

## 講座資訊表

課程名稱	情緒感應停看聽_情緒敏感度提升與覺察
講師	葉金源心理師
簡介	從身體功能認識自己的情緒，藉由覺察自己，提升自我敏感度，透過了解情緒的產生與運作，將情緒掌握在自己的手中，引領自我的情緒。而透過自我覺察，進而提升對他人的情緒覺察，更及時的覺察他人反應，讓我們有更多機會去提早介入與協助，不僅能增加對所屬員工理解，也能建立友善工作場所，降低職場衝突，提升工作效率。
課程日期	111 年 10 月 4 日(星期二) ( 課程代碼：270410 )
上課時間	上午 9 時至 12 時 ( 3 小時 )
上課地點	永華市政中心 1 樓東哲廳 ( 臺南市安平區永華路二段 6 號 )
參加對象	1. 本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師 2. 建議以主管人員優先參加
報名人數	50 人 ( 將於學習護照系統通知報名結果 )
報名期限	即日起至 111 年 9 月 27 日(星期二)止
報名網址	本局學習護照網站 ( <a href="https://e-learning.tn.edu.tw/">https://e-learning.tn.edu.tw/</a> )
聯絡人	寬欣心理治療所： 陳小姐 06-2510966 (營業時間：平日 13:00-21:00)