

# 臺南市111學年度西港國民小學學校推動健康促進計畫特色 西港國小健康促進暨自行車安全體驗活動成果表

活動名稱	111學年度西港國小健康促進暨自行車安全體驗活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年6月15日	參加人數	86	8	9
簡述活動內容	1. 本校畢業生畢業系列活動。 <span style="color: red;">(因疫情停辦二年，今年復辦)</span> 2. 騎腳踏車進行鄉土踏查。 3. 透過活動學習騎腳踏車技能，活動過程中獲得運動效果、了解環境與地方鄉土，已達社會、環境與健康的三項平衡發展。			

## 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

**臺南市西港國民小學健康促進暨自行車安全體驗活動實施計畫**

一、依據：  
 (一) 臺南市111學年度健康促進學校工作計畫。  
 (二) 臺南市西港國小校務工作計畫。  
 (三) 臺南市西港國小健康促進學校實施計畫。  
 (四) 臺南市西港國小環境教育工作計畫。

二、目標：  
 (一) 配合世界地球日，引導學生關心生態，學習與地球環境及生物共生共榮。  
 (二) 認識自然生態與地球資源的可貴，了解環境保護永續發展的重要。  
 (三) 增進學生尊重生命、熱愛生活、關懷生態之情操。  
 (四) 增進師生情感，並培養知福感恩之情懷。

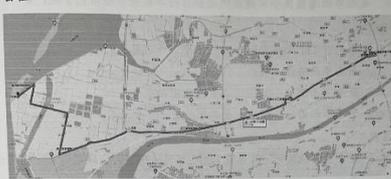
三、活動時間：112年6月8日-6月14日。

四、活動流程：

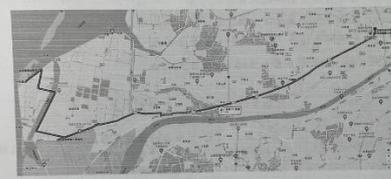
日期	時間	活動主題	活動內容	備註
6/8	10:30-12:00	自行車安全教育(1)	安全講習 1. 兒少自行車交通事故概況 2. 騎乘自行車的基本知識 3. 危險預測與防禦駕駛	視聽教室
6/8	14:00-16:00	自行車安全教育(2)	實作練習 1. 自行車檢查與保養 2. 騎乘自行車的注意事項	廚房前空地
6/14	08:00-11:00	騎乘實作演練	1. 集合、車輛檢查 2. 實作演練(分組進行)	西港-七股
6/14	11:00-11:30	環境教育	海岸生態教育	國聖塔塔、南灣碼頭
6/14	11:30-12:30	午休、用餐	美味午餐、身心充電	南灣碼頭
6/14	13:00-16:00	騎乘實作演練	1. 集合、車輛檢查 2. 實作演練(分組進行)	七股-西港

五、活動路線

去程



回程



六、預期成果：  
 1. 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。  
 2. 透過實作教學讓學生體認交通安全重要性及陸上騎乘注意事項。  
 3. 透過自行車活動，鼓勵學生運動，養成正向運動習慣。

七、本計畫經奉核後實施，修正時亦同。

承辦：  主任：  校長： 

### 說明：實施計畫



說明：108學年度實施照片



說明：108學年度實施照片

# 臺南市111學年度西港國民小學學校推動健康促進計畫特色 西港國小晨夕跑活動成果表

活動名稱	西港國民小學晨夕跑認證			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月~112年6月	參加人數	598	0	0
簡述活動內容	1. 全校分配不同時段，每日至少十分鐘跑步。 2. 記錄跑步圈數並於每月份填報。 3. 依跑步圈數可兌換跑步認證摸彩券，每年級每月跑步圈數最多者即為跑步王，可直接獲得獎勵。			

