

台南市學甲國小附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 12 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
12/1(五)	蘿蔔糕(在來米+蘿蔔+豬肉+油蔥酥)+無糖豆漿	米飯+白蘿蔔燉豬肉+咖哩洋芋+金針菇空心菜+虱目魚丸湯+時令水果	泡芙(麵粉+牛奶+奶油)
12/4(一)	湯包(麵粉+豬肉+蔥)+味噌湯(味噌+豆腐+玉米)	米飯+沙嗲豬肉(豬肉+高麗菜+紅蘿蔔+紅蔥醬+咖哩粉+花生醬)+番茄燴豆腐+木耳高麗菜+玉米蛋花湯	牛角小可頌(麵粉+牛奶+奶油)+葡萄
12/5(二)	翡翠吻仔魚粥(白米+青江菜+玉米+吻仔魚)	米飯+醬爆雞丁(豬肉+黃甜椒+小黃瓜+洋蔥+甜麵醬+番茄醬)+螞蟻上樹(冬粉+高麗菜+紅蘿蔔絲+豬肉+醬油)+肉燥豆芽菜+白蘿蔔排骨湯+豆奶	小肉包(麵粉+豬肉+蔥+高麗菜)+蘿蔔魚丸湯+蘋果
12/6(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶+奶油+蘋果+奇異果)+牛奶	肉燥炒泡麵(豬肉+高麗菜+生香菇+木耳絲+紅蘿蔔+豆干+青蔥+紅蔥醬)+番茄炒蛋+玉米肉絲湯(玉米+豬肉+芹菜)+時令水果	燒肉刈包(刈包+豬肉)
12/7(四)	滷味(高麗菜+豆干+魚丸+意麵)	米飯+咖哩鯛魚酥+什錦滷白菜(大白菜+麵皮絲+紅蘿蔔+小四角油丁+醬油)+薑絲青江菜+南瓜濃湯(南瓜+馬鈴薯+洋蔥+豬肉+濃湯粉+義大利香料)	牙齒肉圓(糯米粉+豬肉+竹筍+香菇)+香瓜
12/8(五)	蔥抓餅+無糖豆漿	米飯+馬鈴薯燒雞(雞腿丁+馬鈴薯+南瓜+薑片+青蔥)+菜脯蛋+紅蔥青江菜+白蘿蔔魚丸湯+時令水果	鮪魚三明治(吐司+鮪魚+雞蛋)
12/11(一)	蘑菇(麵條+蘑菇醬+豬肉+洋蔥)	米飯+筍干燒雞(雞腿丁+筍乾+木耳絲+青蔥+蠔油)+四色什錦(馬鈴薯+洋蔥+紅蘿蔔+毛豆仁+豬肉)+沙茶空心菜+紫菜魚羹湯(紫菜+金針菇+虱目魚羹+青蔥)	葡萄乾饅頭+葡萄
12/12(二)	玉米蛋餅+無糖豆漿	米飯+塔香豬柳(豬柳+玉米筍+小黃瓜+九層塔+醬油)+豆干炒海帶+油片高麗菜(高麗菜+紅蘿蔔+油片+蒜末)+香菇雞湯+鮮奶	燒賣(麵皮+豬肉+洋蔥+蟹黃)+蘋果
12/13(三)	總匯三明治(吐司+豬肉+雞蛋)+牛奶	白醬雞肉義大利麵(豬肉+生香菇+洋蔥+青花菜+玉米+毛豆仁+玉米濃湯粉+鮮奶)+熟水餃(豬肉+高麗菜+麵粉)+蒲瓜蛋花湯+時令水果	小漢堡夾蛋(漢堡+雞蛋)
12/14(四)	碗粿(米漿+雞蛋+肉燥+香菇)+紫菜蛋花湯	米飯+咖哩豬肉+三杯豆腐+薑絲高麗菜+火鍋湯(米血+高麗菜+玉米+柴魚片+沙茶醬)	起司蛋餅+香瓜
12/15(五)	米苔目(米苔目+白菜+肉燥+豆芽)	米飯+義式炒雞(雞腿+洋蔥+黃甜椒+義大利香料+黑胡椒粒)+大黃瓜炒蛋+肉燥大陸妹+玉米香菇湯+時令水果	餛飩湯(麵皮+豬肉+蔥+白菜)
12/18(一)	酸辣湯餃(麵皮+豬肉+蔥+白菜+筍絲+雞蛋+豬肉)	米飯+三杯豬柳+香腸炒蛋+麵筋大白菜+虱目魚湯	杯子蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶)+葡萄

