

台南市學甲國小附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
5/1(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶+奶油+蘋果+奇異果)+牛奶	紅燒豬肉麵(豬肉+白蘿蔔+紅蘿蔔+洋蔥+荷葉白菜+酸菜絲+醬油+紅蔥醬+烏龍麵)+花椰菜炒蛋+巧克力麵包+時令水果	玉米蛋刈包
5/2(四)	果醬三明治(吐司+草莓果醬+藍莓果醬)	糙米飯+義式炒雞(雞腿丁+高麗菜+紅甜椒+義大利香料)+洋蔥炒玉米+木耳小白菜+黃瓜魚丸湯	檸檬愛玉湯+芭樂
5/3(五)	肉鬆蛋餅+無糖優酪乳	米飯+筍乾扣肉(豬肉++筍乾+麵皮絲+蔥+醬油)+什錦南瓜(南瓜+玉米筍+竹筍片+生香菇+義大利香料)+紅蔥空心菜+虱目魚味噌湯+時令水果	一口餃(麵粉+高麗菜+豬肉+蔥)
5/6(一)	黑糖饅頭加蛋	米飯+馬鈴薯燉肉(豬肉片+紅番茄+馬鈴薯+蒜末+青蔥)+大黃瓜貢丸+薑絲大白菜+玉米蛋花湯	水果拼盤(蘋果+西瓜+鳳梨)
5/7(二)	鐵板蘑菇麵(麵條+蘑菇醬+豬肉+洋蔥)	小米飯+香菇竹筍雞(雞腿丁+竹筍片+生香菇+青蔥+蠔油)+四季豆炒豆干+蒜香高麗菜+四神排骨湯(小排骨丁+白蘿蔔+蓮子+四神包)+豆奶	壽司(白米+海苔+黃瓜+雞蛋+肉鬆+鱈絲)+鳳梨
5/8(三)	地瓜拉餅(麵粉+地瓜)+牛奶	鍋燒雞絲麵(豬肉絲+高麗菜+雞蛋+油片+生香菇+柴魚片+沙茶醬)+什錦滷味(白蘿蔔+海帶捲+凍豆腐+麵皮絲+滷包)+黑糖銀絲卷+時令水果	總匯三明治(吐司+豬肉+雞蛋)
5/9(四)	珍珠丸(糯米+豬肉+香菇)+無糖豆漿	米飯+香酥魚柳(虱目魚柳+羅勒葉)+三絲炒豆包(生豆包+豬肉絲+紅蘿蔔絲+西洋芹菜+蒜末)+蒜香花椰菜+紫菜魚羹湯(紫菜+虱目魚羹+金針菇+去葉芹菜)	法國吐司(吐司+雞蛋+豬肉)+蘋果
5/10(五)	起司蛋堡	米飯+沙茶魷魚+番茄炒蛋+蒜香空心菜+紅豆豆花+時令水果	克林姆麵包(麵粉+牛奶+奶油)+無糖優酪乳
5/13(一)	薯餅蛋餅(麵粉+雞蛋+馬鈴薯)+牛奶	米飯+京醬肉絲(豬肉絲+小黃瓜+紅蘿蔔片+甜麵醬+番茄醬)+洋蔥火腿蛋+玉米小白菜+冬瓜蛤蠣湯	紅豆豆花+木瓜
5/14(二)	豬肉絲高麗菜麵線	米飯+蜜汁雞丁(雞腿丁+地瓜條+紅蘿蔔丁+蜜汁烤肉醬+蔥)+大黃瓜黑輪+肉燥豆芽菜+竹筍排骨湯+保久乳	湯包(麵粉+豬肉+蔥)+魚丸白菜湯(魚丸+白菜)+西瓜
5/15(三)	小北歐(黑麥粉+牛奶)	茄汁螺旋麵(去骨雞腿丁+玉米+紅番茄+洋蔥+生香菇+蒜末+番茄醬+羅勒葉)+香酥豬柳條+馬鈴薯濃湯(馬鈴薯+玉米筍+洋蔥+玉米濃湯粉+義大利香料)+時令水果	小菠蘿(麵粉+牛奶+奶酥)
5/16(四)	翡翠吻仔魚粥(白米+吻仔魚+玉米+青江菜+菠菜)	米飯+三杯豬柳(豬柳+小四角油丁+素肚絲+蒜仁+薑片+九層塔)+豆干炒海帶+紅蔥空心菜+高麗菜鮮菇湯(高麗菜+金針菇+鴻喜菇+柴魚片)	烤煉乳饅頭(麵粉+煉乳+芝麻)+芭樂
5/17(五)	什錦炒麵(麵條+紅蘿蔔+香菇+豬肉+白菜)	胚芽飯+南瓜燒雞(雞腿丁+南瓜+木耳絲+薑片+蔥)+什錦滷白菜(大白菜+紅蘿蔔+生香菇+豆菊+醬油)+沙茶大白菜+絲瓜蛋花湯+時令水果	黑芝麻包+無糖優酪乳

