**台南市學甲國小附設幼兒園109學年度第2學期三月份餐點表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早點 | 午餐 | 午點 |
| 3/2(二) | 現烤雞蛋糕+豆漿 | 米飯+鹽酥雞+榨菜炒毛豆+蒜香油菜+玉米排骨湯 | 海苔肉鬆壽司+芭樂 |
| 3/3(三) | 統一鮮奶 | 麻醬麵(芝麻醬+素肉燥+小白菜)+大竹筍包+火鍋味湯(白蘿蔔+龍骨丁+魚板)+時令水果 | 現烤奶油車輪餅 |
| 3/4(四) | 肉燥粄條湯 | 米飯+蠔油豬柳+炒海帶根+薑絲小白菜+紫菜蛋花湯 | 蔥花饅頭+橘子 |
| 3/5(五) | 香菇雞湯 | 米飯+香酥蝦排+豆干炒肉絲+蒜香青江菜+皇帝豆排骨湯 | 鳳梨披薩+葡萄 |
| 3/8(一) | 烤饅頭+米漿 | 米飯+肉燥滷海帶+蒜香大陸妹+培根花椰菜+瓜仔雞湯 | 香酥地瓜+蘋果 |
| 3/9(二) | 乾炒意麵(高麗菜+肉燥) | 米飯+洋蔥雞丁+蒸蛋+開陽白菜+冬瓜香菇湯 | 現烤葡萄鬆餅+芭樂 |
| 3/10(三) | 蔬菜餛飩湯(小白菜+豬肉) | 米飯+肉絲蛋炒飯+大黃瓜排骨湯+時令水果 | 海苔球(海苔+米飯) |
| 3/11(四) | 綠豆QQ甜湯(小粉圓) | 米飯+香酥花枝排+沙茶高麗菜+紅燒豆腐(番茄醬)+玉米蛋花湯 | 椰香厚片+橘子 |
| 3/12(五) | 蔬菜粥(高麗菜+豬肉+紅蘿蔔絲) | 米飯+咖哩雞+韭香銀芽+黃金菠菜+大頭菜排骨湯 | 香酥蛋黃芋丸+葡萄 |
| 3/15(一) | 高麗菜煎包 | 米飯+蠔油肉絲+番茄炒蛋+培根高麗菜+味噌豆腐湯 | 手工旗魚黑輪+蘋果 |
| 3/16(二) | 香煎肉片(豬肉)+味增湯 | 米飯+蒲燒魚腹+蔥爆甜不辣+浮水魚羹(魚羹條+大白菜+筍絲+烏醋) | 小漢堡(麵包+豬肉)+芭樂 |
| 3/17(三) | 翡翠腐魚羹 | 炒米粉(豬絞肉+高麗菜+洋蔥+木耳絲+香菇+青蔥)+海帶芽蛋花湯+時令水果 | 五香QQ蛋 |
| 3/18(四) | 玉米煎蛋 | 米飯+滷雞排+螞蟻上樹+蒜香花椰菜+花生排骨湯 | 蜂蜜蛋糕+橘子 |
| 3/19(五) | 蔬菜拌麵(高麗菜+豬肉) | 米飯+黑胡椒排骨+蒜香莧菜+毛豆炒火腿+筍絲蛋花湯 | 手工洋蔥燒賣(豬肉)+葡萄 |
| 3/22(一) | 湯種厚片+果汁 | 米飯+醬燒雞丁+洋蔥炒蛋+薑絲小白菜+南瓜湯 | 蔥花蛋餅+蘋果 |
| 3/23(二) | 蔥花燕餃湯 | 米飯+粉蒸肉(豬肉)+海帶燒麵輪+蒜香青江菜+酸菜肉絲湯 | 現烤小波蘿+芭樂 |
| 3/24(三) | 娃娃臉蛋糕 | 烏龍麵(魚板+小白菜+鮑魚菇+秀珍菇+素肉燥)+時令水果 | 綜合滷味(海帶+豆干+豬肉小丸子) |
| 3/25(四) | 螞蟻上樹(紅蘿蔔+高麗菜+豬肉+冬粉) | 米飯+蔥油雞+木耳炒鮮菇+三杯油豆腐+番茄蔬菜湯 | 草莓總匯吐司(草莓果醬)+橘子 |
| 3/26(五) | 蔬菜羹(高麗菜+豬肉+紅蘿蔔) | 米飯+香酥鱈魚排+芹香海帶根+蒜香油菜+蘿蔔海帶湯 | 蔥花蛋饅頭+葡萄 |
| 3/29(一) | 鮪魚熱壓吐司 | 米飯+糖醋排骨+韭菜花炒蛋+白菜滷(大白菜+香菇+木耳絲+豬肉絲)+關東煮(玉米段+海帶結+米血) | 鮪魚油豆腐(豆皮+鮪魚+米飯)+蘋果 |
| 3/30(二) | 麻香拌飯(麻油) | 米飯+三杯雞+小黃瓜炒肉絲+蒜香菠菜+海帶芽味噌湯 | 現烤南瓜蛋糕+芭樂 |
| 3/31(三) | 關東煮 | 素肉燥麵+水煮蛋+蘿蔔排骨湯+時令水果 | 煎蘿蔔糕 |

本園一律使用國產豬、牛肉。