## 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

**西港國小晨夕跑認證實施計畫**

一、依據：  
西港國小 SH150 運動實施計畫。

二、目的：  
1. 提升學童運動量。  
2. 鼓勵學童主動積極性的運動。  
3. 有效掌握學童運動量。

三、實施對象：  
西港國小全校學生。

四、實施辦法：  
1. 本校 1-3 年級於上午 8:00-8:40、4-6 年級於下午 3:40-3:50 進行班級跑步活動（個人或小組可另找時間自行跑步認證）。  
2. 低年級因安全考量，建議以全班帶跑為原則，3-6 年級各班級導師可依各班級狀況設計班級跑步及認證方式。

五、認證方法參考：  
1. 班級內小組分組（2-5 人，同/異質分組），相互監督，跑步完成與班級導師領取認證物，隔日以認證物與導師做認證（參考俊穎師實施辦法）。  
2. 班級內小組分組（7-10 人，同/異質分組），以追逐跑（小組排成一列，以輪流帶跑方式完成）方式進行，跑步完成後跟班級導師做認證。  
**\*走路完成者不予承認圈數**

六、獎勵標準：  
各班級每月統計跑步圈數（統計表如附件二），依各年級獎勵標準蓋榮譽護照獎章（由班級導師進行認定），各年級獎勵標準如下：

	跑步圈數	兌換榮譽點數	跑步圈數	獎勵
一年級	10 圈	1	30 圈	與校長共進早餐摸彩券一張
二年級	10 圈	1	30 圈	與校長共進早餐摸彩券一張
三年級	15 圈	1	30 圈	與校長共進早餐摸彩券一張
四年級	15 圈	1	50 圈	與校長共進早餐摸彩券一張
五年級	20 圈	1	50 圈	與校長共進早餐摸彩券一張
六年級	20 圈	1	50 圈	與校長共進早餐摸彩券一張

七、獎勵：  
1. 個人達各年級目標圈數可蓋蓋榮譽獎章一點。  
2. 個人達校長共進早餐標準即可獲得與校長共進早餐摸彩券一張，如附件一（每月抽出 20 名與校長共進早餐）。

八、本計畫經校長同意後實施，修正亦同

承辦人：教師張銘倫 主任：教師黃上誠 校長：西港國小 郭國成

說明：實施計畫



說明：每月跑步王與中獎同學上台接受表揚



說明：跑步實施情形



說明：共進早餐



說明：每月份跑步王布告欄公開表揚

## 臺南市111學年度西港國民小學學校推動健康促進計畫特色 西港國小運動社團活動成果表

活動名稱	西港國小運動社團			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月~112年6月	參加人數	598	0	0
簡述活動內容	廣設運動社團與團隊，並鼓勵參與對外競賽，增進健康促進，養成運動習慣。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：田徑隊參加台南市長盃田徑賽

說明：田徑隊平時訓練



臺南市111年中小學巧固球錦標賽成績表

中華民國110年09月15日台南市體處體字第1111155578B 錄核准辦理

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	備註
國小四年級男生組 單項賽	三望國小	紅瓦厝國小	西港國小	"	"	"
國小四年級女生組 單項賽	紅瓦厝國小	西港國小	"	"	"	"
國小五年級男生組 單項賽	紅瓦厝國小	"	"	"	"	"
國小五年級女生組 單項賽	西港國小	"	"	"	"	"
國小男生組雙項賽	西港國小	西港國小	"	"	"	"
國小女生組單項賽	紅瓦厝國小	"	"	"	"	"
國中男生組雙項賽	歸仁國中	"	"	"	"	"
國中女生組單項賽	歸仁國中	"	"	"	"	"
社會男子組雙項賽	歸仁國中	歸仁國中	歸仁國中	"	"	"
社會女子組單項賽	歸仁國中	歸仁國中	"	"	"	"

