


台南市學甲國小附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 10 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
10/2(一)	南瓜枸杞粥(香菇+南瓜+枸杞+芹菜+白米)	米飯+沙茶雞丁+香腸(豬肉)炒蛋+麵筋高麗菜+味噌豆腐湯	玉米厚片(吐司+玉米)+火龍果
10/3(二)	鍋燒意麵(意麵+魚丸+香菇+筍絲+雞蛋+豬肉)	五穀飯+咖哩燒肉(豬柳)+三杯豆干+薑絲高麗菜+竹筍雞湯+豆奶	關東煮(貢丸+白蘿蔔+高麗菜+油豆腐)+西瓜
10/4(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+奶油+牛奶+蘋果+奇異果)+牛奶	酸辣湯餃(豆腐+筍絲+紅蘿蔔+木耳+青蔥+雞蛋+豬肉+烏醋+豆瓣醬)+花椰菜炒肉絲(豬肉)+時令水果	草莓鬆餅
10/5(四)	米苔目(米苔目+豆芽+韭菜+肉燥)	海苔飯+香酥烏魚+白蘿蔔滷豆腐+蒜香大白菜+黃瓜肉絲湯(豬肉)	葡萄乾饅頭+蘋果
10/6(五)	起司蛋吐司+無糖優酪乳	米飯+南瓜燒肉(豬肉)+洋蔥炒玉米+紅蔥小白菜+紫菜蛋花湯+時令水果	蘿蔔糕(在來米+蘿蔔+油蔥酥+肉燥)
10/11(三)	豆菜麵(麵條+豆芽)+豆腐味噌湯(豆腐+味噌+海帶芽)+牛奶	蔥香烏龍乾麵(豬肉+紅蘿蔔+高麗菜+木耳+生豆包絲+紅蔥醬)+沙茶豆干+花枝丸湯+時令水果	總匯三明治(吐司+雞蛋+豬肉)
10/12(四)	芋頭香菇粥(白米+芋頭+香菇+芹菜+白菜)	小米飯+馬鈴薯燉雞+什錦滷味(黑豆干丁+海帶結+麵皮絲+大白菜+滷包)+薑絲小芥菜+仙草凍冬瓜茶	起司蛋餅+蘋果
10/13(五)	小銀絲卷(麵粉+蛋黃)+無糖優酪乳	米飯+筍干控肉(豬柳)+日式蒸蛋(雞蛋+生香菇+紅蘿蔔+玉米+柴魚片)+蒜香空心菜+菇菇雞湯(金針菇+秀珍菇+生香菇+雞肉+白胡椒)+時令水果	燒賣(麵皮+豬肉+洋蔥+蟹黃)
10/16(一)	大白菜滷麵(大白菜+筍絲+豬肉+香菇+油麵)	米飯+竹筍炒肉絲(豬肉)+醬燒油豆腐(四角油豆腐+箭筍+紅蘿蔔+甜麵醬+番茄醬)+蒜香油菜+獅子頭白菜湯(大白菜+獅子頭+金針菇)	奶酥小堡(麵粉+牛奶+奶酥)+火龍果
10/17(二)	肉燥板條(板條+肉燥+韭菜+白菜)	米飯+卡啦雞排+咖哩鮮蔬(南瓜+花椰菜+馬鈴薯+咖哩粉+咖哩塊)+薑絲大陸妹+菱角排骨湯+鮮奶	地瓜綠豆湯+西瓜
10/18(三)	碗粿(米漿+豬肉+香菇+雞蛋)+牛奶	豚骨拉麵(豬肉+玉米筍+青江菜+木耳+玉米+大骨高湯粉+鮮奶)+小黃瓜肉絲(豬肉)+滷蛋+時令水果	起司饅頭
10/19(四)	玉米蛋餅	胚芽飯+蜜汁雞丁+白蘿蔔豆腐燒+香菇青江菜+義式濃湯(洋蔥+玉米+火腿+濃湯粉+義式香料)	法國吐司(吐司+雞蛋+肉鬆)+蘋果
10/20(五)	金針魚片粥(金針+魚片+白米+香菇)+無糖優酪乳	米飯+家常滷肉(豬肉+海帶+麵皮+醬油+滷包)+海苔玉米蛋+紅蔥空心菜+大白菜雞湯+時令水果	香鬆飯糰(白米+海苔+芝麻)

10/23(一)	小漢堡加蛋	米飯+照燒雞丁(雞腿丁+地瓜+青蔥+照燒醬)+塔香海茸+柴魚小白菜+義式蔬菜湯(高麗菜+紅蘿蔔+火腿+義式香料)	玉子燒壽司(壽司米+海苔+雞蛋)+火龍果
10/24(二)	義大利螺旋麵(螺旋麵+番茄泥+洋蔥+豬肉)	米飯+黑胡椒豬肉+南瓜炒蛋+紅蔥大白菜+香菇雞湯+豆奶	奶酥蛋刈包(刈包+奶酥+雞蛋)+西瓜
10/25(三)	小肉包(麵粉+豬肉+高麗菜)+牛奶	番茄雞肉筆管麵(豬肉+生香菇+紅番茄+花椰菜+玉米+洋蔥+番茄醬+羅勒葉)+巧克力麵包+時令水果	大理石麵包(麵粉+雞蛋+牛奶)
10/26(四)	什錦粥(白米+高麗菜+豬肉+香菇+玉米)	米飯+香酥魚柳(虱目魚柳+胡椒鹽)+豆干炒肉絲(豬肉絲)+金針菇高麗菜+黃瓜排骨湯	蜂蜜蛋糕(麵粉+雞蛋+蜂蜜)+蘋果
10/27(五)	陽春麵(麵條+豬肉+貢丸+青江菜)+無糖優酪乳	糙米飯+咖哩雞丁+蘿蔔糕炒蛋+鮮菇莧菜+冬瓜魚丸湯+時令水果	蔥抓餅(餅皮+蔥+雞蛋)
10/30(一)	叻仔魚粥(白米+叻仔魚+玉米+白菜)	米飯+壽喜燒豬肉(豬肉片+洋蔥+蒜末+柴魚片+醬油)+炒蛋+薑絲大陸妹+南瓜濃湯(南瓜+洋蔥+豬肉+玉米濃湯粉)	牙齒肉圓(糯米粉+豬肉+麻竹筍)+火龍果
10/31(二)	水餃(麵皮+豬肉+高麗菜)	米飯+黑胡椒雞丁+紅燒豆腐(豆腐+大番茄+毛豆仁+秀珍菇+番茄醬)+沙茶空心菜+紫菜魚丸湯+優酪乳	粉圓豆花(粉圓+黃豆+一砂糖)+西瓜

★本園一律使用國產豬、牛食材

承辦人： 

園主任： 

校長： 