

台南市學甲國小附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 1 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
1/2(二)	芋頭香菇粥(白米+香菇+芋頭+芹菜+高麗菜+豬肉)	米飯+咖哩雞+酸菜炒豆干+沙茶高麗菜+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+生香菇+青蔥)+豆奶	小漢堡加蛋+蘋果
1/3(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+奶油+蘋果+奇異果+牛奶)+鮮奶	金瓜米粉(豬肉+南瓜+高麗菜+有機小松菜+木耳絲+白胡椒粉+醬油+紅蔥醬)+鮮肉包(豬肉+蔥)+酸辣湯(豆腐+紅蘿蔔+筍絲+雞蛋+豬肉+豆瓣醬)+橘子	地瓜拉餅(餅皮+地瓜)
1/4(四)	大白菜滷麵(油麵+香菇+豬肉+白菜+筍絲+雞蛋)	米飯+香酥魚柳(虱目魚柳+胡椒鹽+洋蔥)+紅燒獅子頭(大白菜+紅蘿蔔+豬肉+蠔油)+蒜香空心菜+榨菜肉絲湯(榨菜絲+豬肉+白菜+紅蔥醬+豆瓣醬)	法國吐司(吐司+雞蛋+肉鬆)+香蕉
1/5(五)	肉燥板條湯(板條+豬肉+韭菜+白菜)+熱無糖豆漿	小米飯+滑蛋照燒雞(雞肉+雞蛋+蔥+照燒醬)+鮮瓜總匯(大黃瓜+鵝鶉蛋+豆干+木耳+豬肉+蒜末)+柴魚大白菜+義式濃湯(洋蔥+玉米+火腿+濃湯粉+義大利香料)+香蕉	起司饅頭
1/8(一)	香菇肉絲麵線(麵線+香菇+紅蘿蔔+筍絲+豬肉+白菜)	米飯+紅燒豬肉+三絲炒蛋(雞蛋+竹筍+木耳+海帶+海苔粉)+紅蔥空心菜+薑絲鱸魚湯	吐司加蛋+火龍果
1/9(二)	起司蛋餅(麵粉+雞蛋+起司)	米飯+香滷雞排+咖哩洋芋+金針菇大白菜+薑母鴨湯+鮮奶	水煎包(麵粉+高麗菜+豬肉+蔥)+蘋果
1/10(三)	南瓜肉燥粥(白米+玉米+南瓜+豬肉+紅蘿蔔)	茄汁蛋炒飯+香酥豬柳條+筍絲肉羹湯(筍絲+豬肉+芹菜+沙茶醬)+棗子	總匯三明治(吐司+雞蛋+豬肉)+鮮奶
1/11(四)	沙茶豬炒麵(麵條+豬肉+沙茶醬+青江菜+香菇)	米飯+蜜汁雞丁+三杯凍豆腐+肉燥豆芽菜+芋見地瓜圓(芋圓+地瓜圓+紅豆+黑糖薑)	玉米濃湯餃(水餃+濃湯粉+玉米+雞蛋+洋蔥)+香蕉
1/12(五)	小兔包(麵粉+綠豆)+熱無糖豆漿	胚芽飯+家常滷肉(豬肉+海帶捲+麵皮絲+白蘿蔔+滷包)+蘿蔔糕炒蛋+薑絲高麗菜+南瓜濃湯(南瓜+洋蔥+豬肉+玉米濃湯粉)+香蕉	壽司(白米+海苔+雞蛋+肉鬆+鱈絲)
1/15(一)	酸辣湯麵(油麵+雞蛋+香菇+豬肉+紅蘿蔔+白菜)	米飯+黑胡椒豬柳+大黃瓜黑輪+蒜香空心菜+海帶芽玉米湯	豬柳刈包+火龍果
1/16(二)	水果三明治(吐司+蘋果+香蕉+奶酥)	米飯+南瓜燒雞+香腸玉米蛋+紅蔥空心菜+肉骨茶湯(排骨丁+白蘿蔔+蒜仁+肉骨茶包)+豆奶	蔥抓餅(麵粉+蔥+蛋)+蘋果
1/17(三)	翡翠吻仔魚粥(白米+吻仔魚+玉米+青江菜)	沙茶豬肉火鍋(豬肉片+高麗菜+生香菇+木耳絲+紅蘿蔔片+豆菊+沙茶醬)+什錦滷味(豬肉片+白蘿蔔+小干四丁+海帶捲+蔥+滷包)+香蕉	小黑糖饅頭+鮮奶

