

台南市學甲國小附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 10 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
10/1(三)	生日蛋糕(麵粉、雞蛋、奶油、蘋果、奇異果)+牛奶	米飯+泡菜豬肉炒飯(韓式泡菜、豬肉絲、高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔絲、冷凍玉米粒)+麥克雞塊+和風雞湯(雞腿丁、蛤蜊、鴻喜菇、柴魚片)+水果(香蕉)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥)+米漿
10/2(四)	鍋燒意麵(意麵、白菜、筍絲、雞蛋、肉絲)	芝麻飯(白米、黑芝麻)+咖哩燒肉(豬柳、剝皮洋蔥、馬鈴薯)+紅燒豆腐(凍豆腐、金針菇、紅蕃茄、瘦肉絞肉)+薑絲+蘿蔔黑輪湯(白蘿蔔、小黑輪)	小堡加蛋(漢堡、雞蛋)+梨子
10/3(五)	碗粿(米漿、油蔥酥、肉燥、香菇、雞蛋)+無糖麥茶	米飯+沙茶雞丁(去骨腿肉丁、小黃瓜、紅甜椒)+高麗菜炒蛋(雞蛋、高麗菜、紅蘿蔔絲)+柴魚+冬瓜排骨湯(冬瓜、龍骨丁、濕海帶芽)+水果(小蘋果)	紅豆西米露(紅豆、西米露、牛奶)
10/6(一)		中秋節連假	
10/7(二)	玉米蛋吐司(吐司、雞蛋、玉米)+無糖豆漿	小米飯(白米+小米)+照燒雞(雞腿丁、地瓜、鴻喜菇)+咖哩洋芋(剝皮洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、豬肉絲)+薑絲+西瓜綿魚柳湯(虱目魚柳、西瓜綿)+原味保久乳	地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)+蘋果
10/8(三)	米苔目(米苔目、肉燥、韭菜、白菜、豆芽菜)	米粉+金瓜米粉(豬肉絲、南瓜、高麗菜、豆乾丁)+青花炒肉絲(冷凍玉米粒、冷凍青花菜、肉絲)+黑糖雙色花捲+蘿蔔貢丸湯(白蘿蔔、貢丸)+水果(芭樂)	原味鬆餅(鬆餅粉、奶油)+牛奶
10/9(四)	小黑糖饅頭(麵粉、黑糖、牛奶)+無糖麥茶	米飯+沙茶豬柳(豬柳、小黃瓜、紅甜椒)+蘿蔔滷豆腐(小四角油丁、筍筍、白蘿蔔)+蒜香+玉米蛋花湯(雞蛋、冷凍玉米粒、瘦肉絞肉)	關東煮(蔬菜卷、黑輪、玉米、蘿蔔)+梨子
10/10(五)		國慶日連假	
10/13(一)	玉米蔬菜粥(白米、玉米、肉絲、白菜、高麗菜)	糙米飯(白米、糙米)+薑汁燒肉(火鍋肉片、剝皮洋蔥、小黃瓜)+紅蘿蔔玉米蛋(雞蛋、冷凍玉米粒、紅蘿蔔絲)+柴魚+魚丸米粉湯(大魚丸、米粉、黃豆芽、瘦肉絞肉)	烤芝麻饅頭(麵粉、芝麻、奶油)+西瓜
10/14(二)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)+無糖豆漿	米飯+鹹酥雞(雞胸丁、九層塔)+鮮瓜總匯(大黃瓜、瘦肉絞肉、紅蘿蔔片、麵筋泡)+薑絲+綠豆薏仁湯(綠豆、薏仁、黑糖漿)+原味保久乳	餛飩湯(麵皮、絞肉、青蔥、白菜)+蘋果
10/15(三)	土魷魚羹麵(油麵、土魷魚塊、白菜、筍絲)	拉麵+豚骨拉麵(火鍋肉片、有機青江菜、冷凍玉米粒、火腿丁)+什錦滷味(冷凍青花菜、小四角油丁、海帶捲、米血丁)+滷蛋(雞蛋、滷包)+水果(香蕉)	玉米蛋刈包(刈包、玉米、雞蛋)+牛奶
10/16(四)	酸辣湯餃(水餃、筍絲、香菇、木耳、豆腐)	米飯+蜜汁雞丁(雞腿丁、地瓜、紅蘿蔔丁、蜜汁烤肉醬)+榨菜炒豆干(榨菜絲、豆干片、豬肉絲、毛豆仁)+金針菇+關東煮(白蘿蔔、凍豆腐、冷凍玉米塊、小黑輪)	燒賣(麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃)+麥茶+梨子
10/17(五)	起司蛋餅(餅皮、雞蛋、起司)	胚芽飯(白米、胚芽米)+黑胡椒肉絲(豬肉絲、高麗菜、玉米筍)+沙茶凍豆腐(凍豆腐、紅蘿蔔丁、鴻喜菇、白蘿蔔)+蒜香豆芽菜(黃豆芽、韭菜)+南瓜絞肉湯(南瓜、紅番茄、瘦肉絞肉)+水果(香蕉)	玉米濃湯(濃湯粉、玉米、絞肉、洋蔥)+馬卡龍(麵粉、糖霜)



