

## 台南市學甲國小附設幼兒園 109 學年度第 1 學期十二月份餐點表

| 日期       | 早點                  | 午餐  | 午點                |
|----------|---------------------|---|-------------------|
| 12/1(二)  | 法式玉米濃湯              | 米飯+香酥蝦排+培根炒蛋+黃金菠菜(玉米粒+菠菜)+菱角排骨湯                   | 滷味(海帶+豆干+豬肉丸子)+柳丁 |
| 12/2(三)  | 芋泥布丁蛋糕+鮮奶           | 素炒扁條(豆芽菜+韭菜+素肉燥)+魯蛋+蘿蔔玉米湯+時令水果                    | 蜂蜜蛋糕              |
| 12/3(四)  | 高麗菜拌麵               | 米飯+三杯雞+燴三蔬(馬鈴薯丁+胡蘿蔔丁+玉米粒+青豆仁)+蒜香油菜+海帶芽味噌湯         | 葡萄鬆餅+芒果           |
| 12/4(五)  | 南瓜粥                 | 米飯+豉汁排骨+麻婆豆腐+蒜香小白菜+南瓜湯                            | 肉鬆吐司捲+火龍果         |
| 12/7(一)  | 烤饅頭+米漿              | 米飯+筍干扣肉+螞蟻上樹(大白菜+木耳絲+冬粉+蝦米)+薑絲大陸妹+關東煮(白蘿蔔+米血丁+黑輪) | 鮭魚飯糰+葡萄           |
| 12/8(二)  | 玉米煎蛋                | 米飯+鹽酥雞+紅燒豆腐+青江鮑魚菇+玉米濃湯                            | 火龍果三明治            |
| 12/9(三)  | 蓮子白木耳甜湯             | 黑胡椒炒麵(小白菜+木耳絲+剝皮洋蔥)+蘿蔔玉米湯+時令水果                    | 草莓饅頭              |
| 12/10(四) | 香菇肉燥飯               | 米飯+香酥秋刀魚+三色蛋(煎蛋+皮蛋+鹹鴨蛋)+蔥爆肉絲+芹菜魚丸湯                | 克林姆元寶蛋糕+蘋果        |
| 12/11(五) | 高麗菜拌麵               | 米飯+鳳梨雞丁+南瓜燴金針+培根花椰菜+酸辣湯(豆腐+筍絲+木耳絲+豬血+雞蛋)          | 黑糖凍+芭樂            |
| 12/14(一) | 翡翠腐羹                | 米飯+蠔油豬柳+韭菜花炒甜不辣+蒜香菠菜+蘿蔔排骨湯                        | 甜甜圈+火龍果           |
| 12/15(二) | 高麗菜水餃               | 米飯+香酥柳葉魚+芙蓉蒸蛋+蒜香油菜+南瓜排骨湯                          | 奶油車輪餅+蘋果          |
| 12/16(三) | 土豆大腸+味噌湯            | 鍋燒烏龍麵+大芋丸餅+時令水果                                   | 熱豆花               |
| 12/17(四) | 湯種厚片+豆漿             | 米飯+咖哩雞+塔香海茸+蒜香莧菜+蕃茄蛋花湯                            | 玉米蛋餅+柳丁           |
| 12/18(五) | 香菇土雞湯               | 米飯+肉燥滷海帶+洋蔥炒蛋+大白菜燴肉羹+翡翠蟹肉湯                        | 海苔球(鮭魚)+葡萄        |
| 12/21(一) | 高麗菜煎包               | 米飯+麻油雞炊飯+紅豆湯圓                                     | 小菠蘿+芒果            |
| 12/22(二) | 螞蟻上樹(大白菜+木耳絲+冬粉+蝦米) | 米飯+香酥旗魚+肉燥滷麵輪+蒜香青江菜+紫菜蛋花湯                         | 麥克雞塊+火龍果          |
| 12/23(三) | 肉燥乾扁條               | 米飯+金瓜米粉+白蘿蔔魚丸湯+時令水果                               | 奶酥餐包              |
| 12/24(四) | 椰子厚片+鮮奶             | 米飯+芋香燒肉(豬肉)+蕃茄炒蛋+沙茶高麗菜+豆腐味噌湯                      | 水果蛋塔(奇異果+葡萄)      |
| 12/25(五) | 蜂蜜蛋糕                | 米飯+南瓜咖哩雞+玉米炒培根+薑絲小白菜+菱角排骨湯                        | 地瓜薯條+芭樂           |
| 12/28(一) | 馬卡龍+柳丁汁             | 米飯+滷雞腿+菜脯蛋+開陽白菜(大白菜+木耳絲+生香菇+胡蘿蔔絲)+榨菜肉絲湯           | 現烤紅豆餅             |
| 12/29(二) | 廣東粥(米+豬肉+玉米+肉鬆)     | 米飯+香酥鱈魚排+蔥爆肉絲+蒜香菠菜+鴨肉冬粉湯                          | 葡萄餐包+蘋果           |

本園一律使用國產豬、牛肉



|          |         |                                    |          |
|----------|---------|------------------------------------|----------|
| 12/30(三) | 小白菜餛飩湯  | 素肉燥麵(油麵+小白菜+韭菜)+芹菜餛飩湯+時令水果         | 肉鬆細壽司+芒果 |
| 12/31(四) | 香煎豬排+豆漿 | 米飯+粉蒸肉(豬小肉片+青蔥+蒸肉粉)+炒海帶根+蒜香油菜+南瓜濃湯 | 南瓜蛋糕     |



本園一律使用國產豬、牛肉