比賽日期：111/11/17-111/11/18  
比賽地點：臺南市西港區西港國民小學

說明：巧固球社團參加市長盃巧固球賽

說明：巧固球社團獲獎成績表



說明：水族陣社團參加傳藝比賽



說明：水族陣社團練習



說明：羽球社團



說明：籃球社團



說明：跆拳道社團



說明：T-BALL 社團

# 臺南市111學年度西港國民小學學校推動健康促進計畫特色 台南市普及化運動馬拉松接力成果表

活動名稱	112年臺南市普及化運動馬拉松接力賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年2月20日	參加人數	29	0	5
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 藉由平時跑步運動練習增進學生體位與心肺耐力的進步。</li> <li>2. 養成學生運動的習慣。</li> <li>3. 透過比賽，獲得信心，更熱愛跑步運動。</li> </ol>			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

《六年級甲組 決賽成績》0-8		
名次	選手單位	成績
第1名	海佃國小@6606	51:04.17
第2名	西港國小@6602	51:22.30
第3名	海東國小@6611	52:51.14
第4名	小新國小@6602	54:55.19
第5名	三村國小@6606	55:10.40
第6名	文元國小@6608	55:11.68
第7名	德高國小@6603	56:12.13
第8名	三村國小@6603	56:15.89
第99名	仁愛國小@6602	58:34.75
第99名	六甲國小@6603	58:03.74
第99名	東區勝利國小@6609	60:45.19
第99名	小新國小@6603	66:28.35
第99名	日新國小@6602	63:48.47
第99名	協進國小@6606	61:53.12
第99名	新南國小@6602	57:25.33
第99名	小新國小@6601	62:11.64
第99名	大成國小@6606	59:01.33
第99名	安平國小@6603	59:34.15
第99名	大港國小@6608	57:19.30



說明：六年級甲組第二名

說明：馬拉松接力賽比賽花絮



說明：班級合影

說明：榮獲全市六年級組第二名

# 臺南市111學年度第2屆國中小學生普及化運動

## 馬拉松接力班際對抗賽競賽規程

- 一、宗旨：為多元校園體育活動，增進班級經營之效果，同時提升運動風氣，培養學生團隊合作之精神，並促進健康體適能。
- 二、依據：**臺南市政府體育局南市體競字第1111392168A 號函辦理**
- 三、指導單位：臺南市政府
- 四、主辦單位：臺南市政府體育局
- 五、承辦單位：臺南市安南區海佃國民小學
- 六、協辦單位：臺南市體育總會田徑委員會、臺南市體育總會志工委員會、臺南市中西區進學國民小學、臺南市善化區善化國民小學、臺南市南區永華國民小學、臺南市安平區億載國民小學、臺南市安平區金城國民中學。
- 七、比賽時間：**112年2月20日(一)**
- 八、比賽地點：臺南市億載金城外圍道路
- 九、參加資格：
  - (一) 本市所轄各公、私立國民小學，採自由參賽(四、五、六年級組)。
  - (二) 本市所轄各公私立國民中學(含完全高中之國中部)-七年級組。
  - (三) 以**111學年度第1學期**開學日即在代表學校就學，並設有學籍且現仍在學之非體育班學生為限；體育班之認定以教育主管機關核定之班級為原則。
- 十、分組方式：
  - (一) 國中小組隊方式如下(分四、五、六、七年級)。
    1. 甲組：該年級班級數3班以上，以班組隊，班級學生男生人數不足8人者，可由班上女生遞補(下場比賽人數16人-女8、男8，女生人數不得少於8人，女生奇數棒次、男生偶數棒次，每棒距離800公尺)。
    2. 乙組：該年級班級數2班以下(含2班)，以班組隊，班級學生男生人數不足5人者，可由班上女生遞補(若該年級人數不足，可由較低年級組跨班組隊，EX：組隊參加五年級組，人數不足可由該校四或三年級學生參加)。(下場比賽人數10人-女5、男5，女生人數不得少於5人，女生奇數棒次、男生偶數棒次，每棒距離800公尺)。  
**上述學生人數應扣除先天疾病不適宜參加馬拉松接力比賽者。報名時，請檢附參賽選手家長同意書，或於領隊會議前繳交參賽選手之家長同意書(附表四)。**
  - (二) 詳細競賽規則請參照比賽須知。
- 十一、註冊、單位報到及會議：

