**臺南市學甲國小108年度社區多功能學習中心課程綱要**

|  |  |
| --- | --- |
| **課程名稱** | **急救訓練課程** |
| **授課講師** | **曾妍鳳** | **開班人數** | **15人** |
| **講師簡介** | **台南佳里奇美醫院內科專科護理師****高級心臟救命術講師（ACLS instructor）****基本救命術講師（BLS instructor）** |
| **上課時間** | **自11月03日開始，18:30-21:30，****共計8次** | **上課地點** | **綜合教室** |
| **收取費用** | **無** |
| **備註說明** | 遇到緊急事件時常常不知所措嗎？不管你是民眾還是救護人員，都是緊急救護中的一環，透過下列一對一指導相關急救訓練課程，只要簡單幾個步驟就可以幫助到身邊的人。我們的急救教材除了增加自身的急救知識與能力，也告訴你如何在系統中扮演好民眾的角色，以及如何跟救護技術員銜接 |
| **週次** | **課程主題內容** |  | **簡介** |
| 1 | 心肺復甦術+AED 使用（I） |  | 民眾版心肺復甦術指導，及傻瓜電撃器使用（成人版、兒裡版與嬰兒版） |
| 2 | 心肺復甦術+AED 使用（II） |  | 民眾版心肺復甦術指導，及傻瓜電撃器使用（成人版、兒裡版與嬰兒版） |
| 3 | 中毒與窒息（含哈姆立克） |  | 中毒急救的目的在於清除或沖淡毒劑，以維持傷者生命徵象並將之迅速送醫哈姆立克協助異物清除 |
| 4 | 出血怎麼辦？如何自救？ |  | 出血可大可小， 面對一個正在出血的傷口，可使用何種方式止血呢？  |
| 5 | 正確傷口包紮SOP |  | 傷口照護有四個重點：清創、上藥、包紮、更換，一定要學起來 |
| 6 | 傷口敷料百百款-如何選？ |  | 當您有傷口時，將幫助您瞭解傷口換藥時，有哪些敷料可以覆蓋？​ |
| 7 | 燒燙傷處理與照護 |  | 當皮膚受到熱或者火傷害時，就是燒燙傷，這時候最重要的事情就是用冷水沖洗，把熱能沖掉。 |
| 8 | 胸悶痛（心肌梗塞）/肢體無力（疑似中風） |  | 心肌梗塞，可能會在一小時內使心臟亂跳失去功能，也就是俗稱的猝死。疑似中風需進行「微笑、殭屍、會說話」測試，並記錄最後一次正常時間。 |
|  |  |  |  |