

臺南市學甲區學甲國小附設幼兒園
105學年度12月份餐點表

每月上下午點心供應設計明細表【12】月份

第一週日期	第一週日期	第一週日期	第一週日期	第一週日期	第一週日期
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期五
上午點心	上午點心	上午點心	上午點心	上午點心	上午點心
有機紅豆甜湯	翡翠腐魚羹				珍珠鮮奶茶
重量或容量	120g±5g				120g±5g
熱量	150卡				130卡
下午點心	下午點心	下午點心	下午點心	下午點心	下午點心
手工洋蔥燒賣	現烤藍莓銅鑼燒				藍莓蛋糕
重量或容量	120g±5g				120g±5g
熱量	115卡				130卡
第二週日期	第二週日期	第二週日期	第二週日期	第二週日期	第二週日期
星期一	星期四	星期三	星期二	星期一	星期五
上午點心	上午點心	上午點心	上午點心	上午點心	上午點心
豬柳玉米濃湯	蔬菜米粉湯	蔬菜米粉湯	現烤餐包+熱豆漿	當季新鮮水果	現烤奶油餅
重量或容量	120g±5g	100g±5g	150g±8g	150g±8g	150g±8g
熱量	120卡	110卡	180卡	180卡	160卡
下午點心	下午點心	下午點心	下午點心	下午點心	下午點心
現烤椰香厚片	四方形鱈魚壽司	手工高麗菜水餃	長方形草莓吐司	手工高麗菜包	現烤巧克力厚片
重量或容量	120g±5g	100g±5g	120g±5g	100g±5g	120g±5g
熱量	120卡	110卡	110卡	110卡	130卡
第三週日期	第三週日期	第三週日期	第三週日期	第三週日期	第三週日期
星期一	星期四	星期三	星期二	星期一	星期五
上午點心	上午點心	上午點心	上午點心	上午點心	上午點心
原味蛋糕+熱米漿	蔬菜粥	綠巨人玉米蛋	現烤一口酥+鮮奶	手工高麗菜包	現烤巧克力厚片
重量或容量	150g±8g	100g±5g	100g±5g	100g±5g	100g±5g
熱量	160卡	160卡	100卡	160卡	130卡
第四週日期	第四週日期	第四週日期	第四週日期	第四週日期	第四週日期
星期一	星期四	星期三	星期二	星期一	星期五
上午點心	上午點心	上午點心	上午點心	上午點心	上午點心
手工高麗菜包	現烤雞蛋糕	茶葉蛋+麥茶	香醇熱豆花	現烤雞蛋糕	藍莓蛋糕
重量或容量	100g±5g	120g±5g	100g±5g	100g±5g	120g±5g
熱量	110卡	145卡	140卡	115卡	120卡
第五週日期	第五週日期	第五週日期	第五週日期	第五週日期	第五週日期
星期一	星期四	星期三	星期二	星期一	星期五
上午點心	上午點心	上午點心	上午點心	上午點心	上午點心
手工黑糖饅頭+熱豆漿	芋頭鮮奶西米露(熱)	韭菜肉燥飯條	廣東粥	現烤起酥蛋糕	焗烤鱈魚厚片
重量或容量	150g±8g	120g±5g	150g±8g	150g±5g	120g±5g
熱量	165卡	130卡	160卡	160卡	150卡
下午點心	下午點心	下午點心	下午點心	下午點心	下午點心
現烤雞蛋糕	養生五穀一口粽	水果布丁蛋塔	現烤起酥蛋糕	現烤雞蛋糕	焗烤鱈魚厚片
重量或容量	120g±5g	100g±5g	150g±5g	120g±5g	120g±5g
熱量	130卡	120卡	150卡	130卡	120卡

承辦：教保員柯甄閔

2016.11.28

園主任：

幼兒園教李佳珍
師業主任
105.11.28

園(校)長：

學甲國小蔡玉葉
校長
1128
1020