(一)註冊：

1. 從 <http://163.26.179.2/relay11202/> 大會網站進行網路報名工作，註冊日期自 111年12月19日（星期一）零時起至112年1月16日（星期一）16時止，逾時不予受理。
2. 競賽註冊表(由網路報名完成後電腦系統自動產生)均必須於112年1月18日（星期三）下午4時前送達或寄達承辦單位，不以郵戳為憑。(709臺南市安平區郡安路五段56號-海佃國小學務處收，[TEL:06-2505013](tel:06-2505013)轉5102、FAX:06-2800015，請註明111學年度國中小學生普及化運動臺南市馬拉松接力班際對抗賽報名表，逾期恕不受理(報名有問題請洽善化國小李友榮老師0918-150375、海佃國小邱子華主任0958-708603、永華國小李建璋校長0952-917032)。
3. 單位報到：112年2月18日（星期六）下午1時30分起於**億載國小會議室**報到領取資料(708台南市安平區郡平路310號)。
4. 領隊暨技術會議：112年2月18日（星期六）下午2時00分於**億載國小會議室**報到領取資料(708台南市安平區郡平路310號)。
5. 裁判會議：112年2月20日（星期一）上午7時00分於**億載金城正門入口處**報到領取資料(708台南市安平區光州路3號)。

※各單位應依規定時間辦理註冊手續及參加會議，不另發通知。

十二、競賽說明：

- (一) 國中甲組、國小甲組(四、五、六、七年級組)：下場比賽人數16人(報名人數20人，各2位替補選手)，女生人數不得少於8人，女生奇數棒次、男生偶數棒次，每棒距離800公尺。
- (二) 國中乙組、國小乙組(四、五、六、七年級組)：下場比賽人數10人(報名人數14人，各2位替補選手)，女生人數不得少於5人，女生奇數棒次、男生偶數棒次，每棒距離800公尺。

十三、比賽辦法：

- (一)比賽規則：依據中華民國田徑協會頒定之最新規則(2022-2023)。
- (二)競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三)檢錄須知：

1. 參賽選手需於各組比賽前30分鐘至檢錄處檢錄，並繳交附表一與附表二。
2. 國中組應攜帶班級名條(須蓋教務處戳章)及在學證明至檢錄處檢錄。
3. 國小組應攜帶在學證明(須加蓋學校證明章)。
4. 在學證明一律用大會範本(附表二)。

(四) 比賽細則：

1. 參加接力賽跑的選手服裝，全隊的服裝樣式、顏色必須一致，如穿著學校運動服(或班服)，男、女生顏色則可不同。違犯者，如未能於最後一次檢錄前改善，

- 不准出場比賽。比賽中違犯，該接力隊將會被取消資格。
2. 號碼布(衣)不按規定縫妥佩掛(穿著)或無號碼布(衣)者(組別及棒次別)，不准參加比賽。
  3. 跑鞋一律為平底運動鞋、不得有顆粒(已卸除釘子之釘鞋亦不得穿著)，並且不可赤足參加比賽。
  4. 接棒選手順序，應在該接力區裁判指揮下，依順序排列。
  5. 在整個比賽過程中，接力棒必須抓握在手中。若因傳接未完成而掉棒時，必須由傳棒者拾回，若完成交接棒而掉棒時須由接棒者拾回。掉棒選手可以離開自己的跑道去拾取接力棒(也不可因此而妨礙其他跑道選手)且不可由此而減少應跑距離。
  6. 接力棒的規格為直徑3公分，長度24.5公分，接力棒傳接開始於接力棒傳交於次一接棒者手中為完成。選手不可穿戴手套或在手中放置物質，已獲得較佳傳接抓力。
  7. 選手在接棒之前和傳棒之後，應留在各自區內，直到跑道通暢，以免阻擋其他選手。若離開自己的位置，以致妨礙他隊選手進行比賽時，(該隊將會被加總時間5秒)。
  8. 用手推或用其他方法(如場外陪跑)來協助選手者，該隊將會被取消資格。