12/19(二)	蔬菜雞絲麵(雞絲麵+豬肉+白菜+玉米+高麗菜+香菇)	米飯+雞腿酥+咖哩鮮蔬(南瓜+馬鈴薯+冷凍青花菜+咖哩粉+咖哩塊)+沙茶空心菜+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+生香菇+青蔥)+豆奶	地瓜拉餅(地瓜+麵粉)+蘋果
12/20(三)	小芋包+牛奶	鍋燒意麵(豬肉絲+木耳絲+高麗菜+生香菇+油片+雞蛋+沙茶醬)+香鬆花椰菜+古早味肉圓(冷凍肉圓+醬油膏+薑絲)+時令水果	粉圓豆花
12/21(四)	奶酥餐包+無糖豆漿	米飯+沙茶雞丁+肉燥蒸蛋+薑絲大陸妹+咖哩鍋(豬肉片+高麗菜+豆菊+生香菇+咖哩塊)	珍珠丸(糯米+豬肉)+香瓜
12/22(五)	肉骨茶湯麵(麵條+高麗菜+肉骨茶包+豬肉)	米飯+壽喜燒豬肉(豬肉片+洋蔥+青蔥+蒜末+柴魚片+醬油)+筍乾滷豆干+紅蔥小白菜+波霸湯圓(冬瓜磚+波霸+芝麻小湯圓+花生小湯圓)+時令水果	帕瑪森麵包(麵粉+雞蛋+奶油)
12/25(一)	豆菜麵+豆薯蛋花湯	米飯+泡菜炒豬肉(豬肉+黃金泡菜+高麗菜+紅蘿蔔+蒜末+醬油)+豆干炒蛋+薑絲大陸妹+義式濃湯(洋蔥+南瓜+玉米+義大利香料+玉米濃湯粉)	香雞小漢堡+葡萄
12/26(二)	黑糖饅頭夾蛋+無糖豆漿	米飯+蜜汁雞丁+玉米筍青花菜+金針高麗菜+玉米筍片湯+優酪乳	關東煮(高麗菜捲+蘿蔔+黑輪)+蘋果
12/27(三)	肉絲炒麵(麵條+高麗菜+豬肉+香菇+紅蘿蔔)+牛奶	紅燒豬肉麵(豬肉+白蘿蔔+紅蘿蔔+洋蔥+小白菜+酸菜絲+豆瓣醬+醬油)+花椰菜炒蛋+奶酥麵包+時令水果	蜂蜜蛋糕(麵粉+雞蛋+蜂蜜+牛奶)
12/28(四)	咖哩鍋燒意麵(意麵+咖哩+豬肉+雞蛋+白菜+魚板)	米飯+椒鹽魚柳(虱目魚柳+冷凍青花菜+胡椒鹽)+什錦滷味(大白菜+海帶捲+麵皮絲+小干四丁+滷包)+玉米小白菜+瓜仔雞湯	小銀絲卷(蛋黃+麵粉)+香瓜
12/29(五)	什錦板條(板條+白菜+豬肉+雞蛋+紅蘿蔔)	米飯+黑胡椒雞丁+南瓜燴什錦(南瓜+竹筍+木耳+紅蘿蔔+義大利香料)+高麗菜炒香腸+花枝丸湯+時令水果	小北歐麵包(黑麥粉+牛奶)

★本園一律使用國產豬、牛食材

承辦人：**教保員柯甄閔**

園主任：**教師兼附設幼兒園主任李文婷**

校長：

學甲國小陳敏男