

臺南市公立關廟區新光國民小學 114 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:40	上學時間					
7:40~8:00	環境打掃					
8:00~8:35		學生朝會 教師晨會	晨間活動 導師時間	晨間活動 議題宣導	晨間活動 導師時間	晨間活動 晨讀時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課間活動	課間活動	借書時間	課間活動	借書時間
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:45	午餐刷牙時間					
12:45~13:25	午間靜息					
13:35~14:15	5	平安回家		教師 進修		平安回家
14:15~15:05	6					
15:05~15:20			整潔時間		平安回家	
15:20~16:00	7					
16:00		放學				