#### 十四、獎勵措施:依實際參賽隊數按下列名額錄取

- (一) 完賽班級依報名人數頒發完賽證明。
- (二) 各組依實際錄取名次頒發獎狀、錦旗及獎金，各組第1名頒發新臺幣6,000元，第2名頒發新臺幣4,000元，第3名頒發新臺幣3,000元，第4至8名(依實際錄取名次核發)各新臺幣2,000元。(報名3隊取1隊，報名4隊取2隊，報名5隊取3隊，報名6隊取4隊，報名7隊取5隊，報名8隊取6隊，報名9隊以上取7隊，報名10隊以上取8隊)。
- (三) 獎金用於支應當日參加比賽車資、學生獎助學金及相關費用，請得獎學校於2周內檢附收支清單，寄達體育局黃筱雯小姐收，以利經費撥付，逾期不候。
- (四) 優勝隊伍隊職員、辦理活動有功人員，依照「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。
- (五) 如有冒名頂替或偽造證件經查證屬實者，送教育主管機關依法處理，並取消其參賽成績。

#### 十五、防疫規範：

- (一) 進入賽場時請確實配戴口罩，裁判檢錄可暫時拉下口罩以資識別，隨後請戴上，等到進入起跑傳接區，方可脫下口罩，傳接完畢之後，調整完呼吸，也請恢復配戴口罩，故請教練提醒選手多準備備用口罩。
- (二) 相關防疫措施，依照臺南市政府最新規定滾動調整修正。

#### 十六、申訴：

- (一) 若在比賽終了時，球隊認為某件事有損其權益時，該隊領隊應於比賽完成或成績公布後15分鐘內，通知大會賽務組，對比賽的結果有所異議提出抗議，並以書面申訴書(附表三)由領隊或教練簽名，繳交保證金貳仟元整，向大會賽務組提出申訴，否則不予受理。
- (二) 未依規定時間內提出者，不予受理。大會受理後，應立即召開審判委員會議，針對抗議事項討論，若申訴成功保證金退還，否則由大會沒收。
- (三) 申訴以審判委員會議之判決為終決。

十七、比賽爭議之判定：

- (一)規則有明文規定者，以裁判之判決為終決。
- (二)規則無明文規定者，由該競賽種類之審判委員會判決之，其判決為終決。

十八、附則：本競賽規程如有未盡事宜，得隨時修正公布之。

# 臺南市111學年度西港國民小學學校推動健康促進計畫特色 臺南市112年度「健康小學堂-健康知識大挑戰」活動成果表

活動名稱	臺南市112年度「健康小學堂-健康知識大挑戰」			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年5月30日	參加人數	5	0	2
簡述活動內容	參加臺南市112年度「健康小學堂-健康知識大挑戰」比賽，藉由賽前訓練以及複決賽闖關活動，增進學生健康促進知識。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



