

台南市學甲國小附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 4 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
4/1(一)	碗粿(米漿+豬肉+雞蛋+香菇)	糙米飯+紅燒雞(雞腿丁+白蘿蔔+紅蘿蔔+薑片+醬油)+番茄炒蛋+紅蔥空心菜+魚丸米粉湯	海苔壽司(海苔+白米+肉鬆+雞蛋+鱈絲)+小玉西瓜
4/2(二)	水餃(麵粉+豬肉+高麗菜)+無糖豆漿	米飯+竹筍燒肉(豬肉+竹筍+紅蘿蔔+蔥+醬油)+酸菜炒豆干+金針菇高麗菜+冬瓜雞湯+豆奶	仙草凍+蘋果
4/3(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶+奶油+蘋果+奇異果)+牛奶	白醬雞肉義大利麵(義大利直麵+去骨雞腿丁+生香菇+洋蔥+青花菜+玉米+玉米濃湯粉+鮮奶)+雞塊+南瓜絞肉湯(南瓜+毛豆仁+豬肉+義大利香料)+時令水果	泡芙(麵粉+雞蛋+奶油+牛奶)
4/8(一)	蒸玉米+無糖豆漿	米飯+塔香豬柳(豬肉+洋蔥+玉米筍+九層塔+醬油)+紅燒豆腐(豆腐+紅番茄+金針菇+毛豆仁+番茄醬)+香菇青江菜+白菜魚羹湯(大白菜+木耳絲+虱目魚羹+蔥)	起司蛋餅(麵粉+雞蛋+起司)+小玉西瓜
4/9(二)	義大利螺旋麵(螺旋麵+豬肉+番茄泥+洋蔥+紅蘿蔔)	米飯+卡啦雞排+塔香海茸(海茸+洋蔥+豬肉+九層塔+蒜末)+麵筋高麗菜+玉米絞肉湯(玉米+紅蘿蔔+豬肉+芹菜)+保久乳	仙草凍+蘋果
4/10(三)	起司厚片+牛奶	茄汁蛋炒飯(豬肉+高麗菜+玉米+蔥+洋蔥+雞蛋+番茄醬+醬油)+奶焗鮮蔬(南瓜+青花菜+紅蘿蔔+玉米筍+玉米濃湯粉+乳酪絲)+絲瓜魚柳湯(絲瓜+虱目魚柳+薑絲)+時令水果	奶油車輪餅(麵粉+雞蛋+奶油+牛奶)
4/11(四)	餛飩湯(麵粉+豬肉+蔥+白菜)	芝麻飯+蘑菇醬雞丁+南瓜炒蛋+玉米青江菜+榨菜肉絲湯	小肉包(麵粉+豬肉+洋蔥+蔥)+芭樂
4/12(五)	黑糖饅頭夾蛋+無糖優酪乳	米飯+牛蒡炒豬肉絲+油腐燒筍片(小四角油丁+脆筍片+豆菊+蠔油)+木耳高麗菜+義式蔬菜湯(紅番茄+高麗菜+火腿+玉米+義大利香料)+時令水果	水果三明治(吐司+黃瓜+蘋果+葡萄乾)
4/15(一)	小漢堡加玉米蛋	米飯+粉蒸肉(豬肉+南瓜+毛豆仁+蔥+蒸肉粉)+紅燒獅子頭(豬肉+大白菜+紅蘿蔔+蠔油)+蒜香花椰菜+玉米筍片湯	玉子燒壽司+小玉西瓜
4/16(二)	湯包(麵粉+豬肉+蔥+洋蔥)+味噌豆腐湯	米飯+地瓜燒雞(雞腿丁+地瓜條+鴻喜菇+薑片+蠔油)+榨菜炒豆干+柴魚青江菜+山藥排骨湯+豆奶	高麗菜捲湯(高麗菜+凍豆腐+玉米+蘿蔔)+蘋果
4/17(三)	烤地瓜+牛奶	肉燥炒泡麵(豬肉+高麗菜+生香菇+木耳絲+豆干丁+蔥+紅蔥醬)+滷蛋+花枝丸湯+時令水果	綠豆薏仁湯
4/18(四)	什錦烏龍麵(烏龍麵+豬肉+白菜+雞蛋+香菇+紅蘿蔔)	小米飯+照燒鰻魚(鰻魚丁+洋蔥+紅蘿蔔+蔥+照燒醬)+蛋酥滷白菜(雞蛋+大白菜+紅蘿蔔+木耳+蠔油)+肉燥豆芽菜+紫菜蛋花湯	玉米濃湯餃(濃湯粉+豬肉+高麗菜+麵粉+玉米+雞蛋+洋蔥)+芭樂



4/19(五)	米苔目(米苔目+豬肉+白菜+韭菜)	米飯+玉米炒雞丁+螞蟻上樹(冬粉+高麗菜+紅蘿蔔+豬肉+醬油)+紅蔥大白菜+味噌豆腐湯+時令水果	芭樂+番茄+西瓜+無糖優酪乳
4/22(一)	粿仔條湯(粿仔條+韭菜+豬肉+白菜)	米飯+什錦炒肉絲(豬肉絲+竹筍絲+油片+紅蘿蔔絲+醬油)+大黃瓜魚丸+蠔油空心菜+和風雞湯(雞腿丁+鴻喜菇+蛤蠣+柴魚片+醬油)	一口餃(麵粉+豬肉+高麗菜)+小玉西瓜
4/23(二)	肉絲炒飯(白米+雞蛋+玉米+洋蔥+豬肉)	胚芽飯+蜜汁雞丁+蘿蔔糕炒蛋+薑絲菠菜+高麗菜排骨湯+優酪乳	戚風蛋糕(麵粉+牛奶+雞蛋+奶油)+蘋果
4/24(三)	蔬菜蛋餅(麵粉+雞蛋+白菜)+牛奶	番茄雞肉筆管麵+高麗菜炒香腸+番茄蛋花湯+時令水果	玉米蛋吐司
4/25(四)	豬排蛋小漢堡+無糖豆漿	米飯+香酥鯛魚+義式洋芋(洋蔥+馬鈴薯+紅蘿蔔丁+豬肉+義大利香料+金針菇大白菜+竹筍肉絲湯)	紅豆湯圓+芭樂
4/26(五)	排骨酥冬瓜(排骨+冬瓜+芹菜)	米飯+薑汁燒肉(豬肉片+洋蔥+小黃瓜+薑絲+燒肉醬+冰糖)+蘿蔔豆腐燒(白蘿蔔+凍豆腐+紅番茄+蔥+醬油)+玉米空心菜+仙草凍綠豆湯+時令水果	原味鬆餅(鬆餅粉+雞蛋+牛奶)+無糖優酪乳
4/29(一)	玉米香菇粥(白米+玉米+香菇+豬肉+蔥+胡蘿蔔+雞蛋)	米飯+沙茶豬柳+竹筍炒蛋+蒜香高麗菜+玉米濃湯(玉米粒+紅蘿蔔丁+洋蔥+濃湯粉)	港式小籠包(麵粉+豬肉+洋蔥)+小玉西瓜
4/30(二)	法國吐司(吐司+肉鬆+雞蛋)	米飯+鹹酥雞+什錦滷味(麵皮絲+小干四丁+白蘿蔔+海帶捲+滷包)+肉燥小白菜+冬瓜排骨湯+豆奶	蘿蔔糕(在來米+蘿蔔+油蔥酥+豬肉)+蘋果

★本園一律使用國產豬、牛食材

承辦人：

教保員柯甄閱

園主任：

教師兼附設幼兒園主任 李文婷

校長：

學甲國小校長 陳敏男