

臺南市學甲區學甲國小附設幼兒園

105 學年度 6 月份餐點表

每月上下午點心供應設計明細表【6】月份

第一週日期			6/1 星期四	6/2 星期五	6/3 星期六
上午點心			茶葉蛋+溫麥茶	法式玉米濃湯	三角形鮭魚吐司+熱豆漿
重量或容量			120g±5g	150g±8g	150g±8g
熱量			125 卡	150 卡	165 卡
下午點心			手工鮮南瓜饅頭	現烤鮮奶造型雞蛋	烤紅豆餅
重量或容量			120g±5g	120g±5g	120g±5g
熱量			130 卡	115 卡	120 卡
第二週日期	6/5 星期一	6/6 星期二	6/7 星期三	6/8 星期四	6/9 星期五
上午點心	蔬菜粥	芹菜手工燕餃湯	蔬菜拌麵	煎蛋吐司	綠豆 QQ 甜湯
重量或容量	120g±5g	135g±5g	150g±8g	100g±5g	150g±8g
熱量	110 卡	120 卡	180 卡	110 卡	120 卡
下午點心	當季新鮮水果	綠巨人玉米煎蛋	海苔蛋壽司	現烤牛奶餅	香醇熱豆花
重量或容量	120g±5g	120g±5g	100g±5g	120g±5g	100g±5g
熱量	120 卡	130 卡	100 卡	110 卡	110 卡
第三週日期	6/12 星期一	6/13 星期二	6/14 星期三	6/15 星期四	6/16 星期五
上午點心	鮮奶+馬卡龍	全麥豬柳蛋堡	紅豆甜湯圓	肉燥板條湯	雞蓉玉米粥
重量或容量	150g±8g	100g±5g	100g±5g	100g±5g	150g±8g
熱量	180 卡	100 卡	110 卡	105 卡	160 卡
下午點心	現烤低糖巧克力蛋糕	藍莓銅鑼燒	肉鬆蛋餅捲	焗烤夏威夷厚片	高麗菜包
重量或容量	150g±8g	120g±5g	135g±5g	100g±5g	120g±5g
熱量	160 卡	120 卡	145 卡	160 卡	120 卡
第四週日期	6/19 星期一	6/20 星期二	6/21 星期三	6/22 星期四	6/23 星期五
上午點心	現烤一口酥+熱米	肉醬義大利麵	手洗愛玉甜湯	蔥花蛋炒飯	香菇雞絲麵
重量或容量	100g±5g	100g±5g	120g±5g	100g±5g	120g±5g
熱量	110 卡	150 卡	145 卡	140 卡	130 卡
下午點心	當季新鮮水果	吐司壽司捲	造型飯糰	紅豆 Q 饅頭	現烤草莓厚片
重量或容量	145g±8g	125g±5g	110g±5g	100g±5g	140g±5g
熱量	140 卡	110 卡	110 卡	115 卡	150 卡
第五週日期	6/26 星期一	6/27 星期二	6/28 星期三	6/29 星期四	6/30 星期五
上午點心	現烤雞蛋糕+熱豆漿	乾炒意麵	香菇肉燥飯	麻香蛋麵線湯	鮮蘿蔔糕
重量或容量	150g±8g	150g±8g	150g±8g	145g±5g	150g±8g
熱量	165 卡	160 卡	160 卡	140 卡	160 卡
下午點心	當季新鮮水果	手工鮮蔥小肉包	甜甜圈	葡萄鮮奶鬆餅	現烤葡萄鮮奶鬆餅
重量或容量	120g±5g	145g±8g	150g±5g	120g±5g	120g±5g
熱量	130 卡	140 卡	150 卡	120 卡	120 卡