臺南市「112年度健康小學堂-健康知識大挑戰」複賽、決賽賽程表

場次	參賽學校	比賽場次/時間	比賽場次/時間	比賽場次/時間
1	生輝國小	一 08:20	九 11:00	十五 李軍奪 14:40
2	永強國小			
3	保安國小(含及智華)			
4	安和國小			
5	海山國小	二 08:40	十 13:30 縣會晉冠亞賽 員會晉季軍賽	
6	祥和國小			
7	永康國小			
8	永安台興國小			
9	關山國小	三 09:00	十一 11:20	
10	永安國小(陸軍部)			
11	石碇國小			
12	成發國小			
13	文光國小	四 09:20	十二 13:55 縣會晉冠亞賽 員會晉季軍賽	
14	仁愛國小			
15	德高國小			
16	隆慶國小			
17	和立厚國小	五 09:40	十三 13:55 縣會晉冠亞賽 員會晉季軍賽	
18	柳營國小			
19	新化國小			
20	新成國小			
21	西港國小	六 10:00	十四 13:55 縣會晉冠亞賽 員會晉季軍賽	
22	新南國小			
23	大港國小			
24	小港國小			
25	賢北國小	七 10:20	十五 15:05 縣會晉冠亞賽 員會晉季軍賽	
26	忠人國小			
27	鹿耳門(含及(安寧))			
28	保仔國小			
29	保安國小(陸軍部陸軍部)	八 10:40		
30	德右國小			
31	西門國小			
32	新莊國小			

第9-12場次勝挑戰13、14場次、第13、14場次勝晉冠亞賽、員會晉季軍賽、  
名次：前四名各取1隊；第五名取4隊。

說明：參加新南國小預賽

說明：成功晉級複決賽



說明：複決賽與校長合影

說明：參加健康闖關活動

## 附件、活動計畫

### 臺南市「112年度健康小學堂—健康知識大挑戰」實施計畫

壹、依據：臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫辦理。

貳、目的：鼓勵臺南市國小生主動學習視力保健、口腔保健、健康體位、全民健保(含正確用藥)、菸癮防制(含酒、電子煙)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進、營養教育、藥物濫用防制及全人健康等相關衛生教育知識。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺南市政府教育局
- 二、承辦單位：臺南市立文賢國民中學
- 三、協辦單位：新北市政府衛生局、臺南市政府衛生局、臺南市政府體育局、臺南市營養師公會、臺南市立金城國民中學、臺南市立佳里國民中學、臺南市立復興國民中學、嘉南藥理科技大學保健營養系、社團法人臺南市體育志工委員會、財團法人董氏基金會、魚鄉文化事業有限公司。

肆、參加對象：

- 一、臺南市政府教育局所屬各國民小學 111 學年度三、四、五年級學生。
- 二、以校為單位組隊參加，每校至多報名 2 隊；班級數 12 班以上學校，請務必組隊參加。
- 三、每隊參賽學生 5 位、管理老師 1 位和指導老師 1 位(管理老師和指導老師可以同一人)，其中 3 位學生擔任答題代表，其餘學生為智囊團及候補隊員。

伍、報名日期及方式：

- 一、報名日期：112 年 2 月 20 日至 3 月 10 日止。
- 二、比賽報名：
  - (一)請依分區填妥報名表暨在學證明書(附件 1)，紙本寄送分區承辦學校，並至線上調查系統 17087 填報報名資料。
  - (二)倘因校內相關活動行程與競賽時間衝突時，得於報名截止前函報教育局核辦。
  - (三)初賽分配區域如下：

項目	區域	備註
初賽 1	仁德區、歸仁區、永康區、安平區、中西區、北區、南區、東區、西港區。	視實際報名狀況，
初賽 2	北門區、學甲區、將軍區、新營區、鹽水區、後壁區、白河區、東山區、柳營區、六甲區、麻豆區、官田區、佳里區、新化區、善化區、七股區、下營區、新市區、安定區、安南區、玉井區、楠西區、左鎮區、關廟區、龍崎區、山上區、大內區、南化區。	主辦單位有權進行參賽區域的調整。

三、賽程預定於 112 年 4 月 28 日前於教育局公告系統公告。

2

陸、競賽日期、時間和地點：

- 一、領隊會議(抽籤暨賽前說明)
  - (一)地點：臺南市立文賢國民中學
  - (二)參賽隊伍請務必派員全程參加，會議時間另行公告。

二、分區初賽

(一)初賽 1

時間：112 年 5 月 23 日(星期二)  
地點：臺南市立金城國民中學

(二)初賽 2

時間：112 年 5 月 26 日(星期五)  
地點：臺南市立佳里國民中學

(三)主辦單位視報名情況增列初賽場次。

三、複(決)賽(含複賽、準決賽及總決賽)

