

台南市學甲國小附設幼兒園 110 學年度第 2 學期三月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
3/1(二)	玉米鮮肉粥(豬肉+玉米+高麗菜+紅蘿蔔+白米)	米飯+椒鹽鯛魚+香滷凍豆腐+咖哩高麗菜+洋蔥肉絲湯+優酪乳	三色三明治(草莓果醬+蘭莓果醬+奶油+吐司)+火龍果
3/2(三)	生日蛋糕(奶油+麵粉)+鮮奶	沙茶炒意麵(豬肉+高麗菜+洋蔥+紅蘿蔔+魷魚+芹菜+香菇+沙茶醬)+奶焗花椰菜(青花椰菜+白花椰菜+鮮奶油+濃湯粉+乳酪絲)+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+秀珍菇+蔥)+時令水果	地瓜綠豆湯+蕃茄
3/3(四)	炒南瓜米粉(南瓜+紅蘿蔔+豬肉+高麗菜+米粉)	米飯+馬鈴薯燒雞+塔香海茸(海茸+洋蔥+九層塔+蒜末)+銀芽拌豆包(豆芽菜+芹菜+蒜末+生豆包絲)+火鍋湯(米血+大白菜+玉米+柴魚片)	烤雞蛋糕+橘子
3/4(五)	酸辣湯(金針菇+豬肉+木耳+紅蘿蔔+豆腐+雞蛋)	小米飯+番茄燉肉(豬肉+大蕃茄+蒜末+蔥)+芹菜炒豆干+薑絲油菜+冬瓜蛤蠣湯+時令水果	滷蝦捲(蝦漿+麵粉)+芭樂
3/7(一)	玉米濃湯(玉米+水+太白粉)	米飯+腐乳燒雞(豆腐乳+蒜末+馬鈴薯+雞腿丁)+紅燒豆腐(豆腐+洋蔥+大蕃茄+蠔油)+木耳大白菜+海帶芽蛋花湯	綜合滷味(豆干+海帶+烏蛋)+蕃茄
3/8(二)	香雞堡+鮮奶	米飯+沙茶魷魚+豆干滷麵輪(黑豆干丁+烏蛋+小麵輪+滷包)+薑絲青江菜+榨菜肉絲湯+養樂多鮮奶	銀絲捲+橘子
3/9(三)	港式蘿蔔糕+薏仁漿	義式肉醬筆管麵+香鬆花椰菜+酸辣湯(豆腐+紅蘿蔔絲+桶筍絲+雞蛋+豬肉絲)+時令水果	大黃瓜魚丸湯+芭樂
3/10(四)	花生厚片+米漿	米飯+冬瓜燒雞(雞腿丁+冬瓜+薑片+蠔油)+銷魂炒蛋(雞蛋+紅蘿蔔絲+豆瓣醬+瘦肉絞肉+地瓜粉) 香菇有機油菜+酸菜蛤蠣湯	紅豆豆花+柳丁
3/11(五)	皮蛋瘦肉粥(南瓜+豬肉+胡蘿蔔+高麗菜+米)	芝麻泛+蜜汁排骨+大黃瓜黑輪+肉燥空心菜+蘿蔔魚丸湯+時令水果	麥克雞塊+火龍果
3/14(一)	香雞麵線(雞肉+麵線+枸杞+高麗菜)	米飯+照燒雞丁(雞腿丁+小黃瓜+蒜末+蔥+照燒醬)+洋蔥起司蛋+薑絲小白菜+玉米絞肉湯	餛飩湯+芭樂
3/15(二)	玉米蛋餅+豆漿	米飯+鹹酥雞+油腐燒筍片(四角油腐丁+脆筍片+胡蘿蔔片+蠔油+豆瓣醬)+金針菇絲瓜+洋蔥香菇湯+樂豆奶	關東煮(紅蘿蔔+玉米+米血+黑輪)+柳丁
3/16(三)	奶油吐司+玉米濃湯	麻醬麵+煎熟鍋貼(豬肉)+薑絲鱸魚湯+時令水果	御飯糰(肉鬆)+橘子
3/17(四)	蔓越莓鬆餅+豆漿	五穀飯+茄汁雞丁(雞腿丁+青花椰菜+蕃茄醬+大蕃茄)+螞蟻上樹(冬粉+木耳絲+高麗菜+豬肉+豆瓣醬)+豆皮油菜+皇帝豆排骨湯	珍珠仙草湯+鳳梨
3/18(五)	肉包+鮮奶	米飯+黑胡椒排骨+沙茶海帶根+柴魚大白菜+大黃	鬆餅+火龍果