

# 樂游 You & Me

## 10招 玩不溺



### 生命無價!

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全!



**5**

下水前先暖身，  
不可穿著牛仔褲戲水

**6**

不可在水中  
嬉鬧惡作劇

**7**

身體疲累狀況不佳，  
不要戲水游泳

**8**

30分!  
不要長時間浸泡  
在水中，小心失溫

**9**

注意氣象報告，  
氣候不佳不要戲水

**10**

加強游泳漂浮技巧，  
不幸落水保持冷靜放鬆

等待救援