5/20(一)	土魷魚羹麵(油麵+土魷魚+白菜+筍絲+香菇)	米飯+豬肉丼(豬肉+洋蔥+雞蛋+燒肉醬+柴魚片)+南瓜燒豆腐(南瓜+凍豆腐+鴻喜菇+蔥+蠔油)+木耳菠菜+筍絲魚羹湯(桶筍絲+虱目魚羹+沙茶醬)	玉子燒握壽司(海苔+雞蛋+白米)+西瓜
5/21(二)	南瓜肉燥粥(白米+南瓜+肉燥+紅蘿蔔)	五穀飯+三杯雞(雞腿丁+竹筍片+九層塔+蒜仁+薑片)+冬瓜滷麵輪(冬瓜+紅蘿蔔+小麵輪+薑+滷包)+蒜香大白菜+玉米排骨湯+豆奶	牙齒肉圓(糯米粉+竹筍+豬肉+香菇)+鳳梨
5/22(三)	炒米粉(米粉+豬肉+雞蛋+高麗菜+紅蘿蔔)	沙茶炒烏龍麵(豬肉絲+高麗菜+豆干丁+生香菇+活蘿蔔絲+沙茶醬)+筍乾油豆腐(筍乾+小四角油丁+海帶捲+玉米筍+蠔油)+紫菜蛋花湯+時令水果	水餃(麵粉+豬肉+高麗菜)+牛奶
5/23(四)	鮭魚玉米飯糰+無糖豆漿	米飯+香酥魚署魚+竹筍炒豬肉絲+蠔油菠菜+肉骨茶湯(小排骨丁+白蘿蔔+海帶結+蒜仁+肉骨茶包)	冬瓜海燕窩(冬瓜茶+海燕窩+二砂糖)+香蕉
5/24(五)	白菜蛋餅	米飯+沙茶炒雞丁+小黃瓜炒黑輪+肉燥豆芽菜+冰綠豆粉圓+時令水果	蘿蔔糕(在來米+豬肉+油蔥酥+蘿蔔)+無糖優酪乳
5/27(一)	鍋燒意麵(意麵+雞蛋+小白菜+魚板+豬肉+貢丸)	米飯+泡菜炒豬肉(豬肉+黃金泡菜+高麗菜+紅蘿蔔片+蒜末+醬油)+蘿蔔滷豆腐(白蘿蔔+小四角油丁+海帶捲+紅蘿蔔丁+醬油)+柴魚小白菜+蒲瓜蛋花湯	水煎包(麵粉+豬肉+蔥+高麗菜)+蘋果
5/28(二)	碗粿(米漿+豬肉+香菇+雞蛋)	米飯+鹹酥雞+三杯凍豆腐(凍豆腐+米血丁+秀珍菇+九層塔+薑)+麵筋高麗菜+香菇竹筍湯(竹筍絲+生香菇+豬肉+芹菜)+優酪乳	仙草凍+西瓜
5/29(三)	吐司夾肉片(吐司+豬肉)+牛奶	豚骨拉麵(豬肉+玉米筍+青江菜+木耳絲+玉米+大骨高湯粉+鮮奶)+香鬆花椰菜+熟水餃(豬肉+高麗菜+麵粉)+時令水果	小肉包(麵粉+豬肉+洋蔥+香菇+蔥)
5/30(四)	蔬菜烏龍麵(烏龍麵+雞蛋+小白菜+魚板+豬肉+高麗菜+玉米)	芝麻飯+醬爆雞丁(雞腿丁+高麗菜+小黃瓜+甜麵醬+番茄醬)+玉米炒蛋+肉燥高麗菜+關東煮(白蘿蔔+凍豆腐+米血丁+小黑輪+沙茶醬)	蔥抓餅加蛋+芭樂
5/31(五)	虱目魚粥(白米+虱目魚+蒜頭酥+白菜)	米飯+南瓜燒肉(豬肉片+南瓜+薑+蔥)+沙茶金針菇+紅蔥空心菜+黃瓜魚丸湯+時令水果	原味鬆餅(鬆餅粉+牛奶)+無糖優酪乳

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、本園一律使用國產豬、牛食材。

承辦人：**教保員柯甄閔**

園主任：**教師兼附設幼兒園主任李文婷**

校長：**學甲國小校長陳敏男**