

10 月份點心表

111學年度第一學期

週次	日期	上午	下午
第六週	10月3日(一)	豆腐煲冬粉 豬肉、豆腐、香菇、紅蘿蔔、冬粉、洋蔥、醬油、木耳	AB乳果、蘋果 生乳、水、蔗糖、脫脂乳粉、鮮乳油、乳清蛋白、果膠、香料、洋菜、乳酸菌
	10月4日(二)	玉米濃湯 玉米粒、牛奶、奶油、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、火腿、太白粉	煉乳鬆餅、鮮乳、芭樂 煉乳、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	10月5日(三)	優格麵包、福樂鮮乳 麵粉、奶粉、優格醬、雞蛋、奶油	紅豆薏仁湯、芭樂 紅豆、薏仁
	10月6日(四)	地瓜拉餅、糙米漿 地瓜、麵粉、鹽、砂糖	綜合小起司、豆漿、葡萄 麵粉、牛奶、白糖、酵母、起司片
	10月7日(五)	滷味 豆干、高麗菜、米血、雞蛋	肉排漢堡加蛋、葡萄 豬絞肉、洋蔥末、麵包粉、鹽、牛奶、雞蛋、漢堡麵包
第七週	10月10日(一)	國慶日放假	
	10月11日(二)	煎餃、LP33優酪乳 豬絞肉、高麗菜、餃子皮	蜂蜜鬆餅、奇異果 蜂蜜、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	10月12日(三)	慶生蛋糕、福樂鮮乳 低筋麵粉、雞蛋、砂糖、植物油、奶油	三色布丁、奇異果 布丁粉、雞蛋布丁豆花、巧克力布丁豆花、糖水
	10月13日(四)	昆布蔬菜粥 鴻禧菇、雪白菇、白飯、雞蛋、昆布、高麗菜	黑糖乳酪饅頭、豆漿、芭樂 麵粉、黑糖、植物油、酵母、乳酪
	10月14日(五)	米粉湯 米粉、豬肉、高湯、芹菜末、胡椒粉、豆芽菜	法式吐司、芭樂 吐司、鮮奶、雞蛋、奶油
第八週	10月17日(一)	蘑菇鐵板麵 義大利麵、蘑菇、洋蔥、番茄醬、奶油	原味優酪、蘋果 水、乳粉、蔗糖、乳清蛋白、柑橘果膠、柑橘纖維、鮮乳、嗜熱鏈球菌
	10月18日(二)	玉米水餃、糙米漿 豬絞肉、玉米、餃子皮	原味鬆餅、鮮乳、葡萄 麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	10月19日(三)	戚風蛋糕、原味燕麥 低筋麵粉、雞蛋、砂糖、植物油、奶油	仙草薏仁湯、葡萄 仙草凍、薏仁
	10月20日(四)	玉米吻仔魚粥 玉米、吻仔魚、白飯、高麗菜、紅蘿蔔	繽紛小豬頭、豆漿、香蕉 麵粉、牛奶、白糖、酵母、起司片
	10月21日(五)	乾拌意麵 胚芽意麵、肉絲、豆芽菜	紅豆麵包、香蕉 麵粉、雞蛋、鹽、糖、牛奶、奶油、酵母、蜜紅豆
第九週	10月24日(一)	鍋燒意麵 意麵、雞蛋、貢丸、高麗菜、香菇、豬肉絲	AB乳果、蘋果 生乳、水、蔗糖、脫脂乳粉、鮮乳油、乳清蛋白、果膠、香料、洋菜、乳酸菌
	10月25日(二)	高麗菜水餃、LP33優酪乳 豬絞肉、高麗菜、餃子皮	楓糖鬆餅、鮮乳、芭樂 楓糖漿、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	10月26日(三)	小菠蘿麵包、原味燕麥 麵粉、砂糖、奶粉、奶油、酵母	紅豆豆花、芭樂 紅豆、豆漿、豆花粉、砂糖、黑糖漿
	10月27日(四)	南瓜珍穀粥 白飯、南瓜泥、豬絞肉、洋蔥、高麗菜	芋頭地瓜饅頭、豆漿、香蕉 麵粉、酵母粉、植物油、地瓜、芋頭
	10月28日(五)	麻醬麵 麵條、芝麻醬、香油、肉絲	起司玉米小餐包、香蕉 麵粉、砂糖、奶油、起司、玉米
第十週	10月31日(一)	蘿蔔糕、AB優酪乳 白蘿蔔、在來米粉、鹽、糖、白胡椒	原味優酪、蘋果 水、乳粉、蔗糖、乳清蛋白、柑橘果膠、柑橘纖維、鮮乳、嗜熱鏈球菌