10/20(一)	鹹蛋蔬菜粥(白米、鹹鴨蛋、白菜、高麗菜)	米飯+醬爆雞丁(去骨腿肉丁、高麗菜、紅蘿蔔片)+四色什錦(馬鈴薯、剝皮洋蔥、紅蘿蔔丁、小黃瓜)+木耳+絲瓜蛋花湯(雞蛋、絲瓜、大魚丸)	水果三明治(吐司、蘋果、香蕉)+無糖麥茶+西瓜
10/21(二)	吐司加蛋(吐司、雞蛋)	糙米飯(白米、糙米)+蒜泥白肉(火鍋肉片、小黃瓜)+蘿蔔豆腐燒(白蘿蔔、凍豆腐、紅番茄、小麵輪)+薑絲+竹筍排骨湯(竹筍絲、生香菇、龍骨丁)+豆奶	薏仁海燕窩(海燕窩、薏仁、二砂糖)+蘋果
10/22(三)	蔬菜蛋餅(餅皮、雞蛋、白菜)+無糖豆漿	筆管麵+番茄雞肉筆管麵(去骨腿肉丁、紅番茄、剝皮洋蔥、冷凍青花菜、冷凍玉米粒)+蝦米炒高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔絲、豬肉絲)+鮮肉包+南瓜濃湯(南瓜、剝皮洋蔥、瘦肉絞肉、玉米濃湯粉)+水果(葡萄)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍、洋蔥)+牛奶
10/23(四)	什錦湯麵(麵條、高麗菜、豬肉、香菇、玉米、雞蛋)	地瓜飯(白米、地瓜)+香酥烏魚(烏魚丁)+油腐燒筍片(小四角油丁、紅蘿蔔片、竹筍片)+蒜香花椰菜(冷凍青花菜、冷凍白花菜)+黃瓜絞肉湯(大黃瓜、瘦肉絞肉)	仙草奶凍(仙草凍、牛奶、二砂糖)+梨子
10/24(五)		光復節連假	
10/27(一)	翡翠吻仔魚粥(白米、吻仔魚、玉米、青江菜)	米飯+壽喜燒豬肉(火鍋肉片、剝皮洋蔥)+南瓜炒蛋(雞蛋、南瓜、瘦肉絞肉)+蒜香+榨菜肉絲湯(榨菜絲、豬肉絲、有機小白菜)	壽司(海苔、壽司米、肉鬆、黃瓜、鱈絲)+麥茶+西瓜
10/28(二)	肉燥飯條(飯條、肉燥、白菜、豆芽菜)	紅藜麥飯(白米、紅藜麥)+三杯雞(雞腿丁、竹筍片、九層塔)+冬瓜滷白菜(冬瓜、大白菜、麵皮絲)+肉燥豆芽菜(瘦肉絞肉、黃豆芽)+菱角排骨湯(冷凍玉米塊、菱角仁、龍骨丁)+原味保久乳	雞蛋布丁豆花(雞蛋、牛奶、黃豆、黑糖)+蘋果
10/29(三)	咖喱滑蛋麵(麵條、咖喱、雞蛋、雞肉、玉米)	米飯+茄汁蛋炒飯(豬肉絲、高麗菜、冷凍玉米粒、剝皮洋蔥、雞蛋)+椒鹽雙花菜(冷凍青花菜、冷凍白花菜)+花枝丸湯(白蘿蔔、魷魚丸)+水果(香蕉)	小北歐麵包(麵粉、牛奶、奶油)+牛奶
10/30(四)	蔬菜雞絲麵(雞絲麵、白菜、香菇、筍絲、雞蛋、肉絲、胡蘿蔔)	玉米飯(白米、冷凍玉米粒)+咖哩魚柳(虱目魚柳、豆薯、紅蘿蔔丁)+大黃瓜黑輪(豬肉絲、大黃瓜、黑輪片、麵筋泡)+薑絲+香菇雞湯(雞胸丁、生香菇、白蘿蔔)	紅豆車輪餅(麵粉、紅豆、牛奶)+梨子
10/31(五)	炒米粉(米粉、肉燥、高麗菜、香菇、胡蘿蔔)+蛋花湯(雞蛋、青蔥)	米飯+黑胡椒雞丁(雞腿丁、剝皮洋蔥)+沙茶豆干(紅甜椒、四分豆干、小黃瓜、高麗菜)+木耳+黑糖粉粿仙草(仙草凍、粉粿、黑糖漿)+水果(香蕉)	湯包(麵皮、絞肉、洋蔥)+豆漿

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、本園一律使用國產豬、牛食材。

承辦人：教保員柯甄閔

園主任：教師兼附設幼兒園主任李文婷

校長：臺南市學甲區學甲國小校長黃國峯