

台南市學甲國小附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 12 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
12/2(一)	蘑菇麵(絞肉、洋蔥、胡蘿蔔)	米飯+咖哩燒肉(豬柳、剝皮洋蔥、馬鈴薯)+筍乾滷豆干(筍乾、紅蘿蔔丁、海帶捲)+紅蔥空心菜+蘿蔔玉米湯(白蘿蔔、冷凍玉米粒、貢丸)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)+無糖豆漿+葡萄
12/3(二)	翡翠吻仔魚粥(白米、吻仔魚、青江菜、玉米)	米飯+鹹酥雞(雞胸丁、九層塔)+冬瓜滷白菜(冬瓜、大白菜)+肉燥豆芽菜(瘦肉絞肉、豆芽菜、韭菜)+南瓜濃湯(南瓜、剝皮洋蔥、紅蘿蔔丁)+原味保久乳	餛飩湯(麵皮、絞肉、青蔥、白菜、豆芽菜)+蘋果
12/4(三)	生日蛋糕(麵粉、雞蛋、奶油、蘋果、奇異果)+牛奶	義大利麵+白醬雞肉義大利麵(去骨雞腿丁、剝皮洋蔥、冷凍玉米粒、冷凍青花菜)+水煮蛋+虱目魚味噌湯(虱目魚柳、豆腐、剝皮洋蔥)+時令水果	燒肉刈包(刈包、豬肉)
12/5(四)	滷味(高麗菜、豆干、魚丸、意麵)	米飯+牛蒡炒肉絲(豬肉絲、調味牛蒡絲、紅蘿蔔絲)+南瓜炒蛋(雞蛋、南瓜、紅番茄)+金針菇炒菠菜+香菇雞湯(雞胸丁、生香菇、白蘿蔔)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍、香菇)+無糖麥茶+芭樂
12/6(五)	湯筍雞肉粥(白米、竹筍、雞肉、白菜)	紅藜麥飯(白米、紅藜麥)+黑胡椒雞丁(雞腿丁、冷凍玉米粒)+奶焗洋芋(剝皮洋蔥、馬鈴薯、冷凍青花菜、乳酪絲、牛奶)+蠔油青江菜+黃瓜魚羹湯(大黃瓜、虱目魚羹)+時令水果	味噌海帶芽豆腐絞肉湯(豆腐、絞肉、海帶芽、味噌)
12/9(一)	湯包(麵粉、絞肉、蔥、洋蔥)	米飯+蜜汁豬肉(豬肉絲、地瓜、小黃瓜、蜜汁烤肉醬)+什錦滷白菜(大白菜、紅蘿蔔片、生香菇)+玉米炒菠菜+魚丸米粉湯(大魚丸、米粉、豆芽菜、韭菜、瘦肉絞肉)	五穀饅頭(麵粉、藜麥、蕎麥、葡萄乾)+無糖豆漿+葡萄
12/10(二)	鍋燒意麵(意麵、肉絲、雞蛋、白菜、香菇、玉米筍)	米飯+咖哩雞(雞腿丁、馬鈴薯、紅甜椒)+螞蟻上樹(冬粉、高麗菜、紅蘿蔔絲、瘦肉絞肉)+蒜香高麗菜+竹筍排骨湯(龍骨丁、竹筍絲、木耳絲)+原味保久乳	燒賣(麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃)+蘋果
12/11(三)	廣東粥(白米、雞蛋、豬肉、玉米、高麗菜)	白油麵+沙茶魷魚羹麵(發泡魷魚、豬肉絲、桶筍絲、高麗菜)+花椰菜炒蛋(雞蛋、冷凍青花菜、冷凍白花菜)+小巧克力卷+時令水果	玉米脆片+牛奶
12/12(四)	碗粿(米漿、雞蛋、肉燥、香菇)+無糖麥茶	米飯+酸菜鱸魚(鱸魚丁、豆芽菜)+什錦炒蛋(雞蛋、冷凍玉米粒、剝皮洋蔥)+紅蔥絲瓜+韓式蔘雞湯(雞腿丁、長糯米、乾香菇、人蔘雞料理包)	奶油車輪餅(麵粉、奶油、芝麻)+芭樂
12/13(五)	米苔目(米苔目、白菜、肉燥、豆芽)	小米飯(白米、小米)+南瓜肉燥(瘦肉絞肉、南瓜、豆干丁)+脆筍炒肉絲(豬肉絲、脆筍片、小黃瓜)+高麗菜炒香腸+絲瓜蛤蜊湯+時令水果	紅豆珍珠湯(紅豆、珍珠、二砂糖)
12/16(一)	肉鬆蛋餅(餅皮、雞蛋、肉鬆)	糙米飯(白米、糙米)+黑胡椒豬柳(豬柳、剝皮洋蔥)+鮮瓜總匯(大黃瓜、小黑輪)+蒜香菠菜+玉米筍片湯(冷凍玉米粒、脆筍片、瘦肉絞肉)	水煮玉米+無糖豆漿+葡萄
12/17(二)	蔬菜雞絲麵(雞絲麵、肉絲、白菜、玉米、高麗菜)	米飯+蘿蔔燒雞(雞腿丁、白蘿蔔、紅蘿蔔丁)+紅燒獅子頭(獅子頭、大白菜、紅蘿蔔丁、豆菊)+柴魚炒大白菜+冬瓜排骨湯(冬瓜、鴻喜菇、龍骨丁)+原味	紅豆豆花(紅豆、黃豆、二砂糖)+蘋果

