

台南市學甲國小附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 8、9 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
8/30(三)	小銀絲卷+無糖豆漿	肉燥炒板條(豬肉+高麗菜+生豆包絲+木耳絲+紅蘿蔔絲+白胡椒粉+醬油)+鮮肉燒賣(豬肉+麵粉)+絲瓜魚柳湯(絲瓜+虱目魚柳+薑絲)+時令水果	草莓厚片+牛奶
8/31(四)	小漢堡夾蛋+無糖豆漿	米飯+醬爆雞丁(雞腿丁+高麗菜+甜麵醬+番茄醬)+芹菜炒豆干+薑絲空心菜+黃瓜絞肉湯(大黃瓜+豬肉+薑絲)	總匯三明治(吐司+豬肉+雞蛋+番茄)+麥茶+芭樂
9/1(五)	三色三明治(吐司+草莓醬+藍莓醬+奶酥)+決明子茶	糙米飯+黑胡椒豬柳(豬柳+馬鈴薯+紅蘿蔔丁+磨菇醬+黑胡椒醬)+菜脯蛋(雞蛋+碎菜脯+剝皮洋蔥+青蔥)+肉燥豆芽菜+蘿蔔魚丸湯+時令水果	奶油車輪餅+無糖優酪乳+蘋果
9/4(一)	咖哩馬鈴薯麵(油麵+咖哩粉+馬鈴薯+胡蘿蔔+洋蔥)	米飯+咖哩燒肉(豬肉+馬鈴薯+紅蘿蔔丁+咖哩粉+咖哩塊)+豆干炒蛋+蒜香油菜+南瓜濃湯(南瓜+剝皮洋蔥+豬肉+玉米濃湯粉)	湯包(麵皮+豬絞肉+蔥)+高麗菜)+菊花蜜茶+鳳梨
9/5(二)	鍋燒意麵(豬肉絲+雞蛋+白菜+意麵)	米飯+蜜汁棒腿(棒棒腿+蜜汁烤肉醬+白芝麻)+螞蟻上樹(冬粉+紅蘿蔔+高麗菜+豬肉+醬油)+肉燥空心菜(豬肉+空心菜+蒜末)+香菇竹筍湯(生香菇+竹筍絲+豬肉+青蔥)+豆奶	玉米蛋餅+決明子茶+西瓜
9/6(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶+奶油+蘋果+奇異果)+無糖豆漿	紅燒豬肉麵(豬肉丁+白蘿蔔+紅蘿蔔+洋蔥+小白菜+酸菜絲+豆瓣醬+醬油+烏龍麵)+什錦滷味(大白菜+四角油腐丁+鵪鶉蛋+麵皮絲+滷包)+時令水果	起司蛋草莓三明治+牛奶
9/7(四)	鯛魚雞蛋粥	米飯+香酥鯛魚+三杯凍豆腐+紅蔥大白菜+香菇雞湯	蘿蔔糕+麥茶+芭樂
9/8(五)	肉燥花椰菜麵線(麵線+肉燥+花椰菜+香菇)	胚芽飯+地瓜燒雞+番茄炒蛋+麵筋高麗菜+紫菜魚羹湯(紫菜+金針菇+虱目魚羹+青蔥)+時令水果	蜂蜜蛋糕+無糖優酪乳+蘋果
9/11(一)	大白菜滷麵(油麵+香菇+雞蛋+豬肉絲+白菜)	米飯+義式豬肉(豬柳+高麗菜+鴻喜菇+義大利香料+黑胡椒粒)+南瓜燉豆腐+薑絲小白菜+玉米濃湯(雞蛋+玉米+火腿+洋蔥+濃湯粉)	海苔壽司(海苔+黃瓜+肉鬆+壽司米)+無糖豆漿+鳳梨
9/12(二)	珍珠丸(糯米+香菇+肉燥)+冬瓜薑絲湯	米飯+鹹酥雞(雞胸丁+九層塔+胡椒鹽)+三杯魷魚圈+沙茶空心菜+肉骨茶湯(小排骨丁+白蘿蔔+蒜頭+肉骨茶包)+鮮奶	法國吐司(吐司+雞蛋+肉鬆)+米漿+西瓜
9/13(三)	蔬菜蛋餅(白菜+雞蛋+餅皮)+無糖豆漿	米糕(豬肉+香菇+豆干+小黃瓜+紅蔥酥+素肉鬆)+香鬆花椰菜+筍絲蛋花湯+時令水果	小北歐麵包(麵粉+酵母)+牛奶
9/14(四)	奶油白醬麵(油麵+奶油+花椰菜+雞肉+洋蔥)	芝麻飯+沙嗲雞(雞腿丁+高麗菜+紅蔥醬+咖哩粉+花生粉)+油腐燒筍片(四角油腐丁+紅蘿蔔片+脆筍片+蠔油+豆瓣醬)+薑絲大陸妹+榨菜肉絲湯	仙草凍+芭樂