台南市學甲國小附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 1 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
2(二)	芋頭香菇粥(白米+香菇+芋頭+芹菜+高麗菜+豬肉)	米飯+咖哩雞+酸菜炒豆干+沙茶高麗菜+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+生香菇+青蔥)+豆奶	小漢堡加蛋+蘋果
3(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+奶油+蘋果+奇異果+牛奶)+鮮奶	金瓜米粉(豬肉+南瓜+高麗菜+有機小松菜+木耳絲+白胡椒粉+醬油+紅蔥醬)+鮮肉包(豬肉+蔥)+酸辣湯(豆腐+紅蘿蔔+筍絲+雞蛋+豬肉+豆瓣醬)+橘子	地瓜拉餅(餅皮+地瓜)
4(四)	大白菜滷麵(油麵+香菇+豬肉+白菜+筍絲+雞蛋)	米飯+香酥魚柳(虱目魚柳+胡椒鹽+洋蔥)+紅燒獅子頭(大白菜+紅蘿蔔+豬肉+蠔油)+蒜香空心菜+榨菜肉絲湯(榨菜絲+豬肉+白菜+紅蔥醬+豆瓣醬)	法國吐司(吐司+雞蛋+肉鬆)+香蕉
5(五)	肉燥板條湯(板條+豬肉+韭菜+白菜)+熱無糖豆漿	小米飯+滑蛋照燒雞(雞肉+雞蛋+蔥+照燒醬)+鮮瓜總匯(大黃瓜+鵪鶉蛋+豆干+木耳+豬肉+蒜末)+柴魚大白菜+義式濃湯(洋蔥+玉米+火腿+濃湯粉+義大利香料)+香蕉	起司饅頭
8(一)	香菇肉絲麵線(麵線+香菇+紅蘿蔔+筍絲+豬肉+白菜)	米飯+紅燒豬肉+三絲炒蛋(雞蛋+竹筍+木耳+海帶+海苔粉)+紅蔥空心菜+薑絲鱸魚湯	吐司加蛋+火龍果
9(二)	起司蛋餅(麵粉+雞蛋+起司)	米飯+香滷雞排+咖哩洋芋+金針菇大白菜+薑母鴨湯+鮮奶	水煎包(麵粉+高麗菜+豬肉+蔥)+蘋果
10(三)	南瓜肉燥粥(白米+玉米+南瓜+豬肉+紅蘿蔔)	茄汁蛋炒飯+香酥豬柳條+筍絲肉羹湯(筍絲+豬肉+芹菜+沙茶醬)+棗子	總匯三明治(吐司+雞蛋+豬肉)+鮮奶
11(四)	沙茶豬炒麵(麵條+豬肉+沙茶醬+青江菜+香菇)	米飯+蜜汁雞丁+三杯凍豆腐+肉燥豆芽菜+芋見地瓜圓(芋圓+地瓜圓+紅豆+黑糖薑)	玉米濃湯餃(水餃+濃湯粉+玉米+雞蛋+洋蔥)+香蕉
12(五)	小兔包(麵粉+綠豆)+熱無糖豆漿	胚芽飯+家常滷肉(豬肉+海帶捲+麵皮絲+白蘿蔔+滷包)+蘿蔔糕炒蛋+薑絲高麗菜+南瓜濃湯(南瓜+洋蔥+豬肉+玉米濃湯粉)+香蕉	壽司(白米+海苔+雞蛋+肉鬆+鱈絲)
15(一)	酸辣湯麵(油麵+雞蛋+香菇+豬肉+紅蘿蔔+白菜)	米飯+黑胡椒豬柳+大黃瓜黑輪+蒜香空心菜+海帶芽玉米湯	豬柳刈包+火龍果
16(二)	水果三明治(吐司+蘋果+香蕉+奶酥)	米飯+南瓜燒雞+香腸玉米蛋+紅蔥空心菜+肉骨茶湯(排骨丁+白蘿蔔+蒜仁+肉骨茶包)+豆奶	蔥抓餅(麵粉+蔥+蛋)+蘋果
17(三)	翡翠吻仔魚粥(白米+吻仔魚+玉米+青江菜)	沙茶豬肉火鍋(豬肉片+高麗菜+生香菇+木耳絲+紅蘿蔔片+豆菊+沙茶醬)+什錦滷味(豬肉片+白蘿蔔+小干四丁+海帶捲+蔥+滷包)+香蕉	小黑糖饅頭+鮮奶

