

台南市學甲國小附設幼兒園 109 學年度第 1 學期十二月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
12/1(二)	法式玉米濃湯	米飯+香酥蝦排+培根炒蛋+黃金菠菜(玉米粒+菠菜)+菱角排骨湯	滷味(海帶+豆干+豬肉丸子)+柳丁
12/2(三)	芋泥布丁蛋糕+鮮奶	素炒扁條(豆芽菜+韭菜+素肉燥)+魯蛋+蘿蔔玉米湯+時令水果	蜂蜜蛋糕
12/3(四)	高麗菜拌麵	米飯+三杯雞+燴三蔬(馬鈴薯丁+胡蘿蔔丁+玉米粒+青豆仁)+蒜香油菜+海帶芽味噌湯	葡萄鬆餅+芒果
12/4(五)	南瓜粥	米飯+豉汁排骨+麻婆豆腐+蒜香小白菜+南瓜湯	肉鬆吐司捲+火龍果
12/7(一)	烤饅頭+米漿	米飯+筍干扣肉+螞蟻上樹(大白菜+木耳絲+冬粉+蝦米)+薑絲大陸妹+關東煮(白蘿蔔+米血丁+黑輪)	鮭魚飯糰+葡萄
12/8(二)	玉米煎蛋	米飯+鹽酥雞+紅燒豆腐+青江鮑魚菇+玉米濃湯	火龍果三明治
12/9(三)	蓮子白木耳甜湯	黑胡椒炒麵(小白菜+木耳絲+剝皮洋蔥)+蘿蔔玉米湯+時令水果	草莓饅頭
12/10(四)	香菇肉燥飯	米飯+香酥秋刀魚+三色蛋(煎蛋+皮蛋+鹹鴨蛋)+蔥爆肉絲+芹菜魚丸湯	克林姆元寶蛋糕+蘋果
12/11(五)	高麗菜拌麵	米飯+鳳梨雞丁+南瓜燴金針+培根花椰菜+酸辣湯(豆腐+筍絲+木耳絲+豬血+雞蛋)	黑糖凍+芭樂
12/14(一)	翡翠腐羹	米飯+蠔油豬柳+韭菜花炒甜不辣+蒜香菠菜+蘿蔔排骨湯	甜甜圈+火龍果
12/15(二)	高麗菜水餃	米飯+香酥柳葉魚+芙蓉蒸蛋+蒜香油菜+南瓜排骨湯	奶油車輪餅+蘋果
12/16(三)	土豆大腸+味噌湯	鍋燒烏龍麵+大芋丸餅+時令水果	熱豆花
12/17(四)	湯種厚片+豆漿	米飯+咖哩雞+塔香海茸+蒜香莧菜+蕃茄蛋花湯	玉米蛋餅+柳丁
12/18(五)	香菇土雞湯	米飯+肉燥滷海帶+洋蔥炒蛋+大白菜燴肉羹+翡翠蟹肉湯	海苔球(鮭魚)+葡萄
12/21(一)	高麗菜煎包	米飯+麻油雞炊飯+紅豆湯圓	小菠蘿+芒果
12/22(二)	螞蟻上樹(大白菜+木耳絲+冬粉+蝦米)	米飯+香酥旗魚+肉燥滷麵輪+蒜香青江菜+紫菜蛋花湯	麥克雞塊+火龍果
12/23(三)	肉燥乾扁條	米飯+金瓜米粉+白蘿蔔魚丸湯+時令水果	奶酥餐包
12/24(四)	椰子厚片+鮮奶	米飯+芋香燒肉(豬肉)+蕃茄炒蛋+沙茶高麗菜+豆腐味噌湯	水果蛋塔(奇異果+葡萄)
12/25(五)	蜂蜜蛋糕	米飯+南瓜咖哩雞+玉米炒培根+薑絲小白菜+菱角排骨湯	地瓜薯條+芭樂
12/28(一)	馬卡龍+柳丁汁	米飯+滷雞腿+菜脯蛋+開陽白菜(大白菜+木耳絲+生香菇+胡蘿蔔絲)+榨菜肉絲湯	現烤紅豆餅
12/29(二)	廣東粥(米+豬肉+玉米+肉鬆)	米飯+香酥鱈魚排+蔥爆肉絲+蒜香菠菜+鴨肉冬粉湯	葡萄餐包+蘋果

本園一律使用國產豬、牛肉



12/30(三)	小白菜餛飩湯	素肉燥麵(油麵+小白菜+韭菜)+芹菜餛飩湯+時令水果	肉鬆細壽司+芒果
12/31(四)	香煎豬排+豆漿	米飯+粉蒸肉(豬小肉片+青蔥+蒸肉粉)+炒海帶根+蒜香油菜+南瓜濃湯	南瓜蛋糕



本園一律使用國產豬、牛肉