

台南市學甲國小附設幼兒園 111 學年度第 1 學期九月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
9/1(四)	吐司夾蛋+豆漿	米飯+醬爆雞丁(雞腿丁+剝皮洋蔥+甜麵醬+番茄醬+青蔥)+芹香甜不辣+絲瓜燴麵筋+玉米絞肉湯(玉米粒+豬肉+青蔥)	珍珠仙草湯(粉圓+仙草凍)+芭樂
9/2(五)	蔬菜豆腐羹(高麗菜+豆腐+胡蘿蔔+素肉)	糙米飯+黑胡椒排骨+蒸雞蛋豆腐+蠔油油菜+蘿蔔魚丸湯+時令水果	芋泥地瓜球+西瓜
9/5(一)	蘿蔔糕湯	米飯+京醬肉絲(豬肉+小黃瓜+蒜末)+甜麵醬+番茄醬+豆干炒蛋+薑絲小白菜+香菇雞湯	紅豆湯圓+美濃瓜
9/6(二)	金針蘿蔔排骨湯(金針菇+白蘿蔔+胡蘿蔔+豬小排)	米飯+蜜汁棒腿+三杯油豆腐+肉絲有機油菜+綠豆仙草凍+豆奶	茶葉蛋(雞蛋+滷包)+芭樂
9/7(三)	牛奶	白醬雞肉義大利麵(雞肉+生香菇+洋蔥+花椰菜+玉米+毛豆+玉米濃湯粉+牛奶)+地瓜薯條+青菜豆腐湯(豬肉絲+高麗菜+豆腐+蔥)+時令水果	銀絲捲(牛奶+雞蛋+麵粉)+文旦
9/8(四)	鍋燒意麵(高麗菜+意麵+豬肉絲+魚丸+魚板+雞蛋)	胚芽飯+瓜仔肉絲(豬肉+白蘿蔔+紅蘿蔔+黑瓜)+番茄炒蛋+豆皮大黃瓜+筍絲魚羹湯(桶筍絲+魚羹條+沙茶醬)	大鍋貼(高麗菜+豬腳肉+水餃皮)+火龍果
9/12(一)	奶皇包(牛奶+奶油+麵粉)+豆漿	米飯+沙茶豬柳+玉米起司蛋+鮮菇青江菜(青江菜+金針菇+蒜末)+筍絲貢丸湯	水煮玉米+文旦
9/13(二)	奶油吐司+玉米濃湯(洋蔥+玉米+胡蘿蔔+雞蛋+火腿)	小米飯+沙嗲雞(雞腿丁+小黃瓜+紅蔥醬+咖哩粉)+油腐燒筍片+肉燥豆芽菜+肉骨茶湯(小排骨丁+白蘿蔔+蒜頭仁+肉骨茶包)+優酪乳	芝麻包+火龍果
9/14(三)	漢堡(豬肉+漢堡包)+米漿(花生+白米)	肉燥炒冬粉+滷蛋+玉米魚丸湯+時令水果	鬆餅(鬆餅粉+牛奶+草莓果醬)+美濃瓜
9/15(四)	小籠湯包(豬肉+薑+麵粉)+麥茶	米飯+香酥魚排+地瓜燉豆腐+薑絲大陸妹+榨菜肉絲湯	珍珠豆花(粉圓+黃豆)+西瓜
9/16(五)	炒米粉(木耳+豬肉絲+胡蘿蔔+高麗菜+米粉)	米飯+義式醬豬(豬肉+洋蔥+大番茄+義大利醬)+大黃瓜炒蛋+咖哩花椰菜+冬瓜蛤蠣湯+時令水果	關東煮(胡蘿蔔+玉米+米血+黑輪)+芭樂
9/19(一)	草莓厚片+豆漿	米飯+左宗棠雞(雞腿丁+脆筍片+豆瓣醬+白醋+番茄醬)+洋蔥炒蛋+蒜香高麗菜+關東煮(米血+白蘿蔔+小黑輪+柴魚片)	綜合滷味+芭樂
9/20(二)	清粥小菜(豬肉酥+豆漿+雞蛋+白米)	米飯+蜜汁排骨+香滷凍豆腐+紅蔥油菜+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+秀珍菇+青蔥)+豆奶	蔥抓餅+美濃瓜