

臺南市學甲國小 113 年度社區多功能學習中心課程綱要

課程名稱	歌唱教學班		
授課講師	謝一心	開班人數	60-70 人
講師簡介	南市仁得、中洲歌唱技巧班指導老師 南市苓和、三慈歌唱技巧班指導老師 南市救國團新營歌唱班指導老師 全省歌唱比賽評審		
上課時間	自 9 月 30 日開始，每週【一】 19:00-20:40，共計【6】次	上課地點	學甲國小 視聽教室
收取費用	每位學員收取費用：無		
週次	教學內容【基本功練習】	教唱曲目	備註
1	腹式呼吸法（丹田）	疼妳若生命(蔡小虎) 8768	Waltz
2	咬字嘴型（ㄚㄝ一ㄛㄨㄛ）	是雨亦是淚(陳思安)45439	Soul Cha
3	子母音、圓弧音	一句愛(楊靜、陳隨意)45982	Slow Soul
4	拉長音、轉音	出外的歌(楊哲)45850	Slow Rock
5	亮度音、台風、情感	無愛卡快活(喬幼)45901	Slow Soul
6	綜合複習	複習歌曲	

臺南市學甲國小 113 年度社區多功能學習中心課程綱要

課程名稱	愛編織-編織愛		
授課講師	蔡瑞瑩	開班人數	8-16 人
講師簡介	<p>學歷：國立台灣藝專美術工藝科設計組、國立新竹教育大學美術教育學系 執照：日本 VOGUE 手編系統鉤針及棒針講師、國立台灣工藝發展中心染織 人才培訓班結業</p> <p>經歷： 麻豆國小教師、藝術組長、總務主任、學務主任 北門社大編織班講師、曾文社大編織班講師、 學甲國小社區多功能學習中心編織班講師、 樂湛編織手創社團講師</p>		
上課時間	自 9 月 30 日開始，每週【一】 19:00-20:40，共計【6】次	上課地點	學甲國小 美勞教室
收取費用	每位學員收取費用：1500 元		
備註說明			
週次	課程主題內容	簡介	
1	棒針的基本技法	基礎棒針織法及符號	
2	棒針交叉小領巾	棒針起針法與製作	
3	棒針交叉小領巾	領巾通口的做法與收針	
4	棒針兩用圍脖帽或花樣帽	棒針圓形起針法、尺寸的套量	
5	棒針兩用圍脖帽或花樣帽	棒針圓形織法的製作	
6	棒針兩用圍脖帽或花樣帽	收針與藏線	

臺南市學甲國小 113 年度社區多功能學習中心課程綱要

課程名稱	樂活羽球班		
授課講師	林彥伯	開班人數	24 人
講師簡介	國立中正大學運動與休閒教育研究所 臺南市佳里區體育會 總幹事		
上課時間	自 09 月 30 日開始，每週【一】 19:00-20:40，共計【6】週	上課地點	學甲國小 體育館
收取費用	每位學員收取費用：無		
備註說明	1. 因羽球課程名額有限，本期羽球課程僅招收 18 歲以上 學員報名 2. 參加務必穿著運動鞋及運動服裝、自備羽球球具		
週次	課程主題內容與簡介		
1	球場禮儀及規範教學。基礎握拍：正手、反手。		
2	基礎體能訓練。正手發球：高遠球、平遠球、網前球。		
3	基礎運動防護。正手發球：高遠球結合步伐。		
4	基礎體能訓練。反手發球：高遠球、平遠球、網前球。		
5	基礎運動防護。反手發球：網前球結合步伐。		
6	課程回饋。前場平推擊球。長球及網前短球技術。		