- (一)時間：112 年 5 月 30 日(星期二)
- (二)地點：臺南市立復興國民中學

柒、競賽內容與方式

- 一、競賽題目範圍：健康促進六大議題：口腔保健、視力保健、健康體位、全民健保(含正確用藥)、菸癮防制(含酒、電子煙)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進、藥物濫用防制、營養教育(含餐前 5 分鐘)、全人健康等。
- 二、試題來源及題型：國小 1 至 6 年級「健康與體育」教材、本市餐前 5 分鐘飲食營養教育教材、本市各國小提供之健康知識相關題庫、本市健康促進學校輔導團及新北市健康識能競賽網站之新北健康小學堂 14 大類題庫等，題型為是非題及選擇題。依報名截止後，另以公告公布部分題庫，俾各校指導學生及實施校內健康促進教學活動。
- 三、場次抽籤：將於領隊會議進行公開賽程抽籤，抽籤決定後不再更動，不得異議。
- 四、分組原則：分區初賽各校代表隊伍以列不同組為原則；複(決)賽(含複賽、準決賽及總決賽)不設限，以抽籤分組為準。
- 五、請於比賽前詳閱競賽方式，請見比賽規則(附件 2)。
- 六、比賽檢錄：競賽當日依報名表暨在學證明書進行檢錄。
- 七、晉級：比賽採淘汰賽，以初賽、複賽、準決賽及總決賽之方式進行，各組優勝者晉級。
- 八、參加人員及管理老師核予公假登記，參加人員膳食自理。
- 九、錄影(音)：比賽時主辦單位將進行全程錄影(音)外，其他單位禁止錄影(音)及

現場拍照(主辦單位將於現場安排專人拍照，並將檔案放置網路或雲端供各校下載)，錄影(音)內容不對外公佈。

捌、獎勵及敘獎方式，以下獎勵金額(新臺幣)皆為等值商品禮券，非現金：

一、參賽學生：

- (一)因初賽 1 及初賽 2 皆無排名，故無相關獎勵。
- (二)進入複(決)賽未獲得名次的隊伍，請所屬學校敘予參賽學生相關獎勵，以資鼓勵。
- (三)複(決)賽：每場次優勝隊伍晉級下一場次，一場次成績共錄取前八名，獎勵名額如下：
  - 第一名 1 隊獲頒商品禮券 15,000 元及獎盃乙座，每位參賽學生獲得獎狀乙幀。
  - 第二名 1 隊獲得商品禮券 12,000 元及獎盃乙座，每位參賽學生獲得獎狀乙幀。
  - 第三名 1 隊獲得商品禮券 10,000 元及獎盃乙座，每位參賽學生獲得獎狀乙幀。
  - 第四名 1 隊獲得商品禮券 8,000 元，每位參賽學生獲得獎狀乙幀。
  - 並列第五名每一隊獲得獲得商品禮券 3,000 元，每位參賽學生獲得獎狀乙幀。

二、指導老師及管理老師：

- (一)複(決)賽前三名隊伍之指導及管理老師：依照「臺南市立高級中等以下校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。
- (二)複(決)賽第四-五名隊伍指導及管理老師：獎狀乙幀。
- (三)其他未獲得名次的隊伍，請所屬學校敘予指導老師及管理老師相關獎勵，以資鼓勵。

玖、費用補助

一、參賽費用補助：

- (一)補助參加學校用於培訓至參賽期間，如：交通費、書籍費、膳食費、印刷或資料印製費及用品消耗等，分區初賽及複(決)賽，以校為單位分開補助。
- (二)初賽以校為單位，參加隊伍一隊補助 2,500 元，二隊補助 5,000 元；進入複(決)賽的隊伍所屬學校，每校補助 4,000 元為限。