		優酪乳	
12/18(三)	小肉包(麵粉、絞肉、蔥、洋蔥)	雞絲麵+鍋燒雞絲麵(豬肉絲、大魚丸、高麗菜)+培根雙花菜(冷凍青花菜、冷凍白花菜、培根)+紅豆麵包+時令水果	烤芝麻饅頭(麵粉、芝麻、奶油)+牛奶
12/19(四)	玉米蛋餅(餅皮、雞蛋、玉米)	芝麻飯(白米、黑芝麻)+滑蛋照燒雞(去骨雞腿丁、雞蛋、冷凍玉米粒)+咖哩鮮蔬(冷凍青花菜、馬鈴薯、南瓜)+紅蔥地瓜葉+義式蔬菜湯(高麗菜、紅番茄、金針菇)	珍珠丸(糯米、絞肉、玉米)+無糖麥茶+芭樂
12/20(五)	肉絲蔬菜湯麵(麵條、肉絲、青江菜、白菜)	米飯+香酥豬柳條(豬柳、冷凍青花菜)+沙茶豆干(米血丁、豆干片、小黃瓜)+麵筋高麗菜(麵筋泡)+紅豆湯圓(冬瓜磚、紅豆、紅白小湯圓)+時令水果	羅宋湯(馬鈴薯、雞腿肉、番茄、胡蘿蔔、洋蔥)
12/23(一)	炒麵(油麵、雞蛋、肉燥)+蘿蔔玉米湯	米飯+薑汁燒肉(火鍋肉片、剝皮洋蔥、小黃瓜)+豆瓣炒竹筍(竹筍絲、木耳絲、西洋芹菜)+蒜香大白菜+黃瓜絞肉湯(大黃瓜、瘦肉絞肉)	原味鬆餅(鬆餅粉、牛奶)+無糖豆漿+葡萄
12/24(二)	肉絲麵線糊(麵線、肉絲、雞蛋、香菇)	米飯+醬爆雞丁(雞腿丁、高麗菜、紅蘿蔔片)+南瓜燒豆腐(南瓜、凍豆腐、鴻喜菇)+薑絲空心菜+義式濃湯(冷凍玉米粒、馬鈴薯、火腿丁)+原味保久乳	關東煮(高麗菜、蘿蔔、黑輪、豆腐)+蘋果
12/25(三)	玉米濃湯(玉米、絞肉、雞蛋、洋蔥、火腿)	烏龍麵+沙茶炒烏龍麵(豬肉絲、高麗菜、生香菇)+什錦滷味(白蘿蔔、海帶捲、凍豆腐、小麵輪)+玉米蛋花湯(雞蛋、冷凍玉米粒、瘦肉絞肉)+時令水果	吐司夾蛋+牛奶
12/26(四)	咖喱滑蛋飯(白米、咖喱、雞蛋、雞肉)	米飯+香酥鱈魚(鱈魚丁)+蛋酥滷白菜(雞蛋、大白菜)+肉燥大陸妹+薑母鴨湯(鴨肉丁、高麗菜、豆菊)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、肉燥)+芭樂
12/27(五)	什錦米粉湯(米粉、白菜、肉燥、胡蘿蔔、香菇)	胚芽飯(白米、胚芽米)+瓜仔燉雞(雞腿丁、白蘿蔔、黑瓜)+咖哩洋芋(剝皮洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、瘦肉絞肉)+紅蔥地瓜葉+紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋)+時令水果	小籠包(麵粉、絞肉、洋蔥、香菇)+無糖麥茶
12/30(一)	蔥抓餅(餅皮、青蔥、雞蛋)	米飯+醬爆豬柳(豬柳、小黃瓜、紅甜椒)+番茄炒蛋(雞蛋、紅番茄、冷凍玉米粒)+蒜香高麗菜+紫菜魚羹湯(紫菜、虱目魚羹、金針菇)	茶葉蛋+無糖豆漿+葡萄
12/31(二)	大白菜滷麵(油麵、肉絲、白菜、香菇)	米飯+馬鈴薯燉雞(雞腿丁、馬鈴薯、紅蘿蔔丁)+什錦南瓜(南瓜、紅蘿蔔丁、竹筍片、)+柴魚大白菜+肉骨茶湯(小排骨丁、白蘿蔔)+乳品(燕麥奶)	地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)+蘋果

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、本園一律使用國產豬、牛食材。

承辦人：

園主任：

校長：