臺南市學甲國小 113 年度社區多功能學習中心課程綱要

課程名稱	書法班		
授課講師	陳建男	開班人數	10-28 人
講師簡介	台南大學書法合格教師證 入選 110 年台南美展 入選丁酉、己亥、庚子、辛丑、壬寅、癸卯台灣書法年展 入選首屆山東台兒莊書法展 入選第四屆吉林省書法雙年展 第 11、13 屆孟庸盃全國書法比賽第 5 名		
上課時間	自 10 月 01 日開始，【每週二】 19:00-20:40，共計【6】次	上課地點	學甲國小 美勞教室
收取費用	每位學員收取費用：無		
備註說明	學員需自備文房四寶(筆、墨、紙、硯)、抹布、L 夾		
週次	課程主題內容		
1	介紹文房四寶之用途與保養, 講解執筆、運筆、坐姿及環境清潔 橫畫之練習：例尖頭橫、短橫、長橫…並演示講解運筆之方法。		
2	橫畫複習。豎畫之練習：例懸針、垂露…並演示講解運筆之方法。 橫豎畫結合字練習：二、三、十、士、上、王、玉、止、正、壬、山、非		
3	撇畫之練習：例豎撇、曲撇、短撇…並演示講解運筆方法。 撇畫複習。捺畫之練習：斜捺、橫捺、反捺…並演示講解運筆之方法。		
4	橫豎撇捺畫結合字練習：八、人、入、大、丈、夫、天……等。		
5	鈎畫之練習：例豎鈎、弧鈎、橫豎鈎、橫弧鈎…並演示講解運筆之方法。		
6	橫豎撇捺畫結合字練習：力、有、月、牙、手、分、行、子、木、用、未、而、南、百。		

臺南市學甲國小 113 年度社區多功能學習中心課程綱要

課程名稱	實用拼布包		
授課講師	王奕蓁	開班人數	10-25 人
講師簡介	曾文社區大學拼布班，刺繡班講師 新市國中技藝學程老師		
上課時間	自 10 月 01 開始，每週【二】 19:00-20:40，共計【6】次	上課地點	學甲國小 多元學習教室
收取費用	每位學員收取費用：1380 元		
備註說明	需自備針/線/尺/剪布的剪刀/熱消筆/2B 鉛筆/珠針/畫布用的砂紙/塑膠透明板 1 片(40*50cm)		
週次	課程主題內容	簡介	
1	蘇姑娘後背袋	講解蘇姑娘圖形的來源及製圖。	
2	蘇姑娘後背袋	剪布料及縫製。	
3	蘇姑娘後背袋	完成表布蓋子鋪棉、壓線、袋型及拉鍊縫製。	
4	蘇姑娘後背袋	袋身製圖及裁布。	
5	蘇姑娘後背袋	縫製及壓線。	
6	蘇姑娘後背袋	裡布製作、內裡製作及表袋組合完成。	

臺南市學甲國小 113 年度社區多功能學習中心課程綱要

課程名稱	舒活瑜珈班		
授課講師	孫麗明	開班人數	35-40 人
講師簡介	民國 72 年起研習瑜珈，80 年師資結業授課至今近 40 年。 美國舊金山希瓦南達瑜珈學院研修結業。 印度拉馬喜瑪拉雅瑜珈學院研修結業。 國際希瓦南達瑜珈吠檀多中心瑜珈師資 200 小時結業。 喜悅之路靜坐協會初階瑜珈課程 200 小時教師。 日本ヨガ指導協會藤本憲幸瑜珈道場研修結業。 中華民國瑜珈協會師資班結業。 現任中華民國瑜珈協會主持麻豆心玥導師研修班教練場負責人。現任中華民國瑜珈協會監事暨南部聯誼會負責人。		
上課時間	自 10 月 01 日開始，【每週二】 19:00-20:40，共計【6】次	上課地點	學甲國小 體育館
收取費用	每位學員收取費用：無		
備註說明	1. 因瑜珈課程名額有限，本期瑜珈課程僅招收 18 歲以上 學員報名 2. 學員自備瑜珈墊、瑜珈磚		
週次	課程主題內容週次	簡介	
1	瑜珈簡介與九大關節暖身	什麼是瑜珈，瑜珈的介紹，和基礎暖身練習。	
2	瑜珈常用呼吸	配合體式練習腹式呼吸、胸腔呼吸的實際應用	
3	六大方向—左右側彎、扭轉	左右側彎及扭轉技巧和實際操作	
4	六大方向—前後彎	基礎前後彎技巧和實際操作	
5	根鎖與核心	瑜珈的鎖印與核心肌群練習	
6	居家實用體式練習 提問與總複習	較安全適合居家操作的練習 本期內容的整合練習與分享	

