

台南市學甲國小附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
5/1(一)	鍋燒意麵(高麗菜+意麵+豬肉絲+魚丸+雞蛋+魚板)	米飯+馬鈴薯燉豬肉+竹筍炒蛋+紅蔥空心菜+咖哩鍋(南瓜+豬肉片+凍豆腐+高麗菜+咖哩塊)	綜合滷味(豆干+高麗菜+鳥蛋)+芭樂
5/2(二)	南瓜鮮肉粥(南瓜+高麗菜+豬肉絲+紅蘿蔔+白米)	米飯+鹹酥雞+蘿蔔滷鵝(白蘿蔔+鵝蛋+麵皮絲+蒟蒻絲+滷包)+蒜香高麗菜+玉米排骨湯+豆乳	芝麻包+鳳梨
5/3(三)	鮮奶	米飯+虱目魚粥+花椰菜炒蛋+時令水果	地瓜綠豆湯+西瓜
5/4(四)	紅醬義大利麵(紅醬+洋蔥+豬肉+麵條)	米飯+紅燒豬肉+沙茶魷魚+木耳炒菠菜+黃瓜魚丸湯	綜合壽司(肉鬆+雞蛋+海苔+豆皮+白飯)+芭樂
5/5(五)	奶油吐司+玉米濃湯(玉米+火腿+洋蔥+紅蘿蔔+濃湯粉)	糙米飯+糖醋雞丁+茶香豆干+肉燥油菜+義式蔬菜湯(高麗菜+剝皮洋蔥+火腿丁+義大利香料)+時令水果	肉鬆御飯糰(肉鬆+白飯+海苔)+香蕉
5/6(六)	可頌	肉絲炒麵(豬肉絲+高麗菜+生豆包絲+紅蘿蔔絲+木耳絲+白胡椒粉+醬油)+香鬆花椰菜+仙草凍冬瓜茶	奶酥小餐包+芭樂
5/9(二)	小肉包(豬肉+麵粉)	米飯+地瓜燒雞+芹菜炒豆干+薑絲青江菜+肉骨茶湯(小排骨丁+白蘿蔔+海帶結+蒜仁+肉骨茶包)+鮮奶	檸檬愛玉湯+芭樂
5/10(三)	香雞堡+鮮奶	金瓜米粉(豬肉絲+南瓜+高麗菜+紅蘿蔔絲+木耳絲+白胡椒粉+紅蔥酥+醬油)+玉米香酥餅+酸辣湯(豆腐+紅蘿蔔絲+桶筍絲+雞蛋+豬肉絲)+時令水果	脆皮芝麻烤饅頭+西瓜
5/11(四)	荷包蛋+無糖優酪乳	米飯+玉米炒雞丁+咖哩鮮蔬(南瓜+白花椰菜+馬鈴薯+咖哩粉+咖哩塊)+紅蔥大白菜+高麗菜雞湯	芋泥地瓜球+鳳梨
5/12(五)	起司蛋+薏仁漿	小米飯+麻醬豬肉絲+地瓜燉豆腐+沙茶高麗菜+玉米濃湯(雞蛋+玉米+火腿+洋蔥+濃湯粉)+時令水果	果醬三明治(藍莓果醬+草莓果醬+吐司)+芭樂
5/15(一)	蔬菜豆腐羹(高麗菜+豆腐+木耳+紅蘿蔔+素肉)	米飯+黑胡椒雞丁+高麗菜炒蛋+薑絲小白菜+味噌豆腐湯	銀絲捲+西瓜
5/16(二)	花生厚片+鮮奶	芝麻飯+蜜汁排骨+筍絲炒豆干+麵筋高麗菜+瓜仔雞湯+豆乳	脆皮芝麻烤饅頭+鳳梨
5/17(三)	炒南瓜米粉(南瓜+紅蘿蔔+豬肉絲+木耳+高麗菜+米粉)	白醬雞肉義大利麵(去骨雞腿丁+生香菇+剝皮洋蔥+青花椰菜+玉米粒+玉米濃湯粉+鮮奶)+豬肉水餃+花枝丸湯+時令水果	原味鬆餅+芭樂
5/18(四)	水餃(豬肉+高麗菜+麵粉)+味噌	米飯+香酥魚薯魚+日式蒸蛋+肉燥大陸妹+竹筍排骨湯	芋頭西米露+木瓜

	湯		
5/19(五)	紫米珍珠丸(紫米+豬肉)+無糖豆漿	米飯+咖哩雞+大黃瓜燴魚丸+紅蔥有機菜+綠豆西米露+時令水果	紅豆車輪餅+鳳梨
5/22(一)	黑糖小饅頭+無糖豆漿	米飯+黑胡椒豬柳+紅蘿蔔蔥蛋+油腐大白菜+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+生香菇+青蔥)	檸檬愛玉+芭樂
5/23(二)	玉米蛋餅	胚芽飯+冬瓜燒雞+芹香甜不辣+薑絲有機菜+玉米筍片湯+優酪乳	地瓜湯圓+鳳梨
5/24(三)	燒賣(麵粉+豬肉)+蛋花湯	米糕(豬絞肉+乾香菇+紅蔥酥+生花生+小黃瓜+素肉鬆)+豆薯炒玉米+紫菜蛋花湯+時令水果	珍珠仙草湯+西瓜
5/25(四)	五穀雜糧饅頭+鮮奶	米飯+椒鹽鯛魚+洋芋炒蛋+銀芽拌豆包+蛤蠣絲瓜湯	豆皮壽司+木瓜
5/26(五)	粿條湯(粿仔條+豆芽菜+豬肉絲+紅蘿蔔+高麗菜)	米飯+筍干控肉(豬肉+筍干+麵皮絲+青蔥+蠔油)+螞蟻上樹(冬粉+高麗菜+木耳絲+豬肉+醬油)+咖哩花椰菜+蘿蔔玉米湯+時令水果	麥克雞塊+香蕉
5/29(一)	玉米鮮肉粥(玉米+紅蘿蔔+木耳+豬肉絲+白米)	海苔飯+蒙古烤肉+菜脯蛋+香菇大白菜+玉米豬肉湯	珍珠米苔目+芭樂
5/30(二)	奶皇包+鮮奶	米飯+醬爆雞丁+醬燒油豆腐+蒜香油菜+香菇雞湯+金蘋果	炸地瓜薯條+鳳梨
5/31(三)	小籠湯包+無糖豆漿	鍋燒意麵(豬肉絲+虱目魚羹+高麗菜+生香菇+油片+柴魚片)+什錦滷味(米血丁+豆干片+鵪鶉蛋+白蘿蔔+滷包)+巧克力麵包+時令水果	紅豆薏仁湯+西瓜

★本園一律使用國產豬、牛食材

承辦人：

教保員柯甄閔

園主任：

教師兼附設幼兒園主任 李文婷

校長：

臺南市學甲國小附設幼兒園 校長 陳敏男

