

台南市學甲國民小學 105 學年度第二學期第 (17) 週 學生午餐食譜設計表

日期	星期一	星期二	星期三(蔬食日)	星期四	星期五
主食	米 飯	米 飯	鳳梨蛋炒飯	米 飯	米 飯
副食一	南瓜咖哩雞	香酥白北魚	沙茶高麗菜	紅燒肉丁	鹽 酥 雞
副食二	蔥爆榨菜肉絲	客家小炒		麻婆豆腐	玉米炒木耳
副食三	蒜香油菜	蒜香絲瓜		薑絲小白菜	開陽白菜
湯	芹菜魚丸湯	翡翠蛋花湯	刺瓜素排骨湯	南瓜玉米湯	蘿蔔排骨湯
水果點心			時令水果		

台南市學甲國民小學 105 學年度第二學期第 (18) 週 學生午餐食譜設計表

日期	星期一	星期二	星期三(蔬食日)	星期四	星期五
主食	米 飯	米 飯	義大利麵	米 飯	米 飯
副食一	滷 雞 排	香酥鮭魚	炸地瓜薯條 x3	洋蔥豬柳	咖哩燒肉
副食二	蕃茄豆腐	塔香海茸		蒸 蛋	蒜香絲瓜
副食三	蒜香大陸妹	蒜香青江菜		蒜香空心菜	薑絲小白菜
湯	玉米排骨湯	珍珠粉圓	南瓜養生湯	竹筍排骨湯	榨菜肉絲湯
水果點心			時令水果		

只填中食由國區心第 102 處在區歲二書期設 (18) 類 處在七歲學期設計表