|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **台南市學甲國民小學108學年度第二學期第（01）週 學生午餐食譜設計表** | | | | | |
| **日期** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** | **星期六** |
| **主食** | 米 飯 | 素炒粄條 | 米 飯 | 二二八和平紀念日 | 放假 |
| **副食一** | 滷 雞 腿 |  | 肉燥滷海帶 |
| **副食二** | 洋蔥炒培根 |  | 韭菜花炒蛋 |
| **副食三** | 蒜香菠菜 |  | 開陽白菜 |
| **湯** | 菜頭魚丸湯 | 紫菜蛋花湯 | 皇帝豆排骨湯 |
| **水果點心** |  | 時令水果 |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **台南市學甲國民小學108學年度第二學期第（02）週 學生午餐食譜設計表** | | | | | |
| **日期** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **主食** | 米 飯 | 米 飯 | 米 粉 湯 | 米 飯 | 米 飯 |
| **副食一** | 三 杯 雞 | 馬鈴薯燉肉 | 魯 蛋 | 蠔油肉絲 | 鹽 酥 雞 |
| **副食二** | 玉米炒蛋 | 塔香海茸 |  | 玉米炒火腿 | 滷海帶油豆腐 |
| **副食三** | 蒜香油菜 | 薑絲小白菜 |  | 青江鮑魚菇 | 薑絲大陸妹 |
| **湯** | 南瓜排骨湯 | 味噌豆腐湯 |  | 刺瓜排骨湯 | 玉米濃湯 |
| **水果點心** |  |  | 時令水果 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **台南市學甲國民小學108學年度第二學期第（03）週 學生午餐食譜設計表** | | | | | |
| **日期** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **主食** | 米 飯 | 米 飯 | 素肉燥麵 | 米 飯 | 米 飯 |
| **副食一** | 蒲燒魚腹排 | 豆豉排骨 |  | 咖 哩 雞 | 香酥花枝排 |
| **副食二** | 蒸 蛋 | 紅燒豆腐 |  | 浦瓜炒蝦皮 | 蕃茄炒蛋 |
| **副食三** | 培根高麗菜 | 蒜香莧菜 |  | 大白菜炒麵泡 | 黃金菠菜 |
| **湯** | 蘿蔔排骨湯 | 豆薯蛋花湯 | 關 東 煮 | 玉米排骨湯 | 皇帝豆排骨湯 |
| **水果點心** |  |  | 時令水果 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **台南市學甲國民小學108學年度第二學期第（04）週 學生午餐食譜設計表** | | | | | | |
| **日期** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | | **星期五** |
| **主食** | 米 飯 | 米 飯 | 湯 麵 | 米 飯 | | 米 飯 |
| **副食一** | 粉 蒸 肉 | 香酥鱈魚排 | 茶 葉 蛋 | 滷 雞 排 | | 芋香燒肉 |
| **副食二** | 魚香茄子 | 麻婆豆腐 |  | 蔥爆肉絲 | | 韭菜花炒黑輪 |
| **副食三** | 蒜香油菜 | 薑絲小白菜 |  | 蒜香大陸妹 | | 蒜香青江菜 |
| **湯** | 南瓜濃湯 | 瓜仔雞湯 |  | 翡翠銀魚湯 | | 玉米蛋花湯 |
| **水果點心** |  |  | 時令水果 |  | |  |
| **台南市學甲國民小學108學年度第二學期第（05）週 學生午餐食譜設計表** | | | | | | |
| **日期** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | | **星期四** | **星期五** |
| **主食** | 米 飯 | 米 飯 | 雞絲麵線 | | 米 飯 | 米 飯 |
| **副食一** | 蠔油燒雞 | 香酥秋刀魚 | 小芋丸餅X2 | | 肉燥滷海帶 | 鳳梨雞丁 |
| **副食二** | 榨菜炒毛豆 | 三杯百頁 |  | | 菜 脯 蛋 | 客家小炒 |
| **副食三** | 蒜香莧菜 | 韭香銀芽 |  | | 蒜香油菜 | 開陽白菜 |
| **湯** | 南瓜排骨湯 | 皇帝豆排骨湯 |  | | 酸菜豬血湯 | 蘿蔔排骨湯 |
| **水果點心** |  |  | 時令水果 | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **台南市學甲國民小學108學年度第二學期第（06）週 學生午餐食譜設計表** | | | | | |
| **日期** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **主食** | 米 飯 | 米 飯 | 黑胡椒炒麵 |  |  |
| **副食一** | 皇帝豆滷肉 | 香酥鯖魚 |  | 節 | 節 |
| **副食二** | 南瓜燴金針 | 三 色 蛋 |  | 日 | 日 |
| **副食三** | 蒜香大陸妹 | 雙花炒培根 |  | 補 | 放 |
| **湯** | 紫菜蛋花湯 | 玉米排骨湯 | 大黃瓜魚丸湯 | 假 | 假 |
| **水果點心** |  |  | 時令水果 |  |  |