4

(三)是否申請補助經費，請於報名表暨在學證明書(附件 1)中勾選。

二、補助初賽之經費採簡化流程，報名截止後，依據各校報名情形與意願，於核定後撥發至申請學校；進入複(決)賽學校之經費採核實憑證，待活動結束後，再報局核結。

拾、其他注意事項：

一、防疫相關措施：

- (一)參賽入場為實名制，並且全程佩戴口罩，請指導老師留意參賽學生身體狀況。
  - (二)依據衛生福利部疾病管制署中央流行疫情指揮中心公布之防疫相關規定配合辦理。
- 二、比賽禮節：
- (一)隊名應符合校園善良風俗，避免歧視或有爭議名稱，請各隊指導老師指導學生斟酌隊名，以 7 字為上限(含國字、英文字母及標點符號)，主辦單位保有最後修正權力。
  - (二)比賽場地請勿飲食，如需使用茶水請至比賽場地外飲用，以利維持場地清潔。
  - (三)進入比賽場地之參賽選手及管理老師一律禁止攜帶具通訊功能之電子穿戴式裝置。
  - (四)各場次進行比賽時，臺上參賽人員應注意主持人說明及遵守比賽規則，臺下觀眾請勿大聲交談或任意走動，以免影響比賽公平性。
  - (五)本於榮譽精神，應確實遵守實施計畫與比賽規定，不可有投機取巧之行為發生，經查獲，將依校規處置並追回相關獎勵品。
  - (六)各隊的服儀務必重視和一致，請穿著整齊服裝上臺參賽。

拾壹、決賽周邊活動~「健康我最行」闖關活動：

- 一、活動地點：臺南市立復興國民中學
- 二、活動時間：112 年 5 月 30 日(星期二)，同全市決賽日。
- 三、承辦與規劃：
  - (一)場地及攤位規劃：臺南市立復興國民中學。
  - (二)攤位協助：臺南市政府衛生局、臺南市政府體育局、臺南市教育局、財團法人董氏基金會、臺南市營養師公會、臺南市健康促進學校輔導團、嘉南藥理科技大學保健營養系、魚鄉文化事業有限公司。

四、闖關內容：包含健康促進六大議題之視力保健、口腔保健、健康體位、全民

5

健保(含正確用藥)、菸癮防制(含酒、電子煙)、性教育(含愛滋病防治)、國民健康相關議題、體適能與飲食教育議題。

五、闖關活動補助費：

(一)補助對象：有意報名參加闖關活動的學校於3月10日前至線上系統17087填報。

1. 溪北區學校報名參加人數達30人以上，補助10,000元。
2. 溪南區學校報名參加人數達30人以上，補助8,000元。
3. 得以1校或聯合多校(跨校)報名參加。

(二)補助報名參加闖關活動學校之經費採簡化流程，報名截止後，依據各校報名情形，於核定後撥發至申請學校，待活動結束後，再報局核銷。

拾貳、聯絡窗口：

一、分區初賽

(一)初賽1：臺南市立金城國民中學

學務主任：陳能陞；電話：(06)297-5816分機130。

(二)初賽2：臺南市立佳里國民中學

學務主任：涂雅卿；電話：(06)722-2244分機213。

二、複(決)賽

(一)承辦單位：臺南市立文賢國民中學

學務主任：高志毅；電話：(06)258-7571分機104。

(二)闖關活動場地：臺南市立復興國民中學

學務主任：陳俊豪；電話：(06)331-0688分機201。

衛生組長：蔡青芸；電話：(06)331-0688分機205。

三、教育局連絡窗口

學輔校安科：劉峪倫；電話：(06)299-1111分機1142。

拾參、經費來源：由教育局相關預算經費支應。

拾肆、辦理本案有功人員，由各承辦學校依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」之相關規定辦理敘獎。