

## 協進國小教師使用酒精及漂白水之正確調配與消毒方式

### 一、酒精（濃度 70%-75%）

酒精是強效且廣泛的殺菌劑，市售藥用酒精未稀釋濃度為 95%，可以蒸餾水或煮沸過冷水，依需要之使用量，稀釋為濃度 70-75%之酒精，簡易方法為 3 份 95%酒精加 1 份水；因酒精為易燃物，建議用於辦公桌面、鍵盤及手部的消毒，並需用於通風良好處，以避免燃燒。

備註：方便起見，直接購買 75%酒精即可。

### 二、漂白水「次氯酸鈉（sodium hypochlorite）」

市售漂白水約含(5%次氯酸鈉)，建議以 1cc 漂白水加 100cc 冷水稀釋（即 1：100 稀釋），一般在使用後 5-10 分鐘皆有作用，其價格便宜，故建議用於大範圍消毒。

備註：市售漂白水約含(5%次氯酸鈉)→1 瓶蓋量(約 25 cc漂白水)。

#### ★正確漂白水消毒方法

基本步驟：「稀、擦、停、沖、棄」五步驟

「稀」：市售漂白水約含(5%次氯酸鈉)→1：100 冷水稀釋。

「擦」：以擦拭方式擦學生常接觸區域。

「停」：擦拭後，靜置五至十分鐘，等待漂白水確實發揮殺菌功效。

「沖」：用清水沖洗或擦拭，剛才清潔殺菌的區域。

「棄」：可採用以下二種方法

備註：1. 將用過的漂白水再用大量的水稀釋一遍（不要少於一百倍）才倒入廚房污水道或戶外水溝，比較不會污染水源。

2. 將漂白水密封存起來，時間久了漂白水會自動氧化再倒掉。

#### ★清潔步驟：

◎要先打掃

◎再用釋漂白水擦拭桌椅、講桌、櫥櫃→接著擦拭地板→最後將剩餘的漂白水灑洗陽台、走廊等地方。

#### ★注意事項：

●每日消毒一次，消毒方式是用擦的，減少用噴的，且要保持通風。

●漂白水的的使用除加水稀釋外，絕不可以滲雜肥皂、藥劑、香料等，否則可能會產生強烈氧化作用，散發出毒性物質。

●漂白水如果不小心碰觸到眼睛，要用大量清水連續沖洗 15 分鐘。

●使用完後的漂白水，最好不要直接倒入馬桶，如此會使化糞池失去污水處理功能，致污水排出後污染水源。