

台南市學甲國小附設幼兒園 111 學年度第 1 學期十一月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
11/1(二)	鍋燒意麵(高麗菜+意麵+豬肉+雞蛋+魚板)	米飯+壽喜燒豬肉(豬肉片+洋蔥+蒜末+柴魚+醬油)+豆干炒肉絲(豬肉絲+紅蘿蔔絲+豆干片+蒜末)+沙茶油菜+白菜雞湯+豆奶	綠豆湯+芭樂
11/2(三)	鮮奶	紅醬雞肉筆管麵(雞肉+香菇+洋蔥+青花椰菜+玉米+毛豆仁+番茄醬+筆管麵)+花枝丸湯(白蘿蔔+魷魚丸+去葉芹菜)+時令水果	鬆餅+火龍果
11/3(四)	高麗菜水餃(高麗菜+豬肉+麵粉)	芝麻飯+香酥魚柳(虱目魚柳+胡椒鹽)+咖哩洋芋+木耳炒豆芽+肉骨茶湯(海帶結+白蘿蔔+小排骨丁+蒜頭仁)+肉骨藥包	海苔肉鬆肉絲+香蕉
11/4(五)	吐司夾蛋+豆漿	米飯+義式炒雞(雞腿+義式香料+黑胡椒粒)+鮮菇炒筍絲+肉絲青江菜+番茄蛋花湯+時令水果	珍珠仙草湯+柳丁
11/7(一)	香煎蘿蔔糕	米飯+三杯魷魚+南瓜炒蛋+肉燥青江菜+蓮藕排骨湯	紅豆薏仁湯+西瓜
11/8(二)	牛奶吐司+鮮奶	米飯+鹹酥雞+芹菜炒豆干+薑絲小白菜+冬瓜蛤蠣湯+鮮奶	芋泥地瓜球+香蕉
11/9(三)	玉米濃湯	京醬肉絲拌麵(豬肉+小黃瓜+生豆包絲+紅蘿蔔絲+番茄醬+甜麵醬+牛排麵)+香鬆花椰菜+火鍋湯(高麗菜+米血+凍豆腐+柴魚片)+時令水果	油豆腐壽司+柳丁
11/10(四)	蔬菜豆腐羹(高麗菜+豆腐+胡蘿蔔+豆皮)	胚芽飯+高麗菜炒雞+蘿蔔滷鵝(白蘿蔔+鵝蛋+黃金麥輪+海帶結+滷包)+白菜金針菇+玉米蛋花湯	湯種厚片+芭樂
11/11(五)	乾炒意麵(意麵+豬肉絲+高麗菜+紅蘿蔔)	米飯+醬燒石斑魚(石斑魚+薑絲+青蔥+醬油)+白菜豆腐燒(大白菜+豬肉+四角油腐丁+豆瓣醬)+蒜香油菜+蘿蔔黑輪湯+時令水果	大鍋貼(高麗菜+豬肉+水餃皮)+火龍果
11/14(一)	黑糖小饅頭	米飯+白醬雞丁(雞腿丁+青花椰菜+鮮奶+濃湯粉+義式香料)+大黃瓜炒蛋+蛤蠣絲瓜+筍絲魚羹湯(桶筍絲+虱目魚羹+沙茶醬)	紅豆車輪餅+芭樂
11/15(二)	酸辣湯(豬肉+豆腐+雞蛋+高麗菜+紅蘿蔔+金針菇+竹筍)	米飯+蜜汁排骨+南瓜豆腐燒+紅蔥空心菜+白菜雞湯+豆奶	滷味拼盤(烏蛋+百頁豆腐+甜不辣)+香蕉
11/16(三)	香煎肉片(豬肉)+豆漿	肉絲炒板條(豬肉+高麗菜+生豆包絲+木耳絲+紅蘿蔔絲+白胡椒+醬油+板條)+什錦滷味(豆干丁+海帶結+麵皮絲+大白菜+滷包)+紫菜蛋花湯+時令水果	蜂蜜蛋糕+柳丁
11/17(四)	小籠湯包(豬肉+麵粉)+鮮奶	米飯+香酥鯛魚+竹筍炒肉絲+香菇小芥菜+肉骨茶湯	銀絲捲(雞蛋+牛奶+麵粉)+西瓜
11/18(五)	炒南瓜米粉(南瓜+豬肉+紅蘿蔔+高麗菜)	糙米飯+粉蒸肉(豬肉片+地瓜+蒸肉粉+青蔥)+塔香海帶結(海帶結+生香菇+秀珍菇+九層塔+薑片)+蒜香青江菜+南瓜濃湯+時令水果	關東煮(紅蘿蔔+玉米+豬血糕+黑輪)+火龍果

11/21(一)	香菇肉羹(香菇+豬肉+竹筍+木耳+高麗菜+紅蘿蔔)	米飯+豬肉丼(豬肉+洋蔥+雞蛋+醬油+柴魚片)+地瓜燉豆腐+肉燥豆芽菜+鮮菇紫菜湯	茶葉蛋+芭樂
11/22(二)	藍莓厚片+鮮奶	米飯+冬瓜燒雞(雞腿丁+雞胸丁+冬瓜+薑片+蠔油)+蜜汁豆干+蒜香花椰菜+竹筍排骨湯+優酪乳	紅豆紫米湯+香蕉
11/23(三)	餛飩湯(豬肉+餛飩皮+小白菜+冬菜)	竹筍鹹粥(豬肉+筍絲+香菇+虱目魚羹+去葉芹菜+白胡椒+紅蔥酥+白米)+玉米雞鬆(玉米+小黃瓜+去骨雞胸丁+可樂果)+藍莓麵包+時令水果	三色三明治(草莓果醬+藍莓果醬+奶油+吐司)+西瓜
11/24(四)	玉米煎蛋+味噌湯(豆腐+味噌)	小米飯+沙嗲雞(雞腿丁+雞胸丁+小黃瓜+紅蔥醬+咖哩粉)+竹筍炒蛋+番茄高麗菜+義式濃湯(洋蔥+玉米+火腿+義式香料+濃湯粉)	芝麻包+柳丁
11/25(五)	乾炒板條(粿仔條+豬肉+紅蘿蔔+高麗菜)	米飯+香酥魚排(鯛魚)+豆皮大黃瓜+鮮菇青江菜+麻油雞湯+時令水果	銅鑼燒+火龍果
11/28(一)	蔬菜瘦肉粥(豬肉+高麗菜+木耳+紅蘿蔔+白米)	米飯+照燒雞丁(雞腿丁+馬鈴薯+紅甜椒+照燒醬)+木須炒蛋(雞蛋+木耳絲+紅蘿蔔絲)+蠔油油菜+山藥排骨湯	大黃瓜魚丸湯+芭樂
11/29(二)	金針蘿蔔排骨湯(金針菇+白蘿蔔+紅蘿蔔+豬小排)	米飯+黑胡椒排骨+沙茶炒三絲(桶筍絲+豆干絲+海帶絲+青蔥+沙茶醬)+蒜香菠菜+黃瓜絞肉湯(大黃瓜+豬肉+薑絲)+豆奶	鮭魚熱壓吐司+柳丁
11/30(三)	玉米蛋餅+鮮奶	番茄南瓜義大利麵(去骨雞腿丁+大番茄+南瓜+洋蔥+香菇+牛奶+濃湯粉+義大利麵)+麥克雞塊+味噌豆腐湯+時令水果	小肉包+火龍果

★所有食材來源一律使用國產肉品

承辦人：**教保員柯甄閔**

園主任：**教師兼附設幼兒園主任李文婷**

校長：**學甲國小校長陳敏男**

