

台南市學甲國小附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 11 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
11/1(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+奶油+蘋果+奇異果)+牛奶	沙茶豬肉拌麵+芝麻包+絲瓜蛋花湯+時令水果	北歐麵包(黑麥粉+牛奶)
11/2(四)	小肉包(麵粉+豬肉+高麗菜)	芝麻飯+蒲燒鯛魚+咖哩洋芋+柴魚高麗菜+竹筍排骨湯	壽司(白米+海苔+肉鬆+黃瓜)+香蕉
11/3(五)	玉米雞茸粥(白米+玉米+雞肉+雞蛋)+無糖優酪乳	米飯+蘿蔔燒雞+番茄蛋豆腐+木耳青江菜+魷魚羹湯+時令水果	燒賣(麵皮+香菇+豬肉+蟹黃)
11/6(一)	燒肉蛋刈包(刈包+豬肉+雞蛋)	米飯+黑胡椒豬柳+咖哩豆腐+蠔油空心菜+白菜貢丸湯	地瓜拉餅(麵粉+地瓜)+木瓜
11/7(二)	蜂蜜蛋糕	米飯+雞腿井+螞蟻上樹(冬粉+高麗菜+紅蘿蔔絲+豬肉+醬油)+蒜香小白菜+玉米排骨湯+豆奶	玉米濃湯(濃湯粉+玉米+火腿)+奶油吐司+火龍果
11/8(三)	豆菜麵+酸辣湯(雞蛋+筍絲+豬肉+白菜)+牛奶	紅醬雞肉螺旋麵+炸花枝丸+火鍋湯(高麗菜+米血+炸豆皮段+沙茶醬)+時令水果	吐司夾蛋
11/9(四)	滑蛋瘦肉粥(白米+雞蛋+豬肉+香菇)	米飯+鱸魚蒸蛋+竹筍炒豬肉絲+肉燥青江菜+肉骨茶湯(小排骨丁+白蘿蔔+蒜仁+肉骨茶包)	藍莓鬆餅(鬆餅粉+藍莓醬+牛奶)+香蕉
11/10(五)	蘿蔔糕(在來米+蘿蔔+肉燥+油蔥酥)+無糖優酪乳	米飯+三杯雞+蘿蔔滷豆腐(白蘿蔔+凍豆腐+紅蘿蔔丁+海帶結+滷包)+麵筋高麗菜+冬瓜蛤蠣湯+時令水果	泡芙(麵粉+奶油)
11/13(一)	芝麻包	米飯+粉蒸肉(豬肉片+南瓜+蒸肉粉+青蔥)+洋蔥炒玉米+香菇空心菜+筍絲魚羹湯	番薯綠豆湯+木瓜
11/14(二)	玉米蛋餅(麵粉+玉米+雞蛋)	香鬆飯+玉米炒雞丁+芹菜炒豆干+蒜香高麗菜+四神排骨湯+鮮奶	叉燒包(麵粉+豬肉)+火龍果
11/15(三)	南瓜肉燥粥(白米+南瓜+肉燥+胡蘿蔔)+牛奶	虱目魚粥(虱目魚柳+豬肉+香菇+竹筍+芹菜+薑絲+白胡椒粉+紅蔥酥)+咖哩炒滷味+鮮肉包+時令水果	玉米蛋小漢堡(麵粉+玉米+雞蛋)
11/16(四)	碗粿(米漿+油蔥酥+香菇+豬肉)	米飯+香酥魚柳+蛋酥滷白菜(雞蛋+大白菜+紅蘿蔔絲+木耳絲+蠔油)+肉燥豆芽菜+香菇雞湯	珍珠丸(糯米+豬肉+洋蔥)+香蕉
11/17(五)	蔬菜雞絲麵(雞絲麵+白菜+豬肉+雞蛋+魚板)+無糖優酪乳	米飯+蒙古烤肉(豬肉+高麗菜+有機小松菜+蜜汁烤肉醬)+大黃瓜炒蛋+蒜香青江菜+南瓜濃湯(南瓜+洋蔥+豬肉+濃湯粉)+時令水果	起司蛋餅(麵粉+起司+雞蛋)
11/20(一)	咖哩滑蛋麵(麵條+咖哩+雞蛋+豬肉+胡蘿蔔)	米飯+豬肉井+洋芋燉豆腐(馬鈴薯+凍豆腐+毛豆仁+蠔油)+薑絲高麗菜+蘿蔔黑輪湯	湯包(麵皮+豬肉+蔥)+魚丸湯(魚丸+芹菜)+木瓜
11/21(二)	水餃(麵粉+豬肉)	米飯+鹹酥雞+沙茶炒三絲(竹筍絲+豆干絲+海帶絲+	奶酥厚片+火龍果

	+高麗菜)	青蔥+沙茶醬)+木耳青江菜+蒲瓜排骨湯+豆奶	
11/22(三)	什錦蔬菜粥(白米+胡蘿蔔+玉米+高麗菜+豬肉)+牛奶	黑胡椒烏龍麵(豬肉+青花菜+玉米+紅蘿蔔+洋蔥+香菇+火腿+蘑菇醬+黑胡椒醬)-白花菜炒豬肉+紫菜蛋花湯+時令水果	水果三明治(吐司+蘋果+香蕉)
11/23(四)	麻油蛋麵線(麵線+雞蛋+麻油+枸杞+高麗菜)	米飯+咖哩雞+洋蔥起司蛋+紅蔥空心菜+味噌豆腐湯	牙齒肉圓(糯米粉+豬肉+竹筍+香菇)+香蕉
11/24(五)	蔬菜炒意麵(意麵+高麗菜+洋蔥+胡蘿蔔+豬肉)+無糖優酪乳	米飯+蒜泥白肉(豬肉片+小黃瓜+蒜末+薑絲+醬油膏)+南瓜燒豆腐+柴魚高麗菜+黃瓜豬肉湯+時令水果	戚風蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶)
11/27(一)	總匯三明治(吐司+雞蛋+豬肉片)	米飯+沙茶魷魚+紅蘿蔔蔥蛋+紅蔥空心菜+玉米豬肉湯	關東煮(高麗菜+貢丸+蟹肉棒+黑輪)+木瓜
11/28(二)	大理石麵包(麵粉+牛奶)	米飯+高麗菜炒雞+三杯豆干+蒜香小白菜+鴨肉冬粉湯+優酪乳	一口餃(豬肉+麵粉+高麗菜+蔥)+火龍果
11/29(三)	玉兔包(麵粉+牛奶+綠豆)+牛奶	鍋燒雞絲麵(豬肉絲+高麗菜+紅蘿蔔絲+香菇+雞蛋+沙茶醬)+椒鹽花椰菜+克林姆麵包+時令水果	杯子蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶+奶油)
11/30(四)	法國吐司(吐司+雞蛋+肉鬆)	米飯+塔香雞丁+番茄炒蛋+沙茶高麗菜+鮮菇紫菜湯	餛飩湯(麵粉+豬肉+蔥+白菜)+香蕉

★本園一律使用國產豬、牛食材

承辦人：**教保員柯甄閔**

園主任：**教師兼附設幼兒園主任李文婷**

校長：**學甲國小校長陳敏男**