

臺南市學甲區學甲國小附設幼兒園

105學年度9月份餐點表

每月上下午點心供應設計明細表【9】月份

第一週日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午點心				法式玉米濃湯	QQ綠豆甜湯	
重量或容量				150g±8g	150g±8g	
熱量				201卡	165卡	
下午點心				海苔黃瓜蛋土司捲	韭菜肉燥板條	
重量或容量				150g±5g	150g±5g	
熱量				135卡	145卡	
第二週日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午點心	鮮筍粥花	小林亞+熱豆漿	焗烤夏威夷厚片	全麥蛋堡	翡翠腐魚羹	現烤紅豆餅
重量或容量	180g±5g	150g±5g	100g±5g	100g±5g	150g±5g	150g±5g
熱量	145卡	150卡	145卡	130卡	145卡	145卡
下午點心	手工黑糖葡萄饅頭	港式蘿蔔糕	酸辣湯餃	當季新鮮水果	手工小飯團	綠巨人玉米蛋
重量或容量	110g±5g	150g±5g	150g±5g	100g±5g	150g±5g	150g±5g
熱量	100卡	160卡	155卡	152卡	150卡	150卡
第三週日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午點心	現糊香厚片熱米漿	芹菜燕餃湯	麥芽鮮地瓜+麥茶	放假	放假	
重量或容量	150g±5g	100g±5g	100g±5g			
熱量	135卡	145卡	150卡			
下午點心	水果布丁蛋塔	肉燥雞絲乾麵	造形雞蛋糕	放假	放假	
重量或容量	100g±5g	150g±5g	100g±5g			
熱量	150卡	150卡	100卡			
第四週日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午點心	紅豆西米谷	蔬菜粥	杯子蛋糕+鮮奶	手工高麗菜水餃	燒肉厚片	
重量或容量	100g±5g	100g±5g	100g±5g	150g±5g	150g±5g	
熱量	154卡	205卡	145卡	110卡	120卡	
下午點心	高麗菜煎包	長方形草莓土司	香魯旗魚黑輪	豬柳肉絲蛋炒飯	蕃茄肉燥義大利麵	
重量或容量	100g±5g	150g±5g	100g±5g	150g±5g	150g±5g	
熱量	145卡	162卡	130卡	163卡	162卡	
第五週日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午點心	手工鮮肉包	玉米蛋餅捲+手作	黃瓜魚丸湯	茶葉蛋+味噌腐湯	現烤一口酥+比菲多	
重量或容量	100g±5g	100g±5g	120g±5g	120g±5g	110g±5g	
熱量	164卡	135卡	135卡	145卡	120卡	
下午點心	蔬菜大魯麵	綜合魯味	當季新鮮水果	手工洋蔥珍珠丸	手工蔥花蛋饅頭	
重量或容量	100g±5g	100g±5g	200g±5g	158g±5g	200g±5g	
熱量	145卡	145卡	170卡	110卡	160卡	

承辦：

教保員柯甄閔

105.8.25

園主任：

幼兒園教師兼主任 李佳玲

105.8.25

園(校)長：

學甲國小 蔡玉葉 校長

0825

0950