

台南市學甲國小附設幼兒園 110 學年度第 2 學期五月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
5/2(一)	鍋燒意麵(高麗菜、意麵、豬肉、魚丸、雞蛋、魚板、紅蘿蔔)	米飯+冬瓜燒雞+竹筍炒蛋+番茄高麗菜+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+生香菇+青蔥)	藍莓厚片+西瓜
5/3(二)	草莓吐司夾蛋	米飯+椒鹽魷魚酥+五香滷味(海帶+黑輪+豆干+白蘿蔔+滷包)+鮮菇青江菜(青江菜+金針菇+薑絲)+剝皮辣椒雞+樂豆乳	蝦捲+鳳梨
5/4(三)	生日蛋糕(芋泥+布丁+奶油+麵粉)+統一鮮奶	排骨湯麵(豬排+小白菜+乾香菇+白蘿蔔+香菜+紅蔥酥+白胡椒粉)+豬肉水餃+時令水果	地瓜綠豆湯+芭樂
5/5(四)	花生吐司+玉米濃湯	小米飯(白米+小米)+豆瓣茄汁雞+芹菜炒豆干+沙茶芥藍+竹筍排骨湯	銅鑼燒(紅豆、麵粉)+鳳梨
5/6(五)	清粥小菜(白米+豬肉酥+豆漿+雞蛋)	米飯+豆鼓滷肉+玉米起司蛋+肉燥油菜+蘿蔔魚丸湯+時令水果	大鍋貼(豬肉+高麗菜+水餃皮)+美濃瓜
5/9(一)	金針蘿蔔排骨湯	米飯+黑胡椒雞丁+豆薯炒蛋+薑絲小白菜+義式濃湯(洋蔥+玉米+火腿+義式香料+濃湯粉)	銀絲捲(鮮奶+麵粉)+鳳梨
5/10(二)	香雞堡+統一鮮奶	米飯+蒲燒鰻魚+塔香海茸(海茸+洋蔥+九層塔+沙茶+蒜末)+絞肉炒蒲瓜+紫菜魚丸湯+養樂多鮮奶	綜合滷味(豆干+海帶+鳥蛋)+芭樂
5/11(三)	玉米蛋餅+豆漿	炸雞咖哩飯+玉米蛋花湯+時令水果	大黃瓜魚丸湯+西瓜
5/12(四)	港式蘿蔔糕+薏仁漿	芝麻飯+蘿蔔燉肉(豬柳+紅蘿蔔+白蘿蔔+五香粉)+蒸雞蛋豆腐+豆皮油菜+冬瓜排骨湯	水煮玉米+美濃瓜
5/13(五)	肉排蛋吐司(豬肉+雞蛋+吐司)	米飯+地瓜燒雞+筍絲炒豆干+麵筋高麗菜+海牙豆腐湯+時令水果	紅豆紫米粥+鳳梨
5/16(一)	蔬菜豆腐羹(高麗菜+豆腐+木耳+紅蘿蔔+素肉)	米飯+義式醬豬(豬肉+洋蔥+毛豆仁+大番茄+義大利醬)銷魂炒蛋(雞蛋+紅蘿蔔+豆瓣醬+豬肉+蠔油)+紅蔥大陸妹+筍絲魚羹湯	珍珠豆花+西瓜
5/17(二)	奶皇包(雞蛋+麵粉)+味噌湯	米飯+雞腿蘇+南瓜燴豆腐+豆皮菠菜+玉米筍片湯+優酪乳	關東煮(紅蘿蔔+玉米+米血+黑輪)+鳳梨
5/18(三)	炒南瓜米粉(南瓜+紅蘿蔔+豬肉+木耳+高麗菜+米粉)	米糕(豬肉+乾香菇+紅蔥酥+生花生+小黃瓜)+滷蛋(雞蛋+滷包+醬油)+冰綠豆粉圓+時令水果	紅豆車輪餅+美濃瓜
5/19(四)	肉包(豬肉+麵粉)+統一鮮奶	胚芽飯+左宗棠雞(雞腿丁+脆筍片+烏醋+番茄醬+豆瓣醬)+三杯豆腐+鮮菇莧菜(莧菜+金針菇+蒜末)+絞肉黃瓜湯(豬肉+大黃瓜)	餛飩湯(豬肉+麵粉+芹菜+冬菜)+鳳梨
5/20(五)	紫米珍珠丸(紫米)	米飯+筍干控肉+菜脯蛋+咖哩花椰菜+蘿蔔玉米湯+	鬆餅+芭樂