**台南市學甲國小附設幼兒園109學年度第1學期十一月份餐點表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早點 | 午餐 | 午點 |
| 11/2(一) | 現烤雞蛋糕+豆漿 | 米飯+肉燥滷海帶+洋蔥炒蛋+枸杞小白菜+玉米湯(玉米粒+馬鈴薯丁+紅蘿蔔丁+芹菜) | 造型飯糰(鮪魚)+蘋果 |
| 11/3(二) | 高麗菜拌麵 | 米飯+香酥安康魚+三杯百頁(百頁豆腐+麵腸+米血丁)+培根花椰菜+菱角排骨湯 | 現烤芝麻餐包+芭樂 |
| 11/4(三) | 統一鮮奶+芋泥蛋糕 | 素金瓜米粉(素肉燥+南瓜+高麗菜+木耳絲+剝皮洋蔥)+黑糖饅頭+芹菜魚丸湯+時令水果 | 蔥花饅頭 |
| 11/5(四) | 烤饅頭+鮮奶 | 米飯+滷雞腿+紫蘇豆腐+韭菜花炒蛋+蘿蔔玉米湯 | 玉米煎蛋+葡萄 |
| 11/6(五) | 香菇肉燥飯 | 米飯+南瓜燒肉(豬肉+南瓜+剝皮洋蔥+青蔥)+糖醋黃瓜(醃黃瓜片+蒜仁)+蒜香莧菜+蕃茄蛋花湯 | 火龍果總匯+番茄 |
| 11/9(一) | 五香小Q蛋+米漿 | 米飯+三杯雞(雞腿丁+米血丁)+翡翠蒸蛋+蒜香青江菜+蘿蔔排骨湯 | 松島鮪魚球(鮪魚+米飯)+蘋果 |
| 11/10(二) | 麻香米血糕+味噌湯 | 米飯+茄汁魚丁(水晶魚丁)+香菇豆腐+蒜香油菜+玉米濃湯(四色菜+濃湯粉+雞蛋) | 現烤小波蘿+芭樂 |
| 11/11(三) | 紅豆麥片甜湯 | 烏龍麵(綜合火鍋料+小白菜+鮑魚菇+秀珍菇+素肉燥)+水煮蛋+時令水果 | 現烤蜂蜜蛋糕 |
| 11/12(四) | 番薯湯圓 | 米飯+粉蒸排骨+蔥爆豆干+蒜香高麗菜+關東煮(白蘿蔔+黑輪+米血丁) | 麻香梅花拌飯(豬肉片)+葡萄 |
| 11/13(五) | 鮮奶吐司+豆漿 | 米飯+咖哩雞(雞腿丁+馬鈴薯丁+剝皮洋蔥+胡蘿蔔丁+咖哩粉)+培根玉米燒+金針絲瓜+南瓜排骨湯  | 香滷手工黑輪+番茄 |
| 11/16(一) | 高麗菜煎包 | 米飯+南瓜肉燥+毛豆炒火腿+薑絲大陸妹+大黃瓜排骨湯  | 香醇熱豆花+蘋果 |
| 11/17(二) | 廣東粥(玉米、豬肉絲、肉鬆)  | 米飯+鹽酥雞+咖哩洋芋(馬鈴薯丁+胡蘿蔔丁+剝皮洋蔥+豬絞肉+咖哩粉)+大白菜炒木耳+紫菜蛋花湯 | 現烤蔓越莓厚片+芭樂 |
| 11/18(三) | 法式玉米濃湯麵 | 皮蛋瘦肉粥(豬肉絲+高麗菜+筍絲+芹菜+紅蔥醬+素肉鬆+皮蛋+雞蛋)+小芋丸餅+時令水果 | 現烤鳳梨酥 |
| 11/19(四) | 香菇雞湯 | 米飯+蒲燒魚腹+客家小炒(豬肉絲+豆干片+芹菜+青蔥+熟花生)+薑絲小白菜+菱角排骨湯 | 克林姆元寶(麵粉、奶油)+葡萄 |
| 11/20(五) | 肉燥粄條湯 | 米飯+蔥爆豬柳+鮪魚聰明蛋+蒜香油菜+小白菜餛飩湯 | 麥克雞塊+番茄 |
| 11/23(一) | 五香QQ蛋 | 米飯+日式雞丁(雞腿丁+剝皮洋蔥+雞蛋+青蔥)+芋香毛豆+蒜香莧菜+蘿蔔排骨湯 | 現烤紅豆餐包+蘋果 |
| 11/24(二) | 蔥花燕餃湯 | 米飯+香酥鱈魚排+琉璃南瓜(南瓜+玉米粒+小黃瓜+青蔥)+韭香銀芽(豆芽菜+韭菜+培根)+薑母鴨湯 | 水果蛋塔(火龍果) |
| 11/25(三) | 鳳梨披薩+果汁 | 香菇肉羹麵(肉羹條+筍絲+大白菜+乾香菇+香菜+黑醋+雞蛋)+紅豆麵包+時令水果 | 麥芽地瓜 |
| 11/26(四) | 珍珠綠豆甜湯 | 米飯+蠔油肉絲+蕃茄炒蛋+蒜香青江菜+酸菜豬血湯  | 綜合滷味(黑輪、豬肉丸子)+葡萄 |
| 11/27(五) | 鍋燒雞絲麵(雞蛋、豬肉片、魚板) | 米飯+黑胡椒豬柳+玉米炒培根+蒜香大陸妹+蘿宋湯(白蘿蔔+米血丁+綜合火鍋料+龍骨丁) | 奶油車輪餅+番茄 |
| 11/30(一) | 蔬菜粥(高麗菜、紅蘿蔔) | 待補上 | EPSON007現烤葡萄鬆餅+蘋果 |