

台南市學甲國民小學 105 學年度第一學期第 (15) 週 學生午餐食譜設計表

日期	星期一	星期二	星期三(蔬食日)	星期四	星期五
主食	米 飯	米 飯	素蚵麵線	米 飯	米 飯
副食一	咖哩 雞	香酥秋刀魚	黑糖饅頭	菱角燒肉	滷 雞 排
副食二	韭菜花炒豆干	南瓜炒培根		胡蘿蔔炒蛋	蕃茄炒蛋
副食三	開陽白菜	蒜香菠菜		蒜香油菜	蒜香大陸妹
湯	蘿蔔排骨湯	冬瓜薑絲湯		刺瓜排骨湯	薑絲海芽湯
水果點心			時令水果		

台南市學甲國民小學 105 學年度第一學期第 (16) 週 學生午餐食譜設計表

日期	星期一	星期二	星期三(蔬食日)	星期四	星期五
主食	米 飯	米 飯	麻 醬 麵	米 飯	米 飯
副食一	蒜泥白肉	香酥鮭魚		蔥 油 雞	糖醋排骨
副食二	麻婆豆腐	咖哩蔬菜丁		滷油豆腐	蒸 蛋
副食三	蒜香青江菜	薑絲小白菜		蒜香高麗菜	蠔油地瓜葉
湯	紫菜蛋花湯	芹菜魚丸湯	鮮菇味湯	南瓜排骨湯	關 東 煮
水果點心			時令水果		