

## 11 月份點心表

## 111學年度第一學期

週次	日期	上午	下午
第十週	11月1日(二)	玉米濃湯	煉乳鬆餅、鮮乳、香蕉
		玉米粒、牛奶、奶油、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋葱、火腿、太白粉	煉乳、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	11月2日(三)	優格麵包、原味燕麥	紅豆湯圓、香蕉
		麵粉、奶粉、優格醬、雞蛋、奶油	紅豆、砂糖、湯圓、黑糖塊
	11月3日(四)	小籠包	綜合小起司、豆漿、甜柿
11月4日(五)	滷味	雞蛋糕、甜柿	
	豆干、高麗菜、米血、雞蛋	麵粉、牛奶、砂糖、無鹽奶油、泡打粉	
第十一週	11月7日(一)	酸辣湯餃	AB乳果、蘋果
		紅蘿蔔、木耳、豆腐、水餃、雞蛋、玉米粉	生乳、水、蔗糖、脫脂乳粉、鮮乳油、乳清蛋白、果膠、香料、洋菜、乳酸菌
	11月8日(二)	煎餃、LP33優酪乳	蜂蜜鬆餅、鮮乳、芭樂
		豬絞肉、高麗菜、餃子皮	蜂蜜、麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	11月9日(三)	慶生蛋糕、福樂鮮乳	綠豆薏仁湯、芭樂
11月10日(四)	廣東粥	抹茶紅豆饅頭、豆漿、甜柿	
	白飯、雞蛋、絞肉、玉米粒、鹽、青菜	麵粉、酵母、糖、抹茶粉、紅豆泥	
11月11日(五)	米粉湯	蔬菜披薩、甜柿	
第十二週	11月14日(一)	肉絲板條	原味優酪、蘋果
		紅蘿蔔、高麗菜、木耳、豬肉絲、板條	水、乳粉、蔗糖、乳清蛋白、柑橘果膠、柑橘纖維、鮮乳、嗜熱鏈球菌
	11月15日(二)	玉米水餃、糙米漿	原味鬆餅、鮮乳、橘子
		豬絞肉、玉米、餃子皮	麵粉、泡打粉、雞蛋、砂糖、牛奶、奶油
	11月16日(三)	戚風蛋糕、原味燕麥	紅豆豆花、橘子
低筋麵粉、雞蛋、砂糖、植物油、奶油		紅豆、豆漿、豆花粉、砂糖、黑糖漿	
11月17日(四)	鍋燒意麵	繽紛小豬頭、豆漿、香蕉	
11月18日(五)	乾拌意麵	蛋沙拉小餐包、香蕉	
	胚芽意麵、肉絲、豆芽菜	麵粉、砂糖、奶油、雞蛋、美乃滋、鹽、黑胡椒	
第十三週	11月21日(一)	餛飩白菜湯	AB乳果、蘋果
		餛飩、芹菜、白菜	生乳、水、蔗糖、脫脂乳粉、鮮乳油、乳清蛋白、果膠、香料、洋菜、乳酸菌
	11月22日(二)	戶外教學	統一布丁
			水、蔗糖、乳粉、椰子油、麥芽糖、玉米澱粉、刺槐豆膠、香料、焦糖色素、脂肪酸甘油酯、鹿角菜膠(含蔗糖)、食鹽、塔拉膠、黃梔子色素、鹿角菜膠(含葡萄糖)、紅麴色素、乳酸鈣、咖啡粉、可可粉、全蛋粉
	11月23日(三)	小菠蘿麵包、福樂鮮乳	紅豆薏仁湯
11月24日(四)	玉米雞蓉粥	紅麴蔓越莓饅頭、豆漿、香蕉	
	白飯、雞胸肉、玉米粒、芹菜末、高湯	麵粉、砂糖、酵母、紅麴粉、蔓越莓乾	
11月25日(五)	麻醬麵	蘿蔔糕、香蕉	
第十四週	11月28日(一)	米苔目	原味優酪、蘋果
		米苔目、高麗菜、香菇、紅蘿蔔、豆芽菜、醬油膏	水、乳粉、蔗糖、乳清蛋白、柑橘果膠、柑橘纖維、鮮乳、嗜熱鏈球菌
	11月29日(二)	高麗菜水餃、糙米漿	楓糖鬆餅、鮮乳、芭樂
11月30日(三)	紅豆麵包、原味燕麥	三色布丁、芭樂	
	麵粉、雞蛋、鹽、糖、牛奶、奶油、酵母、蜜紅豆	布丁粉、雞蛋布丁豆花、巧克力布丁豆花、糖水	