

台南市學甲國民小學 105 學年度第二學期第 (19) 週 學生午餐食譜設計表

日期	星期一	星期二	星期三	星期四(蔬食日)	星期五
主食	米 飯	米 飯	麻油排骨炊飯	米 飯	米 飯
副食一	蔥 油 雞	茄汁魚丁	大成麵包	三杯杏鮑菇	馬鈴薯燒雞
副食二	魚香茄子	雪菜炒豆干		蒜香海帶根	浦瓜燴蝦皮
副食三	蒜香高麗菜	開陽白菜		菇香油菜	蒜香豇豆
湯	冬瓜排骨湯	蘿蔔玉米湯	豆薯蛋花湯	蔬菜湯	紫菜蛋花湯
水果點心			時令水果		

台南市學甲國民小學 105 學年度第二學期第 (20) 週 學生午餐食譜設計表

日期	星期一	星期二	星期三(蔬食日)	星期四	星期五
主食	米 飯	米 飯	米 粉 湯	米 飯	米 飯
副食一	南瓜滷肉	香酥安康魚	茶 葉 蛋	肉燥滷海帶	滷 雞 腿
副食二	洋蔥炒蛋	金針絲瓜		蔥燒豆腐	吻魚炒蛋
副食三	蔥香花椰菜	蒜香青江菜		蒜香空心菜	蒜香高麗菜
湯	芹菜銀鮪湯	酸菜豬血湯		蕃茄排骨湯	竹筍排骨湯
水果點心			時令水果		