

M 台南市學甲國小附設幼兒園 110 學年度第 2 學期四月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
4/1(五)	皮蛋瘦肉粥(鴨皮蛋+豬肉+高麗菜+鹹鴨蛋+雞蛋+白米)	米飯+牛蒡炒肉絲(豬肉+牛蒡+香油+白芝麻+蠔油)+菇菇玉米筍(生香菇+金針菇+玉米筍+沙茶醬)+蒜香花椰菜+玉米濃湯(玉米+紅蘿蔔+洋蔥+濃湯粉+雞蛋)+時令水果	銅鑼燒(紅豆+麵粉)+柳丁
4/6(三)	統一鮮奶	竹筍鹹粥(豬肉+竹筍+芹菜+乾香菇+魚板+白胡椒粉+紅蔥酥)+蘿蔔糕炒蛋+時令水果	大黃瓜魚丸湯+鳳梨
4/7(四)	蔬菜豆腐羹(高麗菜+豆腐+紅蘿蔔+素肉)	小米飯+三杯雞+蠔油美人腿(筍白筍+木耳+紅蘿蔔+蠔油)+肉燥油菜+皇帝豆排骨湯	珍珠仙草湯+芭樂
4/8(五)	五穀雜糧饅頭(南瓜子+核桃+枸杞+葡萄乾)+豆漿	米飯+泡菜豬肉+沙茶炒三絲(海帶絲+豆干絲+紅蘿蔔絲+芹菜+沙茶醬)+蠔油大陸妹-白菜貢丸湯+時令水果	焦糖布丁蛋糕(紅糖+雞蛋+麵粉)+橘子
4/11(一)	鍋燒意麵(高麗菜+意麵+豬肉+魚丸+雞蛋+魚板)	米飯+瓜仔燉雞(雞腿丁+白蘿蔔+黑瓜+薑片)+鮮菇炒筍絲(金針菇+生香菇+木耳絲+桶筍絲+蒜末)+蒜炒高麗菜+玉米濃湯	地瓜綠豆湯+柳丁
4/12(二)	奶油吐司+玉米濃湯(洋蔥+玉米+紅蘿蔔+雞蛋+火腿)	香鬆飯+香酥魚柳(虱目魚柳+胡椒鹽)+豆干炒肉絲(豬肉)+肉燥青江菜+白菜雞湯+養樂多鮮奶	銀絲捲(雞蛋+鮮奶+麵粉)+芭樂
4/13(三)	港式蘿蔔糕+統一鮮奶	白醬雞肉義大利麵+茶葉蛋+麻辣燙(高麗菜+魚羹條+炸豆皮+豆瓣醬)+時令水果	珍珠豆花+橘子
4/14(四)	南瓜鮮肉粥(南瓜+豬肉+高麗菜+紅蘿蔔+白米)	芝麻飯+脆筍炒豬肉+紅燒豆腐+柴魚大白菜+菠菜蛋花湯	紅豆車輪餅+西瓜
4/15(五)	擔仔麵(油麵+豬肉+豆芽菜+高麗菜+紅蘿蔔)	米飯+義式炒雞(雞腿丁+四色菜+義式香料+黑胡椒粒)+咖哩洋芋+豆包炒豆芽(豆芽菜+生豆包絲+韭菜)+肉骨茶湯(海帶+白蘿蔔+排骨+蒜頭+肉骨藥包)+時令水果	綜合滷味(豆干+海帶+鳥蛋)+鳳梨
4/18(一)	藍莓厚片+枸杞紅棗茶	米飯+壽喜燒豬肉(火鍋肉片+洋蔥+蒜末+柴魚片+醬油)+紅蘿蔔蔥蛋+薑絲菠菜+鹹菜鴨湯	旗魚黑輪(魚漿+樹薯粉)+芭樂
4/19(二)	酸辣湯(豬肉+豆腐+雞蛋+木耳+高麗菜+紅蘿蔔)	米飯+鹹酥雞+白菜豆腐燒+沙茶青江菜+虱目魚湯+優酪乳	紅豆湯圓+火龍果
4/20(三)	關東煮(紅蘿蔔+玉米+米血+黑輪)	黑胡椒鐵板麵(豬肉+玉米+紅蘿蔔+毛豆+青花椰菜+洋蔥+黑胡椒醬+蘑菇醬)+豬肉餡餅+蘿蔔豆腐湯+時令水果	御飯糰(壽司海苔片+豬肉酥+白飯)+西瓜
4/21(四)	小籠湯包(豬肉+麵粉)+統一鮮奶	胚芽飯+沙嗲雞(雞腿丁+紅蘿蔔+紅蔥醬+咖哩粉+花生粉)+小黃瓜豆干+蒜香花椰菜+冬瓜排骨湯	三色三明治(草莓果醬+藍莓果醬+奶油+吐司)+鳳梨