9/15(五)	香菇竹筍粥(香菇+竹筍+肉絲+白米)	米飯+照燒豬肉(豬肉片+洋蔥+青蔥+照燒醬+黑胡椒粒)+玉米炒蛋+香菇空心菜+冬瓜蛤蠣湯+時令水果	小黑糖饅頭+無糖優酪乳+蘋果
9/18(一)	餛飩湯(麵皮+豬絞肉+蔥+白菜)	米飯+左宗棠雞(雞腿丁+冷凍青花菜+豆瓣醬+白醋+番茄醬)+洋蔥炒蛋+蒜香高麗菜+關東煮(玉米+白蘿蔔+黑輪+柴魚片)	起司饅頭+決明子茶+鳳梨
9/19(二)	蘑菇麵(油麵+蘑菇醬+豬絞肉+洋蔥)	米飯+蜜汁排骨+香滷豆干(豆干+海帶+素肚絲+生花生+滷包)+薑絲大陸妹+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+秀珍菇+青蔥)+豆奶	戚風蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶+奶油)+麥茶+西瓜
9/20(三)	燒賣(麵皮+白米+香菇+豬肉)+無糖豆漿	白醬雞肉義大利麵(雞肉+香菇+洋蔥+冷凍青花菜+玉米+玉米濃湯粉+鮮奶)+鍋貼(豬肉+麵粉)+義式蔬菜湯(高麗菜+番茄+火腿+義大利香料)+時令水果	一口餃(麵皮+豬絞肉+高麗菜)+牛奶
9/21(四)	味噌玉米拉麵(味噌+玉米+豆腐+麵條+海帶芽)	米飯+香酥鯰魚+咖哩洋芋+木耳空心菜+瓜仔雞湯(雞腿丁+香菇+花瓜+薑片)	小漢堡夾蛋+無糖豆漿+芭樂
9/22(五)	叻仔魚粥(叻仔魚+青江菜+玉米+胡蘿蔔+白米)	五穀飯+黑胡椒雞丁+塔香海茸+薑絲油菜+綠豆湯+時令水果	蔥抓餅(餅皮+蔥+雞蛋)+無糖優酪乳+蘋果
9/23(六)	蛋餅+無糖豆漿	米飯+竹筍燒肉(豬肉+竹筍+青蔥+薑片+醬油)+蔥花蛋+紅蔥小芥菜+白菜雞湯(大白菜+雞胸丁+香菇+白胡椒粒)	小兔包(麵粉+綠豆)+麥茶+西瓜
9/25(一)	香菇肉羹麵(高麗菜+豬肉+筍絲+香菇+油麵)	米飯+塔香豬柳+豆瓣炒竹筍+柴魚大白菜+玉米蛋花湯	玉子燒壽司(海苔+雞蛋+壽司米)+麥茶+鳳梨
9/26(二)	小肉包(麵粉+豬絞肉+蔥+竹筍)+無糖豆漿	米飯+三杯雞+咖哩鮮蔬(大黃瓜+馬鈴薯+冷凍白花菜+咖哩粉+咖哩塊)+香菇大陸妹+蘿蔔排骨湯+優酪乳	關東煮(貢丸+玉米+蟹肉棒+黑輪)+西瓜
9/27(三)	碗粿(米漿+糯米粉+香菇+雞蛋+肉燥)+麥茶	鍋燒意麵(豬肉+大魚丸+高麗菜+香菇+油片+沙茶醬)+麥克雞塊+奶酥麵包+時令水果	地瓜拉餅(地瓜+餅皮)+牛奶
9/28(四)	玉米滑蛋蔬菜粥(玉米+雞蛋+胡蘿蔔+青江菜+白米)	小米飯+冬瓜燒雞(雞腿丁+冬瓜+薑片+蠔油)+紅燒豆腐(豆腐+洋蔥+番茄+蠔油+番茄醬)+蒜香青江菜+玉米(豬)肉絲湯	粉圓豆花+芭樂

★本園一律使用國產豬、牛食材

承辦人：**教保員柯甄閔**

園主任：**教師兼附設幼兒園主任李文婷**

校長：**臺中國小校長陳敏男**