臺南市學甲國小 113 年度社區多功能學習中心課程綱要

課程名稱	沖出一杯好咖逼 班		
授課講師	黃金勇	開班人數	10-28 人
講師簡介	<p>學歷：嘉義大學 執照：國家調酒丙級執照</p> <p>經歷：</p> <p>1995~1999 年任職 3 皇 3 家吧檯手及廚師</p> <p>2002 年 3 皇 3 家台中輔導開店副理 1 年</p> <p>2002 年 取得 國家調酒丙級執照</p> <p>2003 年 南科駐場飲品店技術指導 1 年</p> <p>2004~2008 年 咖啡星異國料理 創辦人負責人</p> <p>2004~2005 年 咖啡星異國料理 南科旗艦店技術指導</p> <p>2007~2016 年 時尚咖啡異國料理 創辦人</p> <p>2009 年 台南食我部落合作店家</p> <p>2010~2016 年 獲選 GOMAJI 精選店家</p> <p>2000~2016 年 319 鄉微笑鄉鎮優良店家</p> <p>2017~2024 年 學甲國小多功能學習 手沖咖啡課</p> <p>2018~2023 年 台南北門社區大學 烘焙咖啡/手沖咖啡課程教學</p> <p>2020 年 授邀 TOYATA 南都汽車外娉教學講師</p> <p>2019~2022 年 北門農工社團 花式手沖咖啡社</p> <p>2020~2022 年 北門農工社團 異國料理社</p> <p>2020~2024 年 明達高中 國際化多元研習課程</p> <p>2022 年 內角國小 多元研習課程一期</p> <p>2020~2023 年 輔導多家咖啡店開業成立</p> <p>2016~2024 年 IN CAFE 時尚咖啡 自家烘焙咖啡店負責人</p>		
上課時間	自 10 月 04 日開始，每週【五】 19:00-20:40，共計【6】次	上課地點	學甲國小 多元學習教室
收取費用	每位學員收取費用：1500 元		
備註說明	學員需自備試喝的咖啡杯。		
週次	課程主題內容	簡介	
1	何謂精品咖啡？	咖啡有酸！有甜！怎麼可能帶你一窺究竟，還有酒香味！	
2	新流行的處理	品嚐新處理法『百香果酵素/酒桶靜置/花蜜浸漬/雙重厭氧酵母發酵特殊』	
3	咖啡渣用處	製作土壤的好肥料，讓土壤永續栽植	
4	認識咖啡風味輪	咖啡除了咖啡味還有胡椒香/荳蔻香/杉木/雪松/火山泥/起司/慕斯/酚醛/橄欖油/蔬菜味？	
5	手沖咖啡一點都不難	世界冠軍吳則霖大師手法三要領	
6	磨豆機很重要	清潔保養步驟。分辨磨豆機的好壞，適合的磨豆機能讓咖啡豆升級加分，反之可惜了一杯好咖啡眾人嫌	

臺南市學甲國小 113 年度社區多功能學習中心課程綱要

課程名稱	油畫班		
授課講師	彭 瑋 萍	開班人數	10-28 人
講師簡介	台南應用科技大學美研所畢 學甲國小美勞老師		
上課時間	自 10 月 04 日開始，每週【五】 19:00-20:40，共計【6】次	上課地點	學甲國小 美勞教室
收取費用	每位學員收取費用：無		
備註說明	油畫用品請自備或上課後請老師代購		
週次	課程主題內容	簡介	
1	關於油畫	1. 油畫所需材料、用具與其周邊器材介紹 2. 與其它繪畫媒材差異與特色	
2	構圖	10 種常見繪畫構圖與原則介紹與示範	
3	1. 油畫創作 2. 色彩學	1. 色彩意義、色彩理論與色彩心理學 2. 五大配色技巧	
4	1. 油畫創作 2. 寫生	畫油彩，素描重要嗎？	
5	1. 油畫創作 2. 抄襲與挪用	一股” 向大師致敬” 的風潮	
6	1. 油畫創作 2. 創作靈感與個人風格	創作靈感來源自何處？個人風格該如何形成？	