

台南市學甲國小附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 6 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
6/1(四)	紅醬義大利麵(番茄醬+麵條+肉燥+玉米+洋蔥)	米飯+白醬雞丁(雞腿丁+青花椰菜+鮮奶+玉米濃湯粉+義大利香料)+沙茶海茸+鮮菇莧菜(莧菜+金針菇+蒜末)+蒲瓜蛋花湯	小泡芙(麵粉+奶油)+鳳梨
6/2(五)	港式蘿蔔糕+薏仁漿	五穀飯+豬肉丼(豬肉片+洋蔥+雞蛋+醬油+柴魚片)+咖哩洋芋+沙茶小芥菜+紅豆豆花+時令水果	豆皮壽司+西瓜
6/5(一)	煎里肌肉片+味噌湯(味噌+水+蔥+豆腐)	米飯+茄汁燉肉(豬肉+小黃瓜+紅番茄+番茄醬)+洋蔥炒蛋+蒜香大白菜+關東煮(白蘿蔔+米血丁+玉米+柴魚片)	芋泥地瓜球+西瓜
6/6(二)	奶油吐司+玉米濃湯(洋蔥+玉米+紅蘿蔔+雞蛋+火腿)	芝麻飯+照燒雞丁(雞腿丁+馬鈴薯+紅蘿蔔丁+照燒醬)+高麗菜炒香腸+麻醬小白菜+味噌豆腐湯+豆乳	珍珠米苔目+芭樂
6/7(三)	鮮奶	番茄南瓜義大利麵+地瓜薯條+白菜絞肉湯(大白菜+豬肉+去葉芹菜)+時令水果	御飯糰(米飯+海苔+肉鬆)+鳳梨
6/8(四)	紅蘿蔔炒蛋	小米飯+三杯豬柳+油片大黃瓜(大黃瓜+油片+蒜末)+紅蔥空心菜+薑絲鱸魚湯	脆皮香蔥烤饅頭+西瓜
6/9(五)	炒什錦烏龍麵(烏龍麵+豬肉絲+高麗菜+洋蔥)	米飯+義式炒雞(雞腿丁+高麗菜+紅甜椒+義大利香料+羅勒葉)+木須炒蛋(雞蛋+木耳絲+紅蘿蔔絲+蒜末)+沙茶空心菜+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+生香菇+青蔥)	紅豆湯圓+鳳梨
6/12(一)	蔬菜鮮肉粥(木耳+豬肉絲+高麗菜+紅蘿蔔+白米)	米飯+蘿蔔燒雞(雞腿丁+白蘿蔔+紅蘿蔔丁+薑片)+咖哩魚丸+紅蔥高麗菜+南瓜濃湯(南瓜+洋蔥+豬肉+玉米濃湯粉+羅勒葉)	銀絲捲(雞蛋+牛奶+麵粉)+西瓜
6/13(二)	原味蛋餅	米飯+步步高昇排骨(小排骨丁+地瓜+白醋+醬油+白芝麻)+塔香海茸+蘑菇豆芽菜(豆芽菜+韭菜+蘑菇醬+黑胡椒粒)+瓜仔雞湯+鮮奶	芝麻包+鳳梨
6/14(三)	紫米珍珠丸(黑糯米+豬絞肉+玉米)+鮮奶	豚骨拉麵(豬肉片+玉米筍+青江菜+木耳絲+玉米粒+大骨高湯粉+鮮奶+青蔥)+豬肉水餃(豬肉+高麗菜+麵粉)+奶酥麵包+時令水果	檸檬愛玉+芭樂
6/15(四)	小籠湯包(豬絞肉+麵粉)+薏仁漿	香鬆飯+蜜汁虱目魚+肉絲炒雙脆(豬肉絲+小黃瓜+玉米筍)+麵筋高麗菜+冰綠豆粉圓	烤地瓜+鳳梨
6/16(五)	炒南瓜米粉(南瓜+豬肉絲+紅蘿蔔+木耳+高麗菜)	米飯+沙嗲雞(雞腿丁+高麗菜+紅蔥醬+咖哩粉+花生粉)+番茄炒蛋+薑絲油菜+洋蔥玉米湯+時令水果	奶油車輪餅+火龍果
6/17(六)	關東煮(紅蘿蔔+玉米+米血+黑輪)	糙米飯+咖哩豬柳+沙茶凍豆腐+香菇大白菜+魷魚羹湯	麥克雞塊+鳳梨
6/19(一)	荷包蛋+無糖優酪乳	米飯+蒜泥白肉(豬肉片+洋蔥+蒜末+薑絲+醬油膏)+三杯凍豆腐+玉米空心菜+高麗菜虱目魚羹湯	茶葉蛋+西瓜