜, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 米粉
	下午	大鍋貼 橘子	旗魚黑輪 鮮奶	御飯糰	銀絲捲 蜜茶	珍珠豆花
	食材	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮	魚漿, 地瓜粉, 牛奶	壽司海苔片、豬肉酥、白飯	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 蜂蜜	粉圓, 黃豆

第十三週	日期	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
	上午	香菇肉羹	藍莓厚片 枸杞紅棗茶	原味蛋餅 豆漿	碗粿 味噌湯	粿條湯
	食材	香菇，肉羹，竹筍，木耳，高麗菜，胡蘿蔔	藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗	雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌，	粿仔條，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	芝麻包 柳丁	大腸包小腸	紅豆豆花	三色三明治 冬瓜茶	銅鑼燒 鮮奶
	食材	黑芝麻，麵粉	大腸、糯米、小腸、豬絞肉，花生	紅豆，黃豆	草莓果醬，藍莓果醬，奶油，土司，冬瓜糖磚	紅豆，麵粉，牛奶
第十四週	日期	11/27	11/28	11/29	11/30	
	上午	蔬菜瘦肉粥	金針蘿蔔排骨湯	餛飩湯	土司夾蛋 豆漿	
	食材	肉絲，高麗菜，木耳，胡蘿蔔，白米	金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排	豬絞肉，餛飩皮，小白菜，冬菜	土司，雞蛋，黃豆	
	下午	蒸地瓜 橘子	茶葉蛋 麥茶	小肉包 鮮奶	紅豆湯圓	
	食材	地瓜	雞蛋，茶葉，滷包，麥茶	豬絞肉，麵粉，牛奶	